ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales para Ópticos-Optometristas en la Consulta Optométrica Sanitaria

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales para Ópticos-Optometristas en la Consulta Optométrica Sanitaria de ICUFOR y adquiere los conocimientos esenciales para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable. La actividad diaria del óptico-optometrista implica la exposición a múltiples factores de riesgo que requieren una gestión profesional y actualizada, haciendo imprescindible una formación específica en esta materia.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco normativo aplicable al sector sanitario-óptico, aprenderás a identificar y evaluar los riesgos biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales propios del gabinete optométrico y el taller óptico.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo de la prevención de riesgos laborales, identificando las responsabilidades legales y las obligaciones específicas del óptico-optometrista en el ámbito sanitario.

Identificar los riesgos laborales específicos —biológicos, físicos, químicos, ergonómicos, psicosociales y eléctricos— presentes en el gabinete optométrico y el taller óptico, clasificando su naturaleza y prioridad mediante técnicas sistemáticas de evaluación.

Dominar los procedimientos de higiene, desinfección y control de infecciones, fundamentando su aplicación en la cadena de transmisión y en las precauciones estándar propias de la práctica clínica diaria.

Analizar la estructura y el contenido del plan de prevención de riesgos laborales, describiendo su integración en la gestión cotidiana de la consulta optométrica sanitaria.

Diseñar medidas preventivas y protocolos de protección frente a los riesgos identificados, aplicando los principios generales de la acción preventiva al entorno clínico-optométrico.

Elaborar planes de emergencia y evacuación adaptados al establecimiento sanitario óptico, incorporando protocolos de primeros auxilios y de actuación ante accidentes oculares, exposiciones a fluidos biológicos y emergencias médicas del paciente.

Objetivos del curso

Implementar sistemas de registro, investigación y notificación de accidentes e incidentes laborales, utilizando el análisis causal como herramienta de prevención proactiva en la consulta optométrica.

Desarrollar una cultura de mejora continua en materia preventiva, integrando la formación permanente del equipo, la auditoría del sistema de gestión de riesgos y la actualización del plan de prevención ante cambios normativos y organizativos.

Temario

01 Marco normativo y fundamentos de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario-optométrico

1.1. Conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales y su aplicación al entorno sanitario
1.2. Marco legislativo y normativo aplicable a la actividad profesional del óptico-optometrista
1.3. Derechos y obligaciones de los trabajadores y empleadores en prevención de riesgos laborales
1.4. El plan de prevención de riesgos laborales en la consulta optométrica sanitaria

Temario

02 Identificación y evaluación de los riesgos laborales específicos en la consulta optométrica sanitaria

2.1. Metodología para la identificación y evaluación de riesgos en el entorno clínico optométrico
2.2. Riesgos biológicos asociados a la práctica clínica del óptico-optometrista
2.3. Riesgos físicos presentes en el gabinete optométrico y el taller óptico
2.4. Riesgos químicos derivados del uso de productos y sustancias en la actividad optométrica
2.5. Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el ejercicio profesional del óptico-optometrista
2.6. Riesgos psicosociales en la actividad clínica y comercial del óptico-optometrista
2.7. Riesgos eléctricos y de seguridad asociados a equipos, instrumentación y espacios de la consulta
2.8. Elaboración del mapa de riesgos y evaluación global de la consulta optométrica sanitaria

Temario

03 Medidas preventivas, protocolos de protección y promoción de la salud en la consulta optométrica

3.1. Principios generales de la acción preventiva aplicados al entorno clínico-optométrico
3.2. Medidas de higiene y control de infecciones en la práctica clínica optométrica diaria
3.3. Prevención de riesgos ergonómicos, posturales y de fatiga visual del óptico-optometrista
3.4. Medidas de seguridad frente a riesgos físicos, químicos y eléctricos en la consulta optométrica
3.5. Estrategias de prevención e intervención frente a los riesgos psicosociales en el ámbito optométrico
3.6. Vigilancia de la salud del óptico-optometrista: exámenes médicos y protocolos específicos de seguimiento

Temario

04 Gestión de emergencias, primeros auxilios y cultura de mejora continua en la prevención de riesgos laborales

4.1. Planificación y gestión de emergencias en el centro óptico y la consulta optométrica
4.2. Primeros auxilios en situaciones de emergencia durante la actividad optométrica
4.3. Investigación, registro y notificación de accidentes e incidentes laborales en la consulta optométrica
4.4. Formación continua y capacitación del equipo de la consulta optométrica en materia preventiva
4.5. Auditorías, evaluación del sistema preventivo y cultura de mejora continua en la consulta optométrica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

