ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales para Personal de Lavandería y Lencería Hospitalaria

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para dotar a los profesionales del sector hospitalario de los conocimientos esenciales en materia de seguridad y salud laboral. En ICUFOR entendemos que el personal de lavandería y lencería desempeña una función crítica dentro del entorno sanitario, enfrentándose diariamente a riesgos específicos que requieren una preparación técnica sólida y actualizada.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco normativo vigente, aprenderás a identificar y evaluar los riesgos inherentes a tu puesto de trabajo —desde la exposición a agentes químicos y biológicos hasta los factores ergonómicos y psicosociales— y dominarás las medidas preventivas y protocolos de seguridad más efectivos. Además, conocerás el uso adecuado de los equipos de protección individual y las pautas de actuación ante emergencias.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

- Conocer el marco normativo de la prevención de riesgos laborales, identificando las obligaciones, responsabilidades y derechos aplicables al entorno sanitario hospitalario.
- Identificar los riesgos laborales propios del servicio de lavandería hospitalaria, clasificándolos según su naturaleza mecánica, química, biológica, ergonómica y psicosocial.
- Dominar las medidas preventivas y los protocolos de seguridad, distinguiendo las actuaciones específicas frente a cada tipo de riesgo.
- Comprender los protocolos de actuación ante accidentes y emergencias, incorporando los procedimientos de primeros auxilios, comunicación y registro de incidentes.
- Describir la organización funcional del servicio de lavandería y lencería hospitalaria, diferenciando sus áreas de trabajo, circuitos operativos y condiciones laborales específicas.
- Aplicar metodologías de evaluación de riesgos, utilizando procedimientos sistemáticos adaptados a los puestos de trabajo del servicio.
- Conocer los equipos de protección individual, diferenciando los criterios de selección, uso correcto y mantenimiento según el riesgo asociado.
- Fundamentar la gestión integrada de la prevención y la vigilancia de la salud, relacionando la planificación preventiva con la promoción de hábitos seguros en el puesto de trabajo.

Temario

01 Marco normativo y fundamentos de la prevención de riesgos laborales en el entorno sanitario hospitalario

1.1. Conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales aplicados al sector sanitario
1.2. Marco legislativo y normativo en materia de prevención de riesgos laborales
1.3. Organización de la prevención en centros hospitalarios
1.4. El servicio de lavandería y lencería dentro de la estructura funcional del hospital: características, procesos y condiciones de trabajo
1.5. Cultura preventiva y participación activa del personal en la gestión de la seguridad laboral

Temario

02 Identificación y evaluación de riesgos específicos en los servicios de lavandería y lencería hospitalaria

2.1. Metodología para la identificación y evaluación de riesgos laborales en lavandería hospitalaria
2.2. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad en el entorno de trabajo
2.3. Riesgos higiénicos de origen químico en la manipulación de productos de lavado y desinfección
2.4. Riesgos higiénicos de origen biológico derivados de la manipulación de ropa hospitalaria contaminada
2.5. Riesgos ergonómicos y de carga física en las operaciones del servicio de lavandería y lencería
2.6. Riesgos psicosociales asociados al trabajo en servicios de lavandería hospitalaria
2.7. Riesgos derivados del diseño de las instalaciones y de las condiciones ambientales del servicio

Temario

03 Medidas preventivas, equipos de protección y protocolos de seguridad en lavandería y lencería hospitalaria

3.1. Principios generales de la acción preventiva aplicados al servicio de lavandería y lencería
3.2. Medidas de prevención y protección frente a riesgos de seguridad en las instalaciones y equipos
3.3. Medidas de prevención frente a riesgos químicos en el manejo de productos de lavandería
3.4. Medidas de prevención frente a riesgos biológicos en la gestión de ropa hospitalaria contaminada
3.5. Medidas de prevención ergonómica y control de las condiciones ambientales del servicio
3.6. Equipos de protección individual específicos para el personal de lavandería y lencería hospitalaria
3.7. Protocolos de actuación ante accidentes de trabajo y situaciones de emergencia
3.8. Orden, limpieza y mantenimiento preventivo como factores esenciales de seguridad en el servicio

Temario

04 Gestión integrada de la prevención, vigilancia de la salud y promoción de hábitos seguros en el puesto de trabajo

4.1. El plan de prevención de riesgos laborales aplicado al servicio de lavandería hospitalaria
4.2. Vigilancia de la salud del personal de lavandería y lencería hospitalaria
4.3. Gestión documental, formación del personal y coordinación de actividades preventivas
4.4. Promoción de la salud laboral y buenas prácticas profesionales en el entorno de trabajo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

