ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales y Ergonomía para Fisioterapeutas

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales y Ergonomía para Fisioterapeutas de ICUFOR y amplía tu campo de actuación profesional hacia un sector con creciente demanda de especialistas cualificados. La salud laboral representa una de las áreas con mayor proyección para los fisioterapeutas, quienes pueden desempeñar un papel fundamental en la prevención, evaluación y tratamiento de los trastornos musculoesqueléticos de origen ocupacional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco normativo de la prevención de riesgos laborales y dominarás los principales métodos de evaluación ergonómica como REBA, RULA, OWAS y la ecuación de NIOSH.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual y normativo de la prevención de riesgos laborales, identificando la legislación vigente y las responsabilidades legales de los agentes implicados.

Comprender los fundamentos de la ergonomía y la biomecánica ocupacional, diferenciando las áreas de especialización física, cognitiva y organizacional aplicadas al análisis del trabajo.

Identificar los principales trastornos musculoesqueléticos de origen laboral, clasificando sus mecanismos fisiopatológicos y factores de riesgo asociados.

Diseñar programas de intervención fisioterapéutica en prevención primaria, secundaria y terciaria, integrando ejercicio terapéutico, educación postural, pausas activas y estrategias de readaptación funcional al puesto de trabajo.

Definir las competencias del fisioterapeuta en salud laboral, describiendo sus ámbitos de actuación y su integración en equipos multidisciplinares de prevención.

Dominar los métodos estandarizados de evaluación ergonómica, aplicando instrumentos como REBA, RULA, OWAS, ecuación de NIOSH e índice OCRA al análisis sistemático del puesto de trabajo.

Aplicar procedimientos de valoración fisioterapéutica del trabajador, utilizando pruebas clínicas, test funcionales y escalas validadas en el contexto ocupacional.

Elaborar y evaluar programas de prevención de riesgos laborales y promoción de la salud en el trabajo, definiendo indicadores de eficacia y criterios de mejora continua.

Temario

01 Marco conceptual y normativo de la prevención de riesgos laborales aplicado a la práctica fisioterapéutica

1.1. Fundamentos de la prevención de riesgos laborales: evolución histórica, conceptos esenciales y paradigmas actuales
1.2. Marco legislativo y normativo en materia de prevención de riesgos laborales en España y la Unión Europea
1.3. Clasificación de los riesgos laborales y epidemiología de los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral
1.4. El papel del fisioterapeuta dentro de los servicios de prevención de riesgos laborales

Temario

02 Fundamentos de ergonomía y métodos de evaluación de riesgos ergonómicos en el entorno laboral

2.1. Concepto, evolución histórica y principios fundamentales de la ergonomía como disciplina científica
2.2. Clasificación y áreas de especialización de la ergonomía aplicadas al análisis del trabajo
2.3. Biomecánica ocupacional aplicada al análisis del movimiento y las cargas en el trabajo
2.4. Métodos estandarizados de evaluación postural: REBA, RULA y OWAS
2.5. Métodos de evaluación de la manipulación manual de cargas y de movimientos repetitivos del miembro superior
2.6. Evaluación ergonómica integral del puesto de trabajo: herramientas y procedimientos sistemáticos
2.7. Interpretación de resultados y elaboración de informes ergonómicos orientados a la toma de decisiones preventivas

Temario

03 Intervención fisioterapéutica en la prevención y el abordaje de los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

3.1. Principales trastornos musculoesqueléticos de origen laboral: fisiopatología y mecanismos lesionales
3.2. Valoración fisioterapéutica del trabajador: exploración funcional y pruebas específicas en el contexto ocupacional
3.3. Estrategias de intervención fisioterapéutica en prevención primaria dentro del entorno laboral
3.4. Intervención fisioterapéutica en prevención secundaria y terciaria: tratamiento y readaptación funcional
3.5. Ergonomía participativa: estrategias para implicar al trabajador en la mejora de sus condiciones ergonómicas
3.6. Aplicación de tecnologías emergentes en la fisioterapia laboral y la monitorización del riesgo ergonómico

Temario

04 Diseño, gestión y evaluación de programas de prevención de riesgos laborales y promoción de la salud en el trabajo

4.1. Planificación estratégica de programas preventivos en el ámbito de la salud laboral
4.2. Diseño de intervenciones ergonómicas específicas en sectores profesionales de alta demanda física
4.3. Promoción de la salud en el lugar de trabajo: modelos de referencia y buenas prácticas
4.4. Evaluación de la eficacia y del impacto de los programas de prevención e intervención ergonómica
4.5. Coordinación interprofesional, aspectos éticos y deontológicos de la práctica fisioterapéutica en salud laboral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

