ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en el Ámbito Laboral de la Administración Pública

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR, diseñado para profesionales comprometidos con la salud laboral y el bienestar de los empleados públicos. El consumo problemático de sustancias en el entorno de trabajo representa un desafío significativo que impacta directamente en la calidad del servicio a la ciudadanía, el rendimiento profesional y la seguridad laboral. Desde nuestro centro, ofrecemos una formación rigurosa que te preparará para abordar esta realidad con las competencias necesarias.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos epidemiológicos del consumo de sustancias, la farmacología de las principales drogas y su impacto en el desempeño laboral. Explorarás el marco jurídico aplicable, incluyendo la normativa de prevención de riesgos y el régimen disciplinario del empleado público.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los conceptos fundamentales sobre consumo de sustancias psicoactivas, diferenciando entre uso, abuso, dependencia y adicción en el contexto laboral público.

Conocer el marco jurídico y normativo aplicable a la prevención del consumo de alcohol y drogas en la Administración Pública, distinguiendo entre el abordaje sanitario-preventivo y el régimen disciplinario.

Dominar los modelos teóricos y las estrategias de prevención universal, selectiva e indicada, fundamentando su selección en criterios de evidencia científica.

Aplicar instrumentos de cribado validados y protocolos de actuación ante situaciones de consumo problemático, desarrollando procedimientos de detección precoz, derivación asistencial y reincorporación laboral.

Identificar las principales sustancias psicoactivas y sus efectos sobre la salud y el rendimiento profesional, clasificándolas según criterios farmacológicos y legales.

Analizar los factores de riesgo organizacionales, psicosociales e individuales y los factores de protección frente al consumo de sustancias, relacionándolos con las particularidades del empleo público.

Diseñar programas preventivos integrales adaptados a la Administración Pública, incorporando el análisis de necesidades, la planificación operativa, la elaboración de políticas institucionales y la formación de los agentes implicados.

Elaborar planes de evaluación de programas preventivos, utilizando indicadores cuantitativos y cualitativos orientados a la mejora continua y la sostenibilidad institucional de las intervenciones.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos del consumo de alcohol y drogas en el entorno laboral

1.1. Delimitación conceptual del consumo de sustancias psicoactivas en el contexto laboral
1.2. Evolución histórica de la percepción social del consumo de sustancias en el trabajo
1.3. Epidemiología del consumo de alcohol y drogas en la población trabajadora
1.4. Impacto del consumo de sustancias en la salud laboral y en la calidad del servicio público
1.5. El estigma asociado al consumo de sustancias y sus implicaciones en el ámbito laboral público

Temario

02 Clasificación, farmacología y efectos de las principales sustancias psicoactivas

2.1. Criterios de clasificación de las sustancias psicoactivas
2.2. Alcohol: farmacología, efectos e implicaciones laborales
2.3. Cannabis y derivados: características farmacológicas e implicaciones laborales
2.4. Estimulantes: cocaína, anfetaminas y nuevas sustancias psicoactivas
2.5. Sedantes, hipnóticos y opioides: riesgos del consumo con y sin prescripción médica
2.6. Tabaco y nicotina: situación actual y relación con el policonsumo
2.7. Adicciones comportamentales emergentes y su interrelación con el consumo de sustancias en el trabajo

Temario

03 Marco jurídico y normativo aplicable a la prevención del consumo de sustancias en la Administración Pública

3.1. Marco constitucional y legislación estatal en materia de prevención de drogodependencias
3.2. Normativa de prevención de riesgos laborales aplicada al consumo de sustancias
3.3. Régimen jurídico específico del empleo público y su relación con el consumo de sustancias
3.4. Protección de datos personales y derecho a la intimidad del trabajador público
3.5. Normativa autonómica y planes regionales de prevención de adicciones en el ámbito laboral
3.6. Jurisprudencia relevante sobre consumo de sustancias y relación funcionarial

Temario

04 Factores de riesgo y factores de protección frente al consumo de sustancias en el empleo público

4.1. Modelos teóricos explicativos de los factores de riesgo y protección en el ámbito laboral
4.2. Factores de riesgo organizacionales específicos de la Administración Pública
4.3. Factores de riesgo psicosociales vinculados al consumo de sustancias
4.4. Factores de riesgo individuales y socioculturales del empleado público
4.5. Factores de protección organizacionales, institucionales e individuales

Temario

05 Modelos teóricos y estrategias de prevención del consumo de sustancias en el ámbito laboral

5.1. Evolución de los enfoques preventivos: de la prevención inespecífica a la prevención basada en la evidencia
5.2. Niveles de prevención en el contexto laboral
5.3. Modelos teóricos fundamentales aplicados a la prevención laboral
5.4. Estrategias de prevención primaria en la Administración Pública
5.5. Estrategias de prevención secundaria: detección precoz e intervención temprana
5.6. Estrategias de prevención terciaria: apoyo a la recuperación y prevención de recaídas
5.7. El enfoque de entornos laborales saludables como marco integrador de la prevención
5.8. Evidencia científica y criterios de selección de estrategias preventivas eficaces

Temario

06 Diseño, planificación e implementación de programas preventivos en la Administración Pública

6.1. Fases del diseño de un programa de prevención del consumo en el empleo público
6.2. Elaboración de la política institucional sobre alcohol y drogas en la organización pública
6.3. Planificación operativa del programa: recursos, cronograma y presupuesto
6.4. Implementación del programa preventivo en las distintas unidades y centros de trabajo
6.5. Herramientas y materiales de apoyo para el desarrollo del programa
6.6. Formación y capacitación de los agentes implicados en el programa preventivo
6.7. Buenas prácticas y experiencias de referencia en la Administración Pública

Temario

07 Detección precoz, cribado y evaluación del consumo problemático de sustancias en el empleado público

7.1. Principios éticos y metodológicos de la detección precoz en el ámbito laboral público
7.2. Indicadores observables de consumo problemático en el entorno de trabajo
7.3. Instrumentos de cribado validados para la detección del consumo de riesgo
7.4. Pruebas biológicas de detección: tipos, procedimientos y marco de aplicación
7.5. La entrevista clínica motivacional como herramienta de evaluación y acercamiento
7.6. Integración de la detección precoz en la vigilancia de la salud laboral de los empleados públicos

Temario

08 Protocolos de actuación e intervención ante situaciones de consumo de sustancias en la Administración Pública

8.1. Estructura y componentes de un protocolo de actuación integral
8.2. Procedimiento de actuación ante la sospecha o detección de consumo problemático
8.3. Derivación a recursos asistenciales especializados
8.4. Intervención en situaciones de crisis y emergencia relacionadas con el consumo
8.5. Gestión de la reincorporación laboral del empleado público tras un proceso de tratamiento
8.6. Intersección del protocolo preventivo con el régimen disciplinario del empleado público
8.7. Análisis de protocolos de referencia y adaptación a distintos contextos organizativos de la Administración Pública

Temario

09 Agentes clave, coordinación institucional y negociación colectiva en la prevención del consumo en la Administración Pública

9.1. Identificación y funciones de los agentes implicados en la prevención
9.2. La representación sindical y los comités de seguridad y salud en la prevención del consumo
9.3. Coordinación interinstitucional y trabajo en red con recursos externos especializados
9.4. Estrategias de sostenibilidad y alianzas para la continuidad de los programas preventivos

10 Evaluación de programas de prevención del consumo de sustancias en la Administración Pública

10.1. Fundamentos y enfoques de la evaluación de programas preventivos en el ámbito laboral
10.2. Diseño del plan de evaluación: indicadores, fuentes de información y métodos de recogida de datos
10.3. Análisis e interpretación de resultados y elaboración de informes orientados a la toma de decisiones
10.4. Mejora continua y retroalimentación del programa a partir de los resultados de la evaluación
10.5. Sostenibilidad, institucionalización y transferibilidad de los programas preventivos en la Administración Pública

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

