ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Suicidio en el Medio Rural: Guardianes en Ayuntamientos, Consultorios y Servicios Sociales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Prevención del Suicidio en el Medio Rural de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para dotar a profesionales de ayuntamientos, consultorios y servicios sociales de las competencias necesarias para actuar como guardianes comunitarios. En contextos rurales, caracterizados por el aislamiento geográfico, el envejecimiento poblacional y la escasez de recursos especializados, la detección temprana del riesgo suicida resulta fundamental para salvar vidas.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos epidemiológicos de la conducta suicida, los factores de vulnerabilidad específicos del entorno rural y el modelo internacional de guardianes (gatekeepers).

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, teóricos y epidemiológicos de la conducta suicida identificando sus factores de riesgo y protección.

Dominar los principios del modelo de guardianes comunitarios distinguiendo los principales programas de referencia y su adaptación al entorno rural español.

Aplicar técnicas de comunicación empática y acompañamiento emocional utilizando estrategias de escucha activa, contención y derivación ante situaciones de crisis suicida.

Diseñar protocolos de coordinación interinstitucional y actuación posventiva construyendo redes comunitarias de prevención y respuesta que integren agentes formales e informales del territorio.

Analizar las particularidades del medio rural como contexto de vulnerabilidad diferenciando los determinantes demográficos, socioeconómicos y culturales que incrementan el riesgo suicida.

Desarrollar habilidades de detección de señales de alerta aplicando herramientas de cribado y valoración del riesgo adaptadas a profesionales no clínicos en contextos comunitarios.

Conocer las funciones preventivas de ayuntamientos, consultorios de atención primaria y servicios sociales identificando su papel específico en la detección, intervención y seguimiento del riesgo suicida en el medio rural.

Elaborar programas locales de prevención del suicidio incorporando estrategias de diagnóstico participativo, implementación, evaluación de resultados y autocuidado profesional de los agentes implicados.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida

1.1. Conceptualización y terminología asociada a la conducta suicida
1.2. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.3. Epidemiología del suicidio en España y en el contexto internacional
1.4. Factores de riesgo y factores protectores de la conducta suicida
1.5. Mitos, estigma y barreras culturales en torno al suicidio

02 El medio rural como contexto específico de vulnerabilidad y riesgo suicida

2.1. Caracterización demográfica y socioeconómica del medio rural español
2.2. Determinantes sociales de la salud mental en el entorno rural
2.3. Accesibilidad y limitaciones de los recursos sanitarios y sociales en el medio rural
2.4. Factores de riesgo suicida específicos del entorno rural
2.5. Evidencia científica sobre la mayor incidencia de suicidio en zonas rurales frente a zonas urbanas
2.6. Poblaciones especialmente vulnerables en el medio rural

Temario

03 El modelo de guardianes (gatekeepers): fundamentos teóricos, programas de referencia y evidencia científica

3.1. Origen y evolución del concepto de guardián comunitario en la prevención del suicidio
3.2. Principios fundamentales del modelo gatekeeper
3.3. Principales programas internacionales de formación de guardianes
3.4. Evidencia científica sobre la efectividad del modelo de guardianes
3.5. Adaptación del modelo de guardianes al contexto rural español
3.6. Perfil competencial del guardián comunitario en entornos rurales
3.7. Marco ético y límites de actuación del guardián comunitario

Temario

04 Detección e identificación de señales de alerta y factores de riesgo en la práctica comunitaria

4.1. Señales de alerta verbales, conductuales y emocionales de riesgo suicida
4.2. Indicadores específicos de riesgo en poblaciones vulnerables del medio rural
4.3. Herramientas de cribado y valoración del riesgo adaptadas a profesionales no clínicos
4.4. Evaluación contextual del riesgo: factores precipitantes, señales de urgencia y nivel de gravedad
4.5. Valoración del riesgo en situaciones específicas del medio rural
4.6. Registro y documentación de las observaciones realizadas por los agentes comunitarios
4.7. Gestión de la incertidumbre en la valoración del riesgo por parte de no especialistas
4.8. Análisis de casos prácticos de detección en contextos municipales, sanitarios y de servicios sociales

Temario

05 Habilidades comunicativas y de acompañamiento ante situaciones de riesgo suicida

5.1. Principios de la comunicación empática y la escucha activa en contextos de crisis
5.2. Cómo preguntar sobre ideación y conducta suicida de forma segura y directa
5.3. Estrategias de contención emocional y acompañamiento durante la crisis suicida
5.4. Comunicación con familiares y personas del entorno cercano de la persona en riesgo
5.5. Errores frecuentes en la comunicación ante el riesgo suicida y pautas para evitarlos

Temario

06 El papel de los ayuntamientos y la administración local en la prevención del suicidio en el medio rural

6.1. Competencias y capacidades de la administración local en materia de salud pública y bienestar comunitario
6.2. Profesionales y cargos municipales como agentes clave de detección y proximidad
6.3. Integración de la prevención del suicidio en las políticas municipales de bienestar social
6.4. Recursos y actividades comunitarias con potencial preventivo desde el ámbito local
6.5. Protocolos de actuación municipal ante la detección de situaciones de riesgo suicida
6.6. Acciones de sensibilización y formación en prevención del suicidio desde el ámbito municipal
6.7. Ejemplos de buenas prácticas municipales en prevención del suicidio en entornos rurales

Temario

07 El papel de los consultorios y la atención primaria de salud en la prevención del suicidio en el medio rural

7.1. Estructura y funcionamiento de la atención primaria en el medio rural español
7.2. El profesional de atención primaria como guardián privilegiado en la detección del riesgo suicida
7.3. Integración del cribado de riesgo suicida en la práctica clínica habitual del consultorio rural
7.4. Coordinación entre el consultorio rural y los servicios de salud mental especializados
7.5. Seguimiento y continuidad asistencial de pacientes con conducta suicida previa en contextos de dispersión geográfica
7.6. Gestión de la información clínica, confidencialidad y dilemas éticos en comunidades de pequeño tamaño

Temario

08 La intervención desde los servicios sociales comunitarios en la prevención del suicidio en el medio rural

8.1. Funciones y estructura de los servicios sociales de atención primaria en el medio rural
8.2. Detección de situaciones de riesgo suicida desde la intervención social
8.3. Intervención social preventiva con poblaciones de especial riesgo en el medio rural
8.4. Recursos sociales y comunitarios movilizables para la prevención del suicidio desde los servicios sociales
8.5. Coordinación de los servicios sociales con el sistema sanitario y la administración local en casos de riesgo
8.6. Planes de seguridad y planificación del seguimiento desde los servicios sociales
8.7. Dilemas éticos y deontológicos en la intervención social ante el riesgo suicida: confidencialidad, autonomía y deber de protección

Temario

09 Coordinación interinstitucional y construcción de redes comunitarias de prevención del suicidio

9.1. Justificación del enfoque multinivel y multiagente en la prevención del suicidio en el medio rural
9.2. Mapeo de recursos y agentes comunitarios relevantes en el territorio
9.3. Diseño y funcionamiento de protocolos de coordinación interinstitucional
9.4. El papel de las fuerzas y cuerpos de seguridad, servicios de emergencia y otros agentes en la cadena de intervención
9.5. Redes comunitarias informales como recurso preventivo complementario
9.6. Herramientas tecnológicas para la coordinación y la comunicación entre profesionales en territorios dispersos

Temario

10 Posvención: atención al entorno comunitario tras un suicidio consumado

10.1. Concepto, objetivos y principios fundamentales de la posvención en el ámbito comunitario
10.2. Impacto psicológico y social del suicidio en comunidades rurales de pequeño tamaño
10.3. Protocolo de actuación comunitaria tras un suicidio consumado en el medio rural
10.4. Acompañamiento a supervivientes y personas en duelo por suicidio
10.5. Medios de comunicación y tratamiento informativo responsable del suicidio
10.6. Aprendizaje institucional y revisión de procedimientos tras un caso de suicidio en la comunidad

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los agentes de prevención del suicidio

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con personas en riesgo suicida
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional
11.3. Estrategias organizacionales e institucionales de apoyo al profesional
11.4. Recursos de apoyo especializado disponibles para los profesionales implicados en la prevención del suicidio

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas locales de prevención del suicidio en el medio rural

12.1. Marco normativo y estrategias de referencia para la prevención del suicidio
12.2. Diagnóstico comunitario: análisis participativo de necesidades y recursos del territorio
12.3. Diseño e implementación de un programa local de prevención del suicidio adaptado al contexto rural
12.4. Estrategias de sensibilización comunitaria y formación de nuevos guardianes
12.5. Evaluación de procesos, resultados e impacto del programa de prevención
12.6. Sostenibilidad, institucionalización y escalabilidad de los programas de prevención del suicidio en el medio rural

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

