ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Suicidio en Personas Mayores en Residencias y Servicios Sociales: Señales, Soledad y Derivación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Prevención del Suicidio en Personas Mayores en Residencias y Servicios Sociales: Señales, Soledad y Derivación de ICUFOR. El suicidio en personas mayores constituye un problema de salud pública frecuentemente infrarrepresentado, donde profesionales del ámbito sociosanitario desempeñan un papel fundamental en su detección y prevención. Con esta formación, proporcionamos las competencias necesarias para identificar situaciones de riesgo y actuar con eficacia en contextos residenciales y comunitarios.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y teóricos de la conducta suicida, identificando su especial incidencia e infrarrepresentación en la población mayor.

Identificar los factores de riesgo y las señales de alerta de la conducta suicida en personas mayores, diferenciando sus manifestaciones verbales, conductuales, emocionales y cognitivas tanto en el contexto residencial como en el comunitario.

Dominar los instrumentos estandarizados y las técnicas cualitativas de evaluación del riesgo suicida, clasificando los niveles de riesgo y fundamentando la toma de decisiones clínicas en el ámbito gerontológico.

Analizar los procesos de envejecimiento y los factores de vulnerabilidad psicosocial, relacionando las pérdidas acumulativas, la pluripatología y los trastornos mentales con el riesgo suicida en personas mayores.

Comprender la soledad y el aislamiento social como determinantes de la conducta suicida en la vejez, aplicando instrumentos de evaluación validados y estrategias de intervención dirigidas a reducir su impacto.

Diseñar estrategias de prevención e intervención psicosocial en residencias y servicios sociales comunitarios, implementando protocolos de actuación, derivación y coordinación interdisciplinar e interinstitucional adaptados a las personas mayores.

Objetivos del curso

Aplicar los principios de la posvención tras una tentativa o un suicidio consumado, desarrollando actuaciones de atención al entorno superviviente, prevención del efecto contagio y revisión institucional del suceso.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y criterios ético-deontológicos en la práctica preventiva, elaborando programas integrales de prevención del suicidio que incluyan su planificación, implementación, evaluación y sostenibilidad.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida

1.1. Delimitación terminológica de la conducta suicida
1.2. Mitos, tabúes y estigmas asociados al suicidio en la sociedad actual
1.3. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.4. Epidemiología del suicidio a nivel internacional y nacional
1.5. Marco normativo y el papel de los profesionales sociosanitarios en la prevención del suicidio

02 Envejecimiento, salud mental y vulnerabilidad psicosocial en las personas mayores

2.1. Procesos de envejecimiento normal y patológico: dimensiones biológica, psicológica y social
2.2. Prevalencia y particularidades de los trastornos mentales en la vejez
2.3. Pérdidas acumulativas y su impacto en el bienestar emocional de las personas mayores
2.4. Edadismo y discriminación por edad como factores de vulnerabilidad psicosocial
2.5. Pluripatología, dolor crónico y polimedicación como condicionantes de la salud mental
2.6. Resiliencia y envejecimiento positivo: factores que favorecen la adaptación saludable

Temario

03 Factores de riesgo específicos de la conducta suicida en personas mayores

3.1. Clasificación de los factores de riesgo: individuales, relacionales, comunitarios y sociales
3.2. Factores de riesgo biológicos y de salud física
3.3. Factores de riesgo psicológicos y psicopatológicos
3.4. Factores de riesgo sociales y relacionales
3.5. Factores precipitantes y acontecimientos vitales estresantes en la vejez
3.6. Diferencias de género en la conducta suicida de las personas mayores
3.7. Factores protectores frente a la conducta suicida en la población mayor

04 La soledad y el aislamiento social como determinantes de la conducta suicida en la vejez

4.1. Conceptualización de la soledad: soledad emocional, social y existencial
4.2. Prevalencia de la soledad en personas mayores institucionalizadas y en la comunidad
4.3. Mecanismos por los que la soledad incrementa el riesgo suicida
4.4. Instrumentos de evaluación de la soledad en personas mayores
4.5. Estrategias de intervención para reducir la soledad en contextos institucionales y comunitarios
4.6. La soledad como eje transversal de los programas de prevención del suicidio

Temario

05 Identificación de señales de alerta y manifestaciones de la ideación suicida en personas mayores

5.1. Particularidades de la expresión suicida en la población mayor
5.2. Señales de alerta verbales directas e indirectas
5.3. Señales de alerta conductuales y comportamentales
5.4. Señales de alerta emocionales y cognitivas
5.5. Señales de alerta específicas en el contexto residencial
5.6. Señales de alerta en personas mayores atendidas desde los servicios sociales comunitarios
5.7. Errores frecuentes en la detección de la ideación suicida en personas mayores
5.8. Habilidades y actitudes profesionales para la detección temprana de señales de alerta

Temario

06 Evaluación del riesgo suicida en residencias de personas mayores y servicios sociales

6.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida en población mayor
6.2. Adaptación de la entrevista clínica al contexto gerontológico
6.3. Instrumentos estandarizados de evaluación del riesgo suicida
6.4. Evaluación cualitativa mediante observación clínica y entrevista motivacional
6.5. Niveles de riesgo y toma de decisiones clínicas
6.6. Registro, documentación y comunicación interdisciplinar de la evaluación
6.7. Limitaciones y consideraciones éticas en la evaluación del riesgo suicida en personas mayores

Temario

07 Estrategias de prevención e intervención en residencias de personas mayores

7.1. Niveles de prevención aplicados al contexto residencial: universal, selectiva e indicada
7.2. Creación de entornos residenciales protectores y promotores de bienestar emocional
7.3. Intervenciones psicosociales para la prevención del suicidio en residencias
7.4. Formación y capacitación del personal de residencias como agentes de prevención
7.5. Protocolos de actuación internos ante la detección de riesgo suicida
7.6. Implicación de las familias y el entorno afectivo en las estrategias preventivas

08 Abordaje de la prevención del suicidio desde los servicios sociales comunitarios

8.1. Rol de los servicios sociales en la detección y prevención del suicidio en personas mayores
8.2. Identificación de personas mayores en situación de riesgo desde los servicios comunitarios
8.3. Intervenciones preventivas desde el ámbito comunitario
8.4. Integración de la prevención del suicidio en los planes individuales de atención social
8.5. Estrategias de sensibilización comunitaria sobre el suicidio en personas mayores

Temario

09 Protocolos de derivación y coordinación interdisciplinar e interinstitucional

9.1. Principios de la derivación eficaz en la atención a la conducta suicida
9.2. Recursos y dispositivos de la red asistencial para la atención al riesgo suicida
9.3. Coordinación entre residencias, servicios sociales y sistema sanitario
9.4. Elaboración del plan de seguridad individualizado y su continuidad entre dispositivos
9.5. Garantía de continuidad asistencial tras la derivación y el alta hospitalaria
9.6. Barreras en la derivación y coordinación: fragmentación asistencial, tiempos de espera y estigma institucional
9.7. Buenas prácticas y modelos de coordinación exitosos a nivel nacional e internacional

Temario

10 Posvención: actuación profesional tras la conducta suicida y atención al entorno superviviente

10.1. Concepto de posvención y su relevancia en contextos residenciales y de servicios sociales
10.2. Actuación inmediata tras una tentativa de suicidio en el entorno residencial
10.3. Actuación tras un suicidio consumado en la residencia o en el entorno comunitario
10.4. Atención al duelo por suicidio en familiares y personas significativas
10.5. Revisión y aprendizaje institucional tras el suceso: autopsias psicológicas y análisis de casos

11 Autocuidado profesional y marco ético-deontológico en la atención a la conducta suicida

11.1. Impacto emocional y riesgo de desgaste profesional en la atención al suicidio
11.2. Estrategias individuales e institucionales de autocuidado profesional
11.3. Marco ético y deontológico en la prevención del suicidio en personas mayores
11.4. Responsabilidad profesional, marco legal y comunicación institucional sobre el suicidio

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención del suicidio en personas mayores

12.1. Planificación estratégica de programas preventivos en el ámbito sociosanitario
12.2. Componentes esenciales de un programa integral de prevención del suicidio
12.3. Metodología de implementación y gestión del cambio institucional
12.4. Evaluación de proceso, resultados e impacto de los programas preventivos
12.5. Experiencias y programas de referencia a nivel nacional e internacional
12.6. Sostenibilidad del programa y estrategias de actualización permanente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

