ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Suicidio en Población Joven desde los Servicios Municipales de Juventud

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Prevención del Suicidio en Población Joven desde los Servicios Municipales de Juventud, una propuesta formativa diseñada para profesionales comprometidos con el bienestar emocional de adolescentes y jóvenes. En ICUFOR entendemos que los servicios municipales de juventud ocupan una posición privilegiada para detectar señales de alerta y actuar como agentes clave en la prevención de esta problemática de salud pública.

A lo largo del programa abordarás desde los fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida hasta el diseño e implementación de programas preventivos a nivel local. Profundizarás en los factores de riesgo y protección específicos de esta población, las estrategias de detección temprana, los protocolos de actuación ante crisis y las intervenciones de postvención.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, teóricos y epidemiológicos de la conducta suicida en población joven, identificando los modelos explicativos, los datos de prevalencia y los mitos que condicionan la prevención.

Clasificar los factores de riesgo y los factores de protección frente a la conducta suicida en jóvenes, describiendo su interacción dinámica y las ventanas de oportunidad para la intervención preventiva.

Dominar las técnicas de detección temprana y de valoración inicial del riesgo suicida aplicables en contextos no clínicos, utilizando herramientas de cribado, escucha activa y comunicación directa adaptadas al perfil del joven.

Analizar las características del desarrollo evolutivo adolescente y juvenil y los factores de vulnerabilidad psicológica, diferenciando los trastornos de salud mental, el malestar emocional no clínico y la influencia del entorno digital asociados al riesgo suicida.

Conocer el marco normativo, institucional y competencial de los servicios municipales de juventud en materia de prevención del suicidio, identificando los recursos disponibles a nivel municipal, autonómico y estatal y los límites de la actuación profesional.

Diseñar estrategias de intervención preventiva en los niveles universal, selectivo e indicado, elaborando planes de seguridad individualizados, programas de formación de agentes jóvenes detectores y acciones de promoción del bienestar emocional integradas en la programación ordinaria del servicio.

Objetivos del curso

Aplicar los protocolos de actuación ante crisis suicidas y las estrategias de postvención en el ámbito de los servicios de juventud, implementando procedimientos de contención, derivación, acompañamiento al duelo y prevención del efecto contagio en el entorno comunitario juvenil.

Desarrollar competencias para la coordinación interinstitucional, el autocuidado profesional y la evaluación de programas municipales de prevención, incorporando el trabajo en red, las estrategias de prevención del desgaste emocional y los indicadores de proceso, resultado e impacto basados en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida en población joven

1.1. Delimitación terminológica y el continuum de la suicidalidad: de la ideación pasiva al suicidio consumado
1.2. Evolución histórica de la comprensión del suicidio como problema de salud pública
1.3. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.4. Epidemiología del suicidio y las tentativas de suicidio en jóvenes a nivel internacional y nacional
1.5. Mitos, tabúes y estigma social asociados al suicidio: implicaciones para la prevención

02 Desarrollo evolutivo, salud mental y vulnerabilidad psicológica en la adolescencia y juventud

2.1. Características neurobiológicas y psicológicas del desarrollo adolescente y juvenil relevantes para la conducta suicida
2.2. Principales trastornos y problemas de salud mental asociados al riesgo suicida en jóvenes
2.3. Sufrimiento psicológico no clínico y malestar emocional en jóvenes: dimensiones frecuentes y formas de expresión
2.4. Impacto de los procesos de duelo, pérdida y ruptura vincular en la población joven
2.5. La influencia de las redes sociales y el entorno digital en el bienestar emocional y la conducta suicida
2.6. Diversidad afectivo-sexual e identidad de género como factores de vulnerabilidad específica

Temario

03 Factores de riesgo y factores de protección frente a la conducta suicida en la población joven

3.1. Clasificación de los factores de riesgo: individuales, familiares, sociales e institucionales
3.2. Factores de riesgo individuales de especial relevancia en jóvenes
3.3. Factores de riesgo familiares y del entorno relacional próximo
3.4. Factores de riesgo sociales, comunitarios y contextuales
3.5. Factores de protección individuales: resiliencia, habilidades de afrontamiento y autoconcepto positivo
3.6. Factores de protección relacionales y comunitarios
3.7. Interacción dinámica entre factores de riesgo y protección: el modelo acumulativo y las ventanas de oportunidad para la prevención

Temario

04 Marco normativo, institucional y competencial de los servicios municipales de juventud en la prevención del suicidio

4.1. Políticas públicas de juventud y su articulación con las estrategias de salud mental y prevención del suicidio
4.2. Marco competencial de los servicios municipales de juventud en materia de salud y bienestar emocional
4.3. Responsabilidad profesional, confidencialidad y límites de la actuación del profesional de juventud ante la conducta suicida
4.4. Integración de la prevención del suicidio en los planes municipales de juventud y en la programación ordinaria de los servicios
4.5. Recursos disponibles para la prevención y la intervención ante el suicidio joven: ámbito municipal, autonómico y estatal

Temario

05 Detección temprana e identificación de señales de alerta en los contextos de actuación de los servicios de juventud

5.1. Conceptualización de la detección temprana como estrategia preventiva de primer orden
5.2. Señales de alerta verbales, conductuales y emocionales de riesgo suicida en adolescentes y jóvenes
5.3. Diferenciación entre autolesiones no suicidas y conductas suicidas: claves para la detección en contextos no clínicos
5.4. Espacios y momentos clave para la detección en los servicios municipales de juventud
5.5. Herramientas de cribado y detección aplicables por profesionales no sanitarios
5.6. La escucha activa y la conversación directa sobre el suicidio como herramienta de detección
5.7. Barreras frecuentes para la detección: miedo a preguntar, banalización y falta de formación específica
5.8. Detección en contextos de atención no presencial y a través de canales digitales

Temario

06 Evaluación inicial del riesgo suicida en jóvenes desde dispositivos no clínicos: alcance y limitaciones

6.1. Diferencia entre evaluación clínica del riesgo suicida y valoración inicial desde servicios comunitarios
6.2. Componentes de la valoración inicial del riesgo suicida realizable por profesionales de juventud
6.3. Niveles de riesgo y criterios orientativos para la toma de decisiones
6.4. Habilidades comunicativas para la exploración del riesgo suicida con jóvenes
6.5. Registro, documentación y comunicación de la valoración del riesgo a otros profesionales implicados
6.6. Errores frecuentes en la valoración inicial del riesgo y estrategias para minimizarlos

Temario

07 Estrategias de intervención preventiva desde los servicios municipales de juventud: niveles universal, selectivo e indicado

7.1. Modelo de prevención por niveles aplicado a la conducta suicida en jóvenes: prevención universal, selectiva e indicada
7.2. Prevención universal: promoción del bienestar emocional y la salud mental en la población joven general
7.3. Prevención selectiva: intervención con grupos de jóvenes en situación de especial vulnerabilidad
7.4. Prevención indicada: actuación con jóvenes que presentan ideación suicida o antecedentes de tentativas
7.5. El papel de los iguales en la prevención: formación de jóvenes como agentes de detección y apoyo (Gatekeepers)
7.6. Restricción del acceso a medios letales como estrategia preventiva complementaria desde el ámbito comunitario
7.7. Intervenciones preventivas mediadas por tecnología y entornos digitales
7.8. Integración de las estrategias preventivas en la programación ordinaria del servicio municipal de juventud

Temario

08 Protocolos de actuación ante una crisis suicida o una tentativa de suicidio en el contexto de los servicios de juventud

8.1. Conceptualización de la crisis suicida y diferenciación de sus fases
8.2. Protocolo de actuación inmediata ante la verbalización de ideación o intención suicida en un recurso de juventud
8.3. Protocolo de actuación ante una tentativa de suicidio presenciada o comunicada por terceros
8.4. Actuación ante situaciones de riesgo detectadas en canales digitales o redes sociales del servicio
8.5. Gestión de la información y comunicación interna dentro del servicio de juventud tras un incidente crítico
8.6. Coordinación con los servicios sanitarios, sociales y educativos durante y después de la crisis
8.7. Elaboración, implantación y revisión periódica del protocolo propio del servicio municipal de juventud

Temario

09 Postvención: actuación tras el suicidio consumado o la tentativa grave en el entorno de los servicios municipales de juventud

9.1. Concepto, objetivos y principios de la postvención en el ámbito comunitario juvenil
9.2. Impacto psicológico y social del suicidio de un joven en su entorno relacional y comunitario
9.3. Intervención con los supervivientes (survivors): jóvenes del entorno próximo y familias
9.4. Actuación institucional del servicio de juventud tras un suicidio consumado
9.5. Planificación anticipada de la postvención como componente del protocolo integral de prevención

Temario

10 Coordinación interinstitucional y trabajo en red para la prevención integral del suicidio en población joven

10.1. Justificación del trabajo en red como condición necesaria para una prevención eficaz del suicidio joven
10.2. Mapa de recursos y agentes implicados en la prevención del suicidio joven a nivel local
10.3. Modelos de coordinación y colaboración interinstitucional aplicados a la prevención del suicidio
10.4. El rol específico de los servicios municipales de juventud dentro de la red de prevención
10.5. Herramientas para la comunicación interinstitucional eficaz
10.6. Obstáculos frecuentes en la coordinación interinstitucional y estrategias para su superación

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de los servicios municipales de juventud

11.1. Impacto emocional del trabajo con conducta suicida en profesionales no sanitarios de juventud
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales
11.3. Estrategias organizacionales de cuidado del equipo profesional
11.4. Cultura de equipo orientada al cuidado mutuo y la corresponsabilidad emocional

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas municipales de prevención del suicidio dirigidos a población joven

12.1. Diagnóstico comunitario previo: análisis de necesidades, recursos disponibles y datos epidemiológicos locales
12.2. Planificación del programa municipal de prevención: objetivos, estrategias, actividades y cronograma
12.3. Implementación del programa: gestión operativa, formación de agentes y movilización comunitaria
12.4. Evaluación del programa: indicadores de proceso, resultados e impacto
12.5. Comunicación responsable sobre el suicidio en los materiales y campañas del programa
12.6. Buenas prácticas y experiencias de referencia en programas municipales de prevención del suicidio joven a nivel nacional e internacional
12.7. Sostenibilidad del programa: integración en las políticas municipales de juventud y mecanismos de mejora continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

