ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Suicidio entre Profesionales Sanitarios: Detección del Riesgo en Compañeros en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Prevención del Suicidio entre Profesionales Sanitarios: Detección del Riesgo en Compañeros en el Ámbito Sanitario, una propuesta formativa de ICUFOR diseñada para abordar una problemática crítica y frecuentemente invisibilizada en el sector salud. Este programa responde a una necesidad urgente: dotar a los profesionales sanitarios de competencias específicas para identificar señales de alerta en sus compañeros y actuar de manera efectiva, contribuyendo a crear entornos laborales más seguros y protectores.

A lo largo del temario, profundizarás en el marco conceptual de la conducta suicida, los factores de riesgo específicos del colectivo sanitario y las barreras que dificultan la búsqueda de ayuda entre profesionales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar el marco conceptual y terminológico de la conducta suicida, diferenciando modelos teóricos explicativos y nomenclatura estandarizada en suicidología aplicada al contexto sanitario.

Identificar los factores de riesgo individuales, laborales y organizacionales específicos del profesional sanitario, comprendiendo su interacción y acumulación como determinantes de vulnerabilidad suicida.

Distinguir las señales de alerta verbales, conductuales y emocionales indicativas de riesgo suicida en compañeros, aplicando los fundamentos de la detección temprana entre iguales.

Aplicar herramientas de evaluación del riesgo suicida y protocolos de actuación institucional, integrando instrumentos de cribado, planes de seguridad y procedimientos de derivación adaptados al entorno sanitario.

Analizar la epidemiología del suicidio en profesionales sanitarios, identificando prevalencias, diferencias según categoría profesional y variables demográficas asociadas al riesgo.

Conocer las barreras para la detección y la búsqueda de ayuda en el colectivo sanitario, analizando el impacto del estigma, el autoestigma y las limitaciones institucionales que dificultan el acceso a la atención.

Desarrollar habilidades de comunicación empática para el abordaje del riesgo suicida, utilizando estrategias basadas en la evidencia para la intervención con compañeros en situaciones de crisis.

Diseñar estrategias de posvención, programas institucionales de prevención y planes de autocuidado, incorporando una perspectiva organizacional protectora de la salud mental del profesional sanitario.

Temario

01 Marco conceptual y terminológico de la conducta suicida en el contexto sanitario

1.1. Evolución histórica de la comprensión del suicidio como fenómeno multidimensional
1.2. Terminología estandarizada en suicidología: nomenclatura y precisión conceptual
1.3. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.4. El suicidio como problema de salud pública: dimensión global, marco institucional y ético-legal
1.5. Mitos, creencias erróneas y estigma asociados al suicidio entre profesionales de la salud

02 Epidemiología del suicidio en profesionales sanitarios: magnitud, especificidad y tendencias

2.1. Datos epidemiológicos globales del suicidio en la población general como referencia comparativa
2.2. Prevalencia e incidencia del suicidio en profesionales sanitarios a nivel internacional
2.3. Diferencias epidemiológicas según categoría profesional y especialidad
2.4. Variables demográficas asociadas al riesgo suicida en el colectivo sanitario
2.5. Prevalencia de ideación suicida, tentativas y métodos predominantes en profesionales sanitarios
2.6. Impacto de las crisis sanitarias y pandemias en la epidemiología del suicidio profesional

Temario

03 Factores de riesgo específicos del profesional sanitario para la conducta suicida

3.1. Clasificación general de los factores de riesgo: individuales, relacionales, laborales y contextuales
3.2. Factores de riesgo psicológicos y de personalidad prevalentes en profesionales sanitarios
3.3. Trastornos mentales como factor de riesgo: prevalencia y particularidades en el colectivo sanitario
3.4. Factores biográficos y antecedentes personales asociados al riesgo
3.5. Factores relacionales y de apoyo social
3.6. El acceso a medios letales como factor de riesgo diferencial y específico del profesional sanitario
3.7. Interacción y acumulación de factores de riesgo: el modelo de vulnerabilidad acumulativa

Temario

04 Factores laborales y organizacionales que incrementan la vulnerabilidad al suicidio en el entorno sanitario

4.1. El síndrome de burnout como precursor de la conducta suicida en profesionales de la salud
4.2. Condiciones estructurales del trabajo sanitario que favorecen el malestar psicológico
4.3. Estrés moral y daño moral en la práctica sanitaria
4.4. Cultura organizacional y su influencia en la salud mental del profesional
4.5. Violencia en el lugar de trabajo: agresiones, acoso laboral y acoso sexual
4.6. Vulnerabilidad específica durante la formación sanitaria especializada
4.7. Consecuencias de los procedimientos disciplinarios, litigios y denuncias sobre la salud mental del profesional
4.8. Factores protectores laborales y organizacionales frente a la conducta suicida

Temario

05 Barreras para la detección y la búsqueda de ayuda entre profesionales sanitarios en riesgo suicida

5.1. Estigma y autoestigma asociados al trastorno mental en el colectivo sanitario
5.2. La paradoja del cuidador: dificultad del profesional sanitario para reconocerse como paciente
5.3. Barreras institucionales y estructurales para el acceso a la atención en salud mental
5.4. Barreras culturales y formativas: normalización del sufrimiento y déficit de formación en salud mental propia
5.5. Consecuencias de las barreras y estrategias basadas en la evidencia para su reducción

Temario

06 Señales de alerta y detección temprana del riesgo suicida en compañeros del entorno sanitario

6.1. Fundamentos y evidencia científica de la detección entre iguales como estrategia preventiva
6.2. Señales de alerta verbales directas e indirectas en el entorno profesional
6.3. Señales de alerta conductuales observables en el desempeño laboral
6.4. Señales de alerta emocionales y cambios en el estado de ánimo
6.5. Señales de alerta relacionadas con el consumo de sustancias y la automedicación
6.6. Señales de alerta en la esfera personal observables desde el entorno profesional
6.7. Situaciones precipitantes de especial riesgo que requieren vigilancia activa entre compañeros
6.8. Dificultades específicas en la identificación de señales de alerta en compañeros sanitarios

Temario

07 Habilidades de comunicación y estrategias de abordaje para la intervención con un compañero en riesgo suicida

7.1. Principios fundamentales de la comunicación empática y no directiva en el contexto entre iguales
7.2. Cómo iniciar una conversación con un compañero sobre el que se detecta riesgo suicida
7.3. Errores frecuentes en la comunicación con una persona en riesgo suicida
7.4. Manejo de las propias emociones del profesional que detecta riesgo en un compañero
7.5. Establecimiento de un plan de acción inmediato con el compañero en riesgo
7.6. Comunicación en situaciones de riesgo inminente: actuación ante una crisis aguda
7.7. Aspectos éticos y de confidencialidad en la comunicación sobre riesgo suicida entre compañeros

Temario

08 Herramientas e instrumentos de evaluación del riesgo suicida aplicables al contexto profesional sanitario

8.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida: alcance y limitaciones
8.2. Instrumentos de cribado y autoevaluación aplicables en programas de salud laboral
8.3. Herramientas de evaluación clínica estructurada del riesgo suicida
8.4. Evaluación de factores de riesgo y factores protectores mediante instrumentos estandarizados
8.5. Adaptación de instrumentos al contexto del profesional sanitario: consideraciones específicas
8.6. Documentación, registro y seguimiento de la evaluación del riesgo suicida

Temario

09 Protocolos de actuación e intervención ante situaciones de riesgo suicida entre profesionales del ámbito sanitario

9.1. Principios rectores de los protocolos institucionales de prevención del suicidio entre profesionales
9.2. Protocolo de actuación ante la detección de riesgo suicida en un compañero
9.3. Intervención en crisis suicida aguda en el entorno laboral sanitario
9.4. Planificación de la seguridad (Safety Planning Intervention) adaptada al profesional sanitario
9.5. Seguimiento y continuidad de cuidados tras una tentativa o crisis suicida en un compañero
9.6. Gestión de la reincorporación laboral tras una crisis suicida o tentativa
9.7. Aspectos legales y administrativos de la actuación ante riesgo suicida en el entorno laboral

Temario

10 Posvención: actuación integral tras el suicidio de un profesional sanitario en el entorno laboral

10.1. Concepto, objetivos y principios de la posvención en el ámbito laboral sanitario
10.2. Impacto del suicidio de un compañero en el equipo sanitario y la organización
10.3. Protocolo de actuación inmediata tras el suicidio de un profesional sanitario
10.4. Intervenciones de apoyo psicológico y atención a supervivientes
10.5. Análisis institucional posterior al suicidio: aprendizaje organizacional y mejora continua

Temario

11 Programas institucionales de prevención del suicidio en organizaciones sanitarias: diseño, implementación y evaluación

11.1. Modelos internacionales de referencia en prevención del suicidio entre profesionales sanitarios
11.2. Componentes esenciales de un programa integral de prevención del suicidio en instituciones sanitarias
11.3. Formación de gatekeepers (agentes de detección) entre profesionales sanitarios
11.4. Restricción del acceso a medios letales como estrategia institucional de prevención
11.5. Creación de una cultura organizacional protectora de la salud mental del profesional
11.6. Evaluación de la eficacia y el impacto de los programas de prevención del suicidio

12 Autocuidado del profesional que interviene en la detección y prevención del suicidio entre compañeros

12.1. Impacto emocional y psicológico de acompañar a un compañero en riesgo suicida
12.2. Estrategias individuales de autocuidado para profesionales implicados en la prevención entre iguales
12.3. Reconocimiento de la propia vulnerabilidad y señales de alerta personales
12.4. Supervisión, apoyo institucional e integración del autocuidado en los programas de prevención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

