ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Traumatismo Perineal: Masaje, Protección del Periné y Reparación Perineal para Matronas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para matronas que buscan optimizar su práctica clínica en la atención al parto. La prevención y el manejo del traumatismo perineal constituyen competencias fundamentales que impactan directamente en la calidad de vida de las mujeres, su recuperación postparto y su bienestar a largo plazo. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que combina evidencia científica actualizada con aplicación práctica inmediata.

A lo largo de esta formación profundizarás en la anatomía funcional del suelo pélvico, la epidemiología del traumatismo perineal y las técnicas preventivas más efectivas, incluyendo el masaje perineal prenatal e intraparto.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar la anatomía funcional del suelo pélvico y del periné, identificando las estructuras musculares, vasculares, nerviosas y fasciales implicadas en la biomecánica del parto y en la prevención del traumatismo perineal.

Aplicar la técnica del masaje perineal prenatal e intraparto, fundamentando su indicación en la evidencia científica disponible y diseñando intervenciones educativas que favorezcan la adherencia de la gestante.

Justificar el uso restrictivo de la episiotomía, describiendo su técnica quirúrgica medio-lateral conforme a las indicaciones basadas en la evidencia y garantizando un proceso ético de consentimiento informado.

Dominar las técnicas de sutura para la reparación de desgarros perineales y episiotomías, diferenciando los materiales, los planos anatómicos y los procedimientos específicos según el grado de lesión.

Analizar la epidemiología, los factores de riesgo y las repercusiones clínicas del traumatismo perineal obstétrico, clasificando los distintos grados de lesión y aplicando herramientas de estratificación del riesgo.

Identificar y ejecutar las maniobras de protección perineal durante el período expulsivo, seleccionando la posición materna, el tipo de pujo y las medidas coadyuvantes más adecuadas según el contexto clínico.

Desarrollar la competencia en la exploración perineal sistemática tras el parto, clasificando las lesiones según el sistema de Sultan y distinguiendo los criterios de derivación a profesionales especializados.

Diseñar un plan integral de cuidados postparto del periné, incorporando el seguimiento clínico puerperal, la detección precoz de disfunciones del suelo pélvico y el asesoramiento sobre gestaciones sucesivas tras traumatismo perineal grave.

Temario

01 Anatomía funcional del suelo pélvico y del periné: bases morfológicas para la práctica clínica de la matrona

1.1. Estructura ósea de la pelvis y su relación con la biomecánica del parto
1.2. Musculatura del suelo pélvico: planos superficial y profundo
1.3. El cuerpo perineal: estructura central, composición histológica y propiedades biomecánicas
1.4. Vascularización, inervación y tejido conectivo del periné femenino
1.5. Anatomía del canal vaginal, del introito y del complejo esfinteriano anal

Temario

02 Traumatismo perineal obstétrico: epidemiología, factores de riesgo y repercusiones clínicas

2.1. Definición y clasificación del traumatismo perineal asociado al parto
2.2. Epidemiología del traumatismo perineal en el contexto obstétrico actual
2.3. Factores de riesgo maternos asociados al traumatismo perineal
2.4. Factores de riesgo fetales y asistenciales
2.5. Repercusiones a corto y largo plazo del traumatismo perineal
2.6. Modelos predictivos y herramientas de estratificación del riesgo perineal

Temario

03 Masaje perineal como estrategia preventiva: evidencia científica, técnica y aplicación clínica

3.1. Fundamentos científicos del masaje perineal en la prevención del traumatismo
3.2. Masaje perineal prenatal: indicaciones, contraindicaciones y momento de inicio
3.3. Selección de lubricantes y productos para el masaje perineal: criterios de seguridad y eficacia
3.4. Técnica del masaje perineal prenatal: descripción paso a paso
3.5. Masaje perineal intraparto: aplicación durante la fase de expulsivo
3.6. Educación sanitaria prenatal sobre cuidado perineal y preparación al parto
3.7. Integración del masaje perineal en los programas de atención prenatal de la matrona

Temario

04 Técnicas de protección del periné durante el período expulsivo: posiciones, maniobras y manejo activo

4.1. Principios y evidencia científica sobre la protección perineal durante el parto
4.2. Influencia de la posición materna durante el expulsivo en la integridad perineal
4.3. Técnica de protección manual del periné
4.4. Manejo del desprendimiento de la cabeza fetal y de los hombros
4.5. Dirección del pujo materno y su relación con la prevención del traumatismo perineal
4.6. Uso de compresas calientes, lubricación y otras medidas coadyuvantes durante el expulsivo
4.7. Protección perineal en situaciones especiales
4.8. Programas institucionales de reducción del traumatismo perineal

Temario

05 Episiotomía: indicaciones basadas en la evidencia, técnica quirúrgica y abordaje restrictivo

5.1. Marco histórico y evidencia científica sobre la episiotomía
5.2. Indicaciones actuales de la episiotomía basadas en la evidencia
5.3. Tipos de episiotomía: mediana, medio-lateral y lateral
5.4. Técnica quirúrgica de la episiotomía medio-lateral
5.5. Complicaciones de la episiotomía y estrategias de prevención
5.6. Consentimiento informado y aspectos éticos en la toma de decisiones sobre la episiotomía

06 Valoración y clasificación de las lesiones perineales tras el parto: exploración sistemática y diagnóstico preciso

6.1. Importancia de la valoración perineal sistemática y magnitud del infradiagnóstico de lesiones
6.2. Exploración sistemática del periné tras el parto: protocolo paso a paso
6.3. Clasificación de los desgarros perineales según el sistema de Sultan
6.4. Registro, documentación clínica y criterios de derivación

Temario

07 Reparación perineal y técnicas de sutura: procedimiento quirúrgico, materiales y competencias de la matrona

7.1. Principios fundamentales de la reparación perineal en el postparto inmediato
7.2. Materiales de sutura para la reparación perineal
7.3. Técnicas de sutura para la reparación de desgarros de primer y segundo grado
7.4. Reparación de la episiotomía medio-lateral: identificación de planos, secuencia de sutura y errores frecuentes
7.5. Reparación de los desgarros de tercer y cuarto grado: técnica especializada
7.6. Complicaciones de la reparación perineal: prevención, detección y manejo
7.7. Desarrollo y mantenimiento de competencias técnicas en sutura perineal

Temario

08 Cuidados postparto del periné, seguimiento clínico y rehabilitación del suelo pélvico

8.1. Cuidados inmediatos del periné tras el parto y la reparación perineal
8.2. Seguimiento clínico del periné en el puerperio
8.3. Prevención y abordaje de las disfunciones del suelo pélvico en el postparto
8.4. Educación sanitaria a la mujer sobre el cuidado perineal y la recuperación funcional postparto
8.5. Planificación de gestaciones sucesivas tras traumatismo perineal grave

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

