ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención del Uso Problemático de Pantallas en Jóvenes desde los Servicios Municipales de Juventud

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Prevención del Uso Problemático de Pantallas en Jóvenes desde los Servicios Municipales de Juventud, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean abordar uno de los desafíos más relevantes de nuestra sociedad actual. En ICUFOR entendemos que la transformación digital ha modificado profundamente los hábitos de las nuevas generaciones, generando situaciones que requieren una intervención especializada desde el ámbito comunitario y municipal.

A lo largo del programa explorarás el marco conceptual que explica la relación entre juventud y tecnología, los factores de riesgo y protección, así como las bases neurobiológicas y psicológicas del comportamiento digital problemático.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el fenómeno del uso problemático de pantallas en población joven, diferenciando entre uso normalizado, uso excesivo y conducta adictiva a partir de los modelos teóricos y las evidencias científicas actuales.

Identificar los factores de riesgo y de protección asociados al uso problemático de pantallas en adolescentes y jóvenes, analizando sus determinantes individuales, familiares, sociales y tecnológicos.

Conocer las bases neurobiológicas, psicológicas y sociales que subyacen al uso problemático de pantallas, relacionando los mecanismos de recompensa cerebral, los procesos de regulación emocional y el diseño persuasivo de las plataformas digitales.

Dominar el marco normativo, jurídico y ético aplicable a la protección digital de menores y jóvenes, distinguiendo las competencias y responsabilidades que corresponden a las administraciones locales en esta materia.

Aplicar herramientas de detección precoz y evaluación del uso problemático de pantallas en contextos no clínicos, utilizando instrumentos estandarizados de cribado, entrevista motivacional y protocolos de derivación a recursos especializados.

Diseñar programas preventivos municipales basados en la evidencia, integrando estrategias de alfabetización mediática crítica, desarrollo de competencias socioemocionales, autorregulación digital y metodologías participativas de educación entre iguales.

Objetivos del curso

Desarrollar mecanismos de trabajo en red y coordinación intersectorial desde los Servicios Municipales de Juventud, incorporando la colaboración con centros educativos, servicios sanitarios, servicios sociales, familias y tejido asociativo local.

Elaborar planes de evaluación de programas preventivos municipales, definiendo indicadores cuantitativos y cualitativos que permitan valorar el proceso, los resultados y el impacto de las intervenciones realizadas.

Temario

01 Marco conceptual y teórico: juventud, sociedad digital y uso de pantallas

1.1. Evolución del concepto de juventud y su relación con las tecnologías digitales
1.2. La sociedad digital como contexto de socialización de las nuevas generaciones
1.3. Conceptualización del uso de pantallas: definiciones, terminología y delimitación del fenómeno
1.4. Modelos teóricos explicativos del uso problemático de pantallas en población joven
1.5. Estado actual de la investigación y principales controversias científicas sobre el fenómeno

02 Epidemiología y determinantes del uso problemático de pantallas en población joven

2.1. Prevalencia del uso problemático de pantallas en adolescentes y jóvenes a nivel nacional e internacional
2.2. Patrones de consumo digital en la población joven española
2.3. Factores de riesgo individuales para el desarrollo de un uso problemático de pantallas
2.4. Factores de riesgo familiares y del entorno social del joven
2.5. Factores de protección y su papel estratégico en la prevención
2.6. Consecuencias del uso problemático de pantallas en la salud y el desarrollo juvenil

Temario

03 Bases neurobiológicas, psicológicas y sociales del uso problemático de pantallas

3.1. Fundamentos neurobiológicos del comportamiento adictivo ante las pantallas
3.2. Mecanismos psicológicos implicados en el mantenimiento del uso problemático
3.3. Dimensión social y relacional del uso problemático de pantallas
3.4. Diseño persuasivo y arquitectura adictiva de las plataformas digitales
3.5. Comorbilidades frecuentes y relación bidireccional con otros problemas de salud mental en jóvenes

Temario

04 Tipologías y manifestaciones específicas del uso problemático de pantallas en adolescentes y jóvenes

4.1. Clasificación general de las formas de uso problemático de pantallas en jóvenes
4.2. Uso problemático de redes sociales en la población juvenil
4.3. Uso problemático de videojuegos y juegos en línea
4.4. Consumo problemático de contenidos audiovisuales: binge-watching y patrones compulsivos en plataformas de streaming
4.5. Uso problemático de la pornografía en línea por parte de menores y jóvenes
4.6. Apuestas y juegos de azar en línea como forma emergente de uso problemático entre jóvenes
4.7. Nuevas formas emergentes de uso problemático: inteligencia artificial conversacional, deepfakes y realidad virtual

Temario

05 Marco normativo, jurídico y ético para la protección digital de menores y jóvenes

5.1. Marco internacional y europeo de protección de los derechos digitales de menores y jóvenes
5.2. Marco normativo español aplicable a la protección digital de menores y jóvenes
5.3. Competencias y responsabilidades de las administraciones locales en la protección digital de la juventud
5.4. Consideraciones éticas en la intervención preventiva con menores y jóvenes en el ámbito digital

Temario

06 Los Servicios Municipales de Juventud como agentes clave en la prevención del uso problemático de pantallas

6.1. Estructura, funciones y competencias de los Servicios Municipales de Juventud en España
6.2. El papel del informador juvenil y del técnico de juventud en la prevención del uso problemático de pantallas
6.3. Integración de la prevención del uso problemático de pantallas en los planes municipales de juventud
6.4. Los espacios jóvenes y centros de información juvenil como entornos naturales de prevención
6.5. Recursos municipales disponibles y vías de financiación de programas preventivos en el ámbito digital
6.6. Mecanismos de coordinación intramunicipal entre las distintas áreas de gobierno local
6.7. Buenas prácticas municipales en prevención del uso problemático de pantallas: experiencias de referencia en España y Europa

Temario

07 Detección precoz y herramientas de evaluación del uso problemático de pantallas en jóvenes

7.1. Principios y criterios de la detección precoz en el contexto no clínico de los servicios de juventud
7.2. Señales de alarma e indicadores del uso problemático de pantallas en adolescentes y jóvenes
7.3. Instrumentos estandarizados de cribado y evaluación del uso problemático de pantallas
7.4. La entrevista motivacional como herramienta de evaluación y primera intervención con jóvenes
7.5. Criterios y procedimientos de derivación a recursos especializados
7.6. Elaboración de protocolos municipales de actuación ante la detección del uso problemático de pantallas

Temario

08 Estrategias, metodologías y programas de prevención basados en la evidencia

8.1. Niveles de prevención aplicados al uso problemático de pantallas: universal, selectiva e indicada
8.2. Educación en competencias digitales y alfabetización mediática crítica
8.3. Desarrollo de habilidades para la vida y fortalecimiento de competencias socioemocionales
8.4. Estrategias de autorregulación, metacognición y gestión del tiempo de pantalla
8.5. Programas de prevención basados en la evidencia: análisis de experiencias nacionales e internacionales
8.6. Metodologías participativas y estrategias de educación entre iguales (peer education)
8.7. Uso de las propias tecnologías como herramientas al servicio de la prevención
8.8. Promoción de alternativas de ocio saludable, creatividad y desconexión digital desde el ámbito municipal

Temario

09 Diseño, implementación y gestión de programas preventivos desde los Servicios Municipales de Juventud

9.1. Fases del diseño de un programa preventivo municipal: del diagnóstico a la planificación
9.2. Planificación operativa y gestión de los recursos del programa preventivo
9.3. Diseño de materiales y recursos didácticos para las actividades de prevención
9.4. Estrategias de comunicación, difusión y captación de participantes en los programas preventivos
9.5. Implementación del programa: puesta en marcha, seguimiento y ajustes sobre el terreno
9.6. Documentación, sistematización y transferencia de las buenas prácticas generadas

Temario

10 Trabajo en red, coordinación intersectorial e implicación de familias y comunidad educativa en la prevención

10.1. Fundamentos del trabajo en red para la prevención comunitaria del uso problemático de pantallas
10.2. Coordinación con el sistema educativo: centros escolares y equipos de orientación
10.3. Colaboración con los servicios sanitarios y de salud mental
10.4. Articulación con los servicios sociales municipales y otros recursos comunitarios del territorio
10.5. Implicación de las familias como agentes fundamentales en la prevención del uso problemático
10.6. Participación juvenil activa y protagonismo de los jóvenes en las estrategias de prevención
10.7. Implicación del tejido asociativo local y del sector privado en las estrategias preventivas municipales

Temario

11 Evaluación de programas preventivos y perspectivas de futuro en la prevención del uso problemático de pantallas

11.1. Fundamentos y modelos de evaluación de programas preventivos en el ámbito municipal
11.2. Diseño y ejecución del plan de evaluación de un programa preventivo municipal
11.3. Utilización de los resultados de la evaluación para la mejora continua y la reprogramación
11.4. Rendición de cuentas y comunicación transparente de resultados a los agentes implicados y a la ciudadanía
11.5. Retos emergentes y perspectivas de futuro para la prevención desde el ámbito municipal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

