ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios en el Entorno Laboral

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios en el Entorno Laboral de ICUFOR y conviértete en un profesional capacitado para actuar de manera eficaz ante cualquier emergencia sanitaria en tu empresa. En el ámbito laboral, contar con personal formado en primeros auxilios no solo es un requisito normativo, sino una responsabilidad que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Te preparamos para asumir este rol con la máxima competencia y seguridad.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco legal vigente, las técnicas de soporte vital básico y desfibrilación externa automatizada, así como en la atención de traumatismos, hemorragias, quemaduras e intoxicaciones. También aprenderás a gestionar urgencias médicas frecuentes y a aplicar primeros auxilios psicológicos tanto a las víctimas como a los testigos del accidente.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y organizativo de los primeros auxilios en el entorno laboral diferenciando las responsabilidades legales y los niveles de actuación establecidos.

Aplicar la valoración primaria y secundaria de la víctima utilizando el abordaje ABCDE y los protocolos de activación del sistema de emergencias médicas.

Identificar traumatismos, heridas, hemorragias y quemaduras de origen laboral aplicando las técnicas de inmovilización, control hemorrágico y cuidado inicial según el tipo de lesión.

Comprender las particularidades de los entornos laborales especiales y la gestión emocional ante emergencias incorporando los primeros auxilios psicológicos y las estrategias de autocuidado del interviniente.

Definir el perfil competencial del primer interviniente describiendo los criterios de selección, la formación requerida y la dotación material necesaria para la respuesta a emergencias.

Dominar las técnicas de soporte vital básico y desfibrilación externa automatizada ejecutando la RCP y el manejo del DEA conforme a las directrices ERC/ILCOR vigentes.

Distinguir las urgencias médicas, intoxicaciones y accidentes eléctricos más frecuentes en el trabajo implementando los protocolos de actuación específicos para cada situación.

Diseñar el sistema integral de primeros auxilios en la empresa elaborando protocolos internos, programas formativos y simulacros integrados en el Plan de Prevención de Riesgos Laborales.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo de los primeros auxilios en el entorno laboral

1.1. Definición, alcance y objetivos de los primeros auxilios en el contexto del trabajo
1.2. Evolución histórica de los primeros auxilios vinculados a la prevención de riesgos laborales
1.3. Marco normativo español y europeo aplicable a los primeros auxilios en el trabajo
1.4. Organización de los primeros auxilios en la empresa y coordinación con los servicios de emergencia externos
1.5. Aspectos éticos y deontológicos de la actuación del primer interviniente en el ámbito laboral

Temario

02 El primer interviniente en la empresa: perfil, competencias y preparación ante la emergencia

2.1. Definición y perfil competencial del trabajador designado como primer interviniente
2.2. Criterios de selección y designación de los trabajadores responsables de primeros auxilios en la empresa
2.3. Formación inicial y reciclaje periódico del personal de primeros auxilios
2.4. Dotación material obligatoria y recomendada: botiquines, equipos de emergencia y señalización
2.5. Protocolos generales de actuación: la cadena de supervivencia adaptada al medio laboral
2.6. Seguridad del interviniente: autoprotección y evaluación de riesgos en la escena del accidente

Temario

03 Valoración inicial de la víctima y activación del sistema de emergencias médicas

3.1. Aproximación segura al escenario del accidente laboral y control inicial del entorno
3.2. Valoración primaria de la víctima: el abordaje ABCDE sistematizado
3.3. Escalas de valoración rápida del nivel de consciencia
3.4. Valoración secundaria: exploración sistemática de cabeza a pies y recogida de información relevante
3.5. Activación del sistema de emergencias médicas (112/061): protocolo de comunicación eficaz
3.6. Posiciones de seguridad y espera
3.7. Registro y documentación de la actuación realizada para su transmisión a los servicios sanitarios

Temario

04 Soporte vital básico y desfibrilación externa automatizada en el entorno de trabajo

4.1. Concepto de parada cardiorrespiratoria y cadena de supervivencia actualizada según directrices ERC/ILCOR
4.2. Reconocimiento precoz de la parada cardiorrespiratoria en el adulto trabajador
4.3. Técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en el adulto
4.4. Particularidades del soporte vital básico pediátrico aplicable al entorno laboral
4.5. Desfibrilación externa automatizada (DEA): fundamentos, funcionamiento y técnica de uso
4.6. Normativa y requisitos para la instalación y mantenimiento de desfibriladores en centros de trabajo
4.7. Manejo de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) en el adulto y en el niño
4.8. Errores frecuentes en la reanimación y estrategias para optimizar la calidad de la RCP

Temario

05 Primeros auxilios ante traumatismos y lesiones musculoesqueléticas de origen laboral

5.1. Epidemiología de los traumatismos en el medio laboral: tipos, mecanismos y sectores de mayor incidencia
5.2. Traumatismos craneoencefálicos y faciales en el entorno de trabajo
5.3. Traumatismos de la columna vertebral y lesiones medulares
5.4. Fracturas óseas: clasificación, reconocimiento clínico y técnicas de inmovilización provisional
5.5. Luxaciones articulares y esguinces: diferenciación clínica y actuación inicial
5.6. Lesiones por aplastamiento y síndrome compartimental: reconocimiento precoz y actuación crítica
5.7. Politraumatismo de origen laboral: priorización de la asistencia y coordinación con los equipos de emergencia

Temario

06 Primeros auxilios ante heridas, hemorragias y quemaduras en el ámbito laboral

6.1. Clasificación de las heridas según su mecanismo de producción y gravedad
6.2. Limpieza, desinfección y cobertura de heridas en el puesto de trabajo
6.3. Hemorragias externas: clasificación por el tipo de vaso afectado y técnicas de control
6.4. Hemorragias internas y hemorragias exteriorizadas: signos de sospecha y actuación del primer interviniente
6.5. Amputaciones traumáticas en el entorno laboral: manejo del muñón y conservación de la parte amputada
6.6. Quemaduras térmicas, químicas y eléctricas: clasificación por profundidad y extensión
6.7. Lesiones por frío: hipotermia y congelaciones en actividades laborales al aire libre

Temario

07 Primeros auxilios ante urgencias médicas en el lugar de trabajo

7.1. Dolor torácico y sospecha de síndrome coronario agudo en el trabajador
7.2. Accidente cerebrovascular (ictus): identificación rápida mediante la escala FAST y actuación del primer interviniente
7.3. Crisis convulsivas y epilepsia en el entorno laboral
7.4. Disnea aguda y crisis asmática en el puesto de trabajo: valoración y asistencia inicial
7.5. Reacciones alérgicas graves y shock anafiláctico
7.6. Alteraciones metabólicas agudas: crisis hipoglucémica e hiperglucémica en el trabajador diabético
7.7. Síncope y lipotimia: causas más frecuentes en el medio laboral y protocolo de actuación
7.8. Golpe de calor y agotamiento por calor en trabajos con alta exposición térmica

Temario

08 Primeros auxilios ante intoxicaciones, exposiciones a agentes químicos y accidentes eléctricos en el trabajo

8.1. Epidemiología de las intoxicaciones laborales: principales agentes tóxicos según el sector productivo
8.2. Vías de entrada de los tóxicos en el organismo y sus implicaciones para la actuación del primer interviniente
8.3. Protocolo general de actuación ante intoxicaciones agudas en el lugar de trabajo
8.4. Actuación específica ante la exposición a productos químicos frecuentes en la industria
8.5. Lesiones por contacto con agentes biológicos: pinchazos accidentales, salpicaduras y mordeduras
8.6. Accidentes eléctricos en el entorno laboral: electrocución y fulguración

Temario

09 Primeros auxilios en entornos y situaciones laborales especiales

9.1. Trabajos en altura: riesgos específicos y actuación ante caídas a distinto nivel
9.2. Trabajos en espacios confinados: riesgos atmosféricos y rescate del accidentado
9.3. Primeros auxilios en trabajos aislados o en ubicaciones remotas
9.4. Incidentes con múltiples víctimas en el entorno laboral: principios básicos de triaje
9.5. Coordinación del primer interviniente con los equipos de rescate especializado

10 Primeros auxilios psicológicos y gestión emocional en situaciones de emergencia laboral

10.1. Concepto y fundamentos de los primeros auxilios psicológicos aplicados al entorno laboral
10.2. Reacciones psicológicas habituales ante el accidente laboral
10.3. Técnicas de comunicación y contención emocional con la víctima y su entorno inmediato
10.4. Autocuidado emocional del primer interviniente y gestión postraumática del incidente

Temario

11 Planificación, organización y gestión integral de los primeros auxilios en la empresa

11.1. Integración de los primeros auxilios en el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa
11.2. Evaluación de las necesidades de primeros auxilios en función de la actividad, plantilla y riesgos específicos
11.3. Diseño de protocolos internos de actuación ante accidentes y emergencias médicas
11.4. Programas de formación continua y simulacros de emergencia en la empresa
11.5. Registro, notificación e investigación de los accidentes laborales que requieran primeros auxilios
11.6. Indicadores de calidad y evaluación de la eficacia del sistema de primeros auxilios empresarial
11.7. Innovaciones y tendencias actuales en primeros auxilios laborales: telemedicina, aplicaciones móviles y realidad virtual para el entrenamiento

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

