ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios en Instalaciones Deportivas Municipales: Fundamentos de Soporte Vital y Plan de Actuación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios en Instalaciones Deportivas Municipales de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para capacitar a profesionales que trabajan en entornos deportivos públicos. La correcta actuación ante situaciones de emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte, por lo que resulta fundamental contar con conocimientos sólidos y actualizados en esta materia.

A lo largo del programa, abordarás contenidos esenciales como el marco normativo vigente, los fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicados a emergencias, las técnicas de soporte vital básico en adultos, niños y lactantes, así como el manejo de lesiones traumatológicas y emergencias médicas frecuentes en la práctica deportiva.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y el régimen de responsabilidad legal aplicable a la prestación de primeros auxilios en instalaciones deportivas municipales, identificando las obligaciones de los profesionales y gestores en materia de seguridad y atención sanitaria.

Comprender los fundamentos anatómicos y fisiológicos de los principales sistemas corporales, relacionando su estructura y función con las situaciones de emergencia más frecuentes en el ámbito deportivo.

Dominar la valoración inicial de la víctima y la activación del sistema integrado de emergencias, aplicando de forma sistemática la conducta PAS y los algoritmos de valoración primaria y secundaria en el entorno deportivo.

Aplicar las técnicas de soporte vital básico y desfibrilación externa automatizada en el adulto, el niño y el lactante, ejecutando los procedimientos de reanimación cardiopulmonar y desobstrucción de la vía aérea conforme a las guías vigentes.

Identificar y atender las principales emergencias traumatológicas, médicas y ambientales propias de instalaciones deportivas, implementando los protocolos de primeros auxilios específicos para cada situación.

Gestionar los recursos materiales y el equipamiento sanitario de la instalación deportiva, asegurando la correcta dotación, organización y mantenimiento del botiquín y del desfibrilador externo automatizado.

Objetivos del curso

Diseñar e implementar el plan de actuación ante emergencias en la instalación deportiva municipal, integrando el análisis de riesgos, los protocolos de actuación, los procedimientos de evacuación y los sistemas de comunicación.

Desarrollar habilidades de primeros auxilios psicológicos, comunicación en situaciones de crisis y formación continua, incorporando técnicas de apoyo emocional, planificación de simulacros y sistemas de evaluación y mejora de la respuesta ante emergencias.

Temario

01 Marco normativo y responsabilidad legal en la prestación de primeros auxilios en instalaciones deportivas municipales

1.1. Contexto normativo estatal y autonómico en materia de primeros auxilios y seguridad deportiva
1.2. Obligaciones legales y régimen de responsabilidad de los profesionales y gestores de instalaciones deportivas
1.3. Regulación del uso, instalación y mantenimiento de desfibriladores externos automatizados en espacios deportivos públicos
1.4. Protección de datos personales y confidencialidad en la atención de emergencias sanitarias
1.5. Normativa vigente sobre accesibilidad, seguridad y planes de autoprotección en instalaciones deportivas municipales

Temario

02 Fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicados a las situaciones de emergencia en el ámbito deportivo

2.1. Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular en relación con las emergencias deportivas
2.2. Anatomía y fisiología del sistema respiratorio aplicadas al soporte vital
2.3. Sistema musculoesquelético: bases anatómicas para la comprensión y atención de las lesiones deportivas
2.4. Sistema nervioso central y periférico: fundamentos para la valoración del nivel de consciencia
2.5. Termorregulación corporal y adaptación fisiológica al ejercicio físico en diferentes condiciones ambientales

Temario

03 Valoración inicial de la víctima y activación del sistema integrado de emergencias

3.1. Principios generales de actuación ante una emergencia en una instalación deportiva
3.2. Conducta PAS aplicada al entorno deportivo municipal
3.3. Valoración primaria de la víctima: evaluación del nivel de consciencia y de las funciones vitales
3.4. Valoración secundaria: exploración sistemática y recogida estructurada de información clínica
3.5. Activación del sistema de emergencias y coordinación con el centro coordinador 112
3.6. Registro y documentación estandarizada de la asistencia sanitaria prestada

Temario

04 Soporte vital básico en el adulto: técnicas y procedimientos aplicados al entorno deportivo

4.1. Conceptos fundamentales del soporte vital básico y la cadena de supervivencia
4.2. Reconocimiento precoz de la parada cardiorrespiratoria en el adulto en el entorno deportivo
4.3. Técnicas de reanimación cardiopulmonar básica en el adulto
4.4. Uso del desfibrilador externo automatizado (DEA) en instalaciones deportivas
4.5. Manejo de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el adulto
4.6. Posición lateral de seguridad y cuidados básicos post-reanimación hasta la llegada de los servicios de emergencias
4.7. Calidad de la reanimación cardiopulmonar: errores frecuentes y estrategias de optimización

Temario

05 Soporte vital básico en la edad pediátrica y en el lactante: adaptaciones específicas para instalaciones deportivas

5.1. Particularidades anatomofisiológicas del niño y del lactante relevantes en las situaciones de emergencia
5.2. Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria en la edad pediátrica: diferencias respecto al adulto
5.3. Técnicas de reanimación cardiopulmonar básica y desfibrilación adaptadas al niño y al lactante
5.4. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el niño y en el lactante
5.5. Situaciones de emergencia pediátrica más frecuentes en instalaciones deportivas municipales con actividades infantiles

Temario

06 Primeros auxilios ante lesiones traumatológicas y musculoesqueléticas en la práctica deportiva

6.1. Principios generales de valoración y manejo inicial de las lesiones traumáticas en el deporte
6.2. Atención a las lesiones de tejidos blandos: heridas, contusiones y abrasiones
6.3. Primeros auxilios ante lesiones musculares y tendinosas agudas
6.4. Actuación ante esguinces y luxaciones articulares en el contexto deportivo
6.5. Primeros auxilios ante fracturas óseas en instalaciones deportivas
6.6. Atención inicial a traumatismos craneoencefálicos y sospecha de lesión de columna vertebral
6.7. Control de hemorragias externas en lesiones deportivas
6.8. Técnicas de vendaje, inmovilización y movilización de víctimas en el entorno deportivo

Temario

07 Primeros auxilios ante emergencias médicas frecuentes en el entorno deportivo

7.1. Reconocimiento y actuación ante síncopes y pérdidas de consciencia durante la actividad física
7.2. Atención inicial ante crisis convulsivas y episodios epilépticos en usuarios de instalaciones deportivas
7.3. Primeros auxilios ante reacciones alérgicas graves y shock anafiláctico
7.4. Actuación ante emergencias respiratorias: crisis asmática y cuadros de distrés respiratorio agudo
7.5. Reconocimiento y manejo inicial de eventos cardiovasculares agudos en deportistas
7.6. Primeros auxilios ante emergencias metabólicas en deportistas
7.7. Atención inicial ante intoxicaciones y reacciones adversas a sustancias en el contexto deportivo

Temario

08 Emergencias ambientales y situaciones específicas propias de instalaciones deportivas municipales

8.1. Primeros auxilios ante patologías por calor en el contexto deportivo
8.2. Atención inicial ante lesiones por frío: hipotermia accidental y congelaciones localizadas
8.3. Emergencias acuáticas en piscinas y zonas con medio acuático de la instalación
8.4. Lesiones por electrocución e incidentes eléctricos en instalaciones deportivas
8.5. Quemaduras y lesiones por contacto con agentes químicos en el entorno deportivo
8.6. Emergencias específicas en instalaciones deportivas al aire libre

Temario

09 Recursos materiales, equipamiento sanitario y gestión del botiquín en instalaciones deportivas municipales

9.1. Normativa aplicable y requisitos mínimos de dotación sanitaria en instalaciones deportivas públicas
9.2. Composición, organización y mantenimiento sistemático del botiquín de primeros auxilios
9.3. Desfibriladores externos automatizados: ubicación estratégica, mantenimiento y señalización
9.4. Sistemas de comunicación interna y señalización de emergencias en las distintas áreas de la instalación
9.5. Equipamiento complementario de emergencias en instalaciones deportivas

Temario

10 Diseño e implementación del plan de actuación ante emergencias en instalaciones deportivas municipales

10.1. Fundamentos y marco conceptual de la planificación de emergencias en instalaciones deportivas
10.2. Análisis de riesgos y vulnerabilidades específicos de cada tipo de instalación deportiva municipal
10.3. Estructura organizativa y asignación de funciones y responsabilidades en la respuesta a emergencias
10.4. Desarrollo de protocolos específicos de actuación ante las emergencias más frecuentes
10.5. Procedimientos de evacuación y confinamiento adaptados a las características de instalaciones deportivas
10.6. Gestión de la comunicación interna y externa durante el desarrollo de una emergencia
10.7. Documentación administrativa, registros obligatorios y actualización periódica del plan de actuación

Temario

11 Primeros auxilios psicológicos y habilidades de comunicación en situaciones de emergencia en instalaciones deportivas

11.1. Fundamentos de los primeros auxilios psicológicos aplicados al contexto deportivo municipal
11.2. Intervención psicológica inmediata con la víctima y las personas afectadas
11.3. Comunicación eficaz con la víctima, familiares y usuarios presentes en la instalación
11.4. Gestión del estrés y autocuidado emocional del personal interviniente en emergencias
11.5. Atención a la diversidad funcional y cultural en la gestión de situaciones de emergencia

Temario

12 Formación continua, simulacros y sistemas de evaluación y mejora de la respuesta ante emergencias en instalaciones deportivas

12.1. Diseño y desarrollo de programas de formación continua en primeros auxilios para el personal de instalaciones deportivas
12.2. Planificación, ejecución y evaluación de simulacros de emergencia en instalaciones deportivas
12.3. Evaluación, mejora continua y gestión del conocimiento en la respuesta a emergencias
12.4. Innovación tecnológica aplicada a la gestión de emergencias y a la formación en primeros auxilios en instalaciones deportivas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

