ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios en la Clase de Educación Física: Actuación ante Lesiones y Accidentes Escolares

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios en la Clase de Educación Física: Actuación ante Lesiones y Accidentes Escolares de ICUFOR y adquiere las competencias esenciales para garantizar la seguridad de tu alumnado durante la práctica deportiva escolar. Como docente de Educación Física, te enfrentas a un entorno donde el riesgo de accidentes es significativamente mayor que en otras áreas curriculares, lo que convierte esta formación en una necesidad profesional ineludible.

A lo largo del programa abordarás desde el marco normativo y las responsabilidades legales del profesorado hasta las técnicas de soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automático en población pediátrica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y ético de los primeros auxilios en el entorno escolar deportivo, identificando las responsabilidades legales y profesionales del docente de Educación Física ante situaciones de emergencia.

Dominar los procedimientos de evaluación inicial de la víctima y activación del sistema de emergencias, aplicando de forma sistemática la conducta PAS, la valoración primaria y secundaria, y la comunicación efectiva con los servicios de emergencia.

Identificar y manejar las lesiones del aparato locomotor, las heridas y las hemorragias más frecuentes en la actividad física escolar, utilizando los protocolos de actuación inicial, las técnicas de inmovilización provisional y los procedimientos de control del sangrado adecuados a cada situación.

Analizar la epidemiología de las lesiones deportivas escolares, diferenciando los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos que condicionan la siniestralidad durante las sesiones de Educación Física.

Aplicar las técnicas de soporte vital básico y utilización del desfibrilador externo automático, ejecutando correctamente las maniobras de reanimación cardiopulmonar y de desobstrucción de la vía aérea adaptadas a la población escolar.

Reconocer las principales urgencias médicas y emergencias ambientales asociadas al ejercicio físico escolar, implementando los protocolos de actuación inmediata ante crisis asmáticas, anafilaxia, crisis convulsivas, hipoglucemia y alteraciones térmicas.

Objetivos del curso

Comprender el impacto psicológico de los accidentes deportivos en el alumnado y en el propio docente, incorporando técnicas de primeros auxilios psicológicos, gestión emocional del grupo clase y comunicación adecuada con las familias.

Diseñar planes de emergencia sanitaria, protocolos estandarizados de actuación y estrategias de prevención de lesiones específicos para el área de Educación Física, integrando la evaluación de riesgos, el registro sistemático de incidentes y la educación preventiva dirigida al alumnado.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo de los primeros auxilios en el entorno escolar deportivo

1.1. Concepto, evolución y principios generales de los primeros auxilios aplicados al ámbito educativo
1.2. Marco legislativo y responsabilidad del docente de Educación Física ante las emergencias
1.3. Organización de los primeros auxilios en los centros educativos
1.4. Aspectos éticos y deontológicos en la asistencia sanitaria de urgencia a menores de edad
1.5. Formación en primeros auxilios como competencia profesional esencial del docente de Educación Física

Temario

02 El contexto específico de la clase de Educación Física: epidemiología y factores de riesgo de lesiones deportivas escolares

2.1. Características diferenciales de la Educación Física como entorno de especial riesgo de accidentes
2.2. Epidemiología de las lesiones deportivas en la población escolar
2.3. Factores de riesgo intrínsecos asociados a las características individuales del alumnado
2.4. Factores de riesgo extrínsecos vinculados al entorno y la organización de la sesión
2.5. Mecanismos de producción de las lesiones más habituales durante la actividad física escolar

Temario

03 Evaluación inicial de la víctima y activación del sistema de emergencias en el contexto de Educación Física

3.1. Aplicación de la conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer) en las instalaciones deportivas escolares
3.2. Evaluación primaria de la víctima: valoración del nivel de consciencia y las funciones vitales
3.3. Evaluación secundaria: exploración sistemática para la detección e identificación de lesiones
3.4. Activación del sistema de emergencias sanitarias: comunicación efectiva con el 112
3.5. Triage básico en situaciones con múltiples víctimas durante actividades deportivas escolares
3.6. Posiciones de seguridad y técnicas de movilización de emergencia

Temario

04 Soporte vital básico y utilización del desfibrilador externo automático en el ámbito escolar

4.1. Conceptos fundamentales sobre la parada cardiorrespiratoria en la edad escolar y adolescente
4.2. Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria y activación inmediata de la respuesta de emergencia
4.3. Técnicas de soporte vital básico en el adolescente y el adulto joven
4.4. Soporte vital básico pediátrico: particularidades en la población infantil
4.5. Desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el entorno deportivo escolar
4.6. Utilización del desfibrilador externo automático (DEA) en centros educativos
4.7. Situaciones especiales de reanimación cardiopulmonar en el contexto deportivo escolar

Temario

05 Actuación ante lesiones del aparato locomotor durante la actividad física escolar

5.1. Anatomía funcional básica del aparato locomotor aplicada a la comprensión de las lesiones deportivas
5.2. Lesiones musculares: clasificación, reconocimiento clínico y actuación de emergencia
5.3. Lesiones tendinosas y ligamentosas: esguinces y otras afectaciones articulares
5.4. Luxaciones articulares: identificación y manejo de urgencia en el medio escolar
5.5. Fracturas óseas: tipología, reconocimiento y actuación inicial del primer interviniente
5.6. Técnicas de inmovilización provisional con material convencional e improvisado
5.7. Lesiones específicas por segmentos corporales más frecuentes en la clase de Educación Física

Temario

06 Actuación ante heridas, hemorragias y lesiones cutáneas en la práctica deportiva escolar

6.1. Clasificación y valoración inicial de las heridas producidas durante la práctica deportiva
6.2. Protocolo de limpieza, desinfección y cuidado de heridas superficiales en el ámbito escolar
6.3. Hemorragias externas: clasificación según el origen y técnicas de control del sangrado
6.4. Hemorragias especiales: epistaxis y hemorragias de cavidades durante la actividad deportiva
6.5. Contusiones, abrasiones y ampollas: manejo de las lesiones cutáneas más frecuentes en Educación Física
6.6. Prevención de infecciones y consideraciones de bioseguridad en la atención de heridas sangrantes

Temario

07 Urgencias médicas y emergencias ambientales asociadas a la actividad física escolar

7.1. Crisis asmática inducida por el ejercicio: reconocimiento y actuación inmediata del docente
7.2. Reacciones alérgicas graves y anafilaxia durante la actividad escolar
7.3. Crisis convulsivas y epilepsia en el alumnado durante la práctica deportiva
7.4. Hipoglucemia en alumnado con diabetes mellitus durante el ejercicio físico
7.5. Emergencias por causas ambientales y térmicas en actividades físicas escolares
7.6. Dolor torácico y dificultad respiratoria de causa no asmática durante el ejercicio físico
7.7. Otras emergencias médicas en el entorno deportivo escolar

Temario

08 Traumatismos craneoencefálicos, lesiones medulares y alteraciones de la consciencia durante la actividad deportiva

8.1. Traumatismos craneoencefálicos en la práctica deportiva escolar
8.2. Sospecha de lesión medular: identificación y actuación de emergencia del primer interviniente
8.3. Traumatismos torácicos y abdominales durante la actividad deportiva escolar
8.4. Traumatismos faciales y dentales en deportes de contacto y actividades con implementos
8.5. Síncope y lipotimia durante el ejercicio físico: diferenciación clínica y manejo inmediato

Temario

09 Primeros auxilios psicológicos y gestión emocional en situaciones de accidente en la clase de Educación Física

9.1. Impacto psicológico de los accidentes y las lesiones deportivas en el alumnado y el grupo clase
9.2. Principios y técnicas de primeros auxilios psicológicos aplicados al contexto escolar deportivo
9.3. Comunicación con las familias tras un accidente ocurrido en la clase de Educación Física
9.4. Reincorporación del alumno a la actividad física tras una lesión: abordaje del miedo, la ansiedad y la prevención de recaídas

Temario

10 Prevención de lesiones, diseño de protocolos de actuación y planificación integral de la seguridad en Educación Física

10.1. Estrategias de prevención primaria de lesiones en la programación y la práctica de la Educación Física
10.2. Evaluación y gestión de riesgos en instalaciones y equipamientos deportivos escolares
10.3. Diseño del plan de emergencia sanitaria específico para el departamento de Educación Física
10.4. Elaboración de protocolos estandarizados de actuación ante las lesiones y accidentes más frecuentes
10.5. Gestión de la información médica del alumnado y coordinación interprofesional con los servicios sanitarios
10.6. Registro, documentación y análisis de incidentes y accidentes deportivos escolares
10.7. Educación para la prevención y los primeros auxilios dirigida al propio alumnado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

