ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios Psicológicos en Catástrofes e Inundaciones para Personal y Voluntariado de Protección Civil

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios Psicológicos en Catástrofes e Inundaciones para Personal y Voluntariado de Protección Civil de ICUFOR. En situaciones de emergencia, la atención emocional inmediata resulta tan determinante como el auxilio físico. Con esta formación universitaria te preparamos para ofrecer una respuesta psicosocial eficaz ante eventos catastróficos, contribuyendo a la estabilización emocional de las personas afectadas desde los primeros momentos.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual de las emergencias, catástrofes e inundaciones, identificando su dimensión psicosocial y el papel de Protección Civil como agente de primera respuesta.

Identificar las reacciones psicológicas normales y las señales de alerta ante situaciones de catástrofe e inundación, distinguiendo las respuestas adaptativas de los indicadores de trastorno psicológico que requieren derivación.

Dominar las habilidades de comunicación y relación de ayuda en contextos de emergencia, utilizando técnicas de escucha activa, comunicación de malas noticias y manejo de situaciones de crisis aguda.

Fundamentar la intervención en primeros auxilios psicológicos, diferenciando sus modelos teóricos de referencia, sus principios rectores y sus límites éticos respecto a la atención especializada en salud mental.

Aplicar estrategias de atención psicológica diferenciada a poblaciones vulnerables, adaptando las técnicas de comunicación, contención y acompañamiento a las características específicas de cada grupo.

Implementar el protocolo de intervención en primeros auxilios psicológicos en escenarios de catástrofe e inundación, aplicando de forma secuencial las fases de contacto, contención emocional, facilitación del afrontamiento y derivación a servicios especializados.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias de coordinación operativa y autocuidado, incorporando estrategias de trabajo interdisciplinar en el dispositivo de Protección Civil y de prevención del desgaste emocional en el personal interviniente y el voluntariado.

Aplicar los conocimientos adquiridos en ejercicios prácticos y simulacros, demostrando el dominio de las competencias de intervención psicológica mediante el análisis de casos reales y la resolución de escenarios simulados de catástrofe e inundación.

Temario

01 Marco conceptual de las emergencias, catástrofes e inundaciones y su dimensión psicosocial

1.1. Definición y diferenciación de conceptos clave: emergencia, desastre, catástrofe y calamidad
1.2. Tipología y clasificación de las catástrofes según su origen y magnitud
1.3. Caracterización específica de las inundaciones como catástrofe natural recurrente en España
1.4. Dimensión psicosocial de las catástrofes: el impacto humano más allá del daño material
1.5. Marco normativo, organizativo y funcional de Protección Civil en España ante catástrofes e inundaciones

Temario

02 Fundamentos teóricos y modelos de referencia en primeros auxilios psicológicos

2.1. Origen histórico y evolución del concepto de primeros auxilios psicológicos
2.2. Diferenciación entre primeros auxilios psicológicos, intervención en crisis y psicoterapia
2.3. Principales modelos y marcos de referencia en primeros auxilios psicológicos
2.4. Principios fundamentales de la intervención psicológica inmediata en emergencias
2.5. Evidencia científica disponible sobre la eficacia de los primeros auxilios psicológicos
2.6. Competencias básicas del proveedor de primeros auxilios psicológicos no especialista en salud mental
2.7. Límites, alcance y consideraciones éticas de la actuación del personal de Protección Civil en el ámbito de la atención psicológica

Temario

03 Reacciones psicológicas ante catástrofes e inundaciones: respuestas normales y señales de alerta

3.1. El proceso de estrés en situaciones de catástrofe: mecanismos fisiológicos y psicológicos
3.2. Reacciones psicológicas normales en las diferentes fases temporales de una catástrofe
3.3. Reacciones específicas asociadas a inundaciones: pérdida del hogar, desplazamiento forzoso y exposición a contaminación
3.4. Respuestas colectivas y dinámicas grupales ante situaciones de catástrofe
3.5. Indicadores de alerta: diferenciación entre respuestas adaptativas y signos de trastorno psicológico
3.6. Factores de riesgo y factores de protección en la respuesta psicológica ante catástrofes
3.7. Impacto psicológico diferencial según el tipo y la magnitud de la pérdida experimentada

Temario

04 Poblaciones vulnerables y atención psicológica diferenciada en contextos de catástrofe e inundación

4.1. Concepto de vulnerabilidad psicosocial aplicado al contexto de emergencias y catástrofes
4.2. Intervención con menores y adolescentes afectados por catástrofes e inundaciones
4.3. Atención a personas mayores en situaciones de catástrofe e inundación
4.4. Intervención con personas con discapacidad y con personas con trastorno mental previo en contextos de emergencia
4.5. Consideraciones culturales y lingüísticas en la atención a población migrante y de diversidad cultural
4.6. Intervención con familiares de personas desaparecidas y fallecidas a causa de la catástrofe

Temario

05 Habilidades de comunicación y relación de ayuda en situaciones de emergencia por catástrofe

5.1. La comunicación como herramienta central en la intervención psicológica de emergencia
5.2. Escucha activa y empática en contextos de alto estrés emocional
5.3. Establecimiento del vínculo de confianza en condiciones adversas, caóticas y de elevada incertidumbre
5.4. Comunicación de malas noticias en el contexto de catástrofes e inundaciones
5.5. Manejo de situaciones comunicativas complejas con personas en estado de crisis aguda
5.6. Comunicación con grupos y comunidades afectadas

Temario

06 Protocolo de intervención en primeros auxilios psicológicos: fases, técnicas y procedimientos operativos

6.1. Preparación previa a la intervención: aspectos logísticos, emocionales y de coordinación del equipo
6.2. Evaluación inicial de la escena y valoración rápida del impacto psicosocial
6.3. Fase de contacto y acercamiento a las personas afectadas
6.4. Fase de contención, apoyo emocional y regulación del malestar
6.5. Facilitación del afrontamiento activo y la resolución de problemas inmediatos
6.6. Conexión con redes de apoyo social, familiar y recursos comunitarios disponibles
6.7. Derivación a servicios especializados de salud mental: criterios y procedimientos
6.8. Registro, documentación y seguimiento de las intervenciones de primeros auxilios psicológicos realizadas

Temario

07 Intervención psicológica específica en catástrofes por inundación: fases operativas y contextos singulares

7.1. Particularidades psicosociales de las inundaciones frente a otros tipos de catástrofe
7.2. Intervención psicológica adaptada a las diferentes fases operativas de una inundación
7.3. Gestión psicológica de la vida en albergues y espacios temporales de acogida
7.4. El duelo por la pérdida del hogar, los recuerdos y las pertenencias: particularidades e intervención específica
7.5. Apoyo psicosocial comunitario en la fase de retorno, limpieza y reconstrucción tras la inundación
7.6. Impacto psicosocial de las inundaciones en el tejido económico y social de las comunidades afectadas
7.7. Lecciones aprendidas de inundaciones recientes en España: análisis del impacto psicosocial y la respuesta desplegada

Temario

08 Coordinación operativa y trabajo interdisciplinar en el dispositivo de respuesta de Protección Civil

8.1. Estructura organizativa de la respuesta a catástrofes e inundaciones en el sistema de Protección Civil
8.2. Coordinación con otros agentes intervinientes en la cadena de auxilio y asistencia
8.3. Trabajo en equipo bajo presión: distribución de roles, funciones y comunicación interna eficaz
8.4. Procedimientos operativos y gestión de la información en el dispositivo de apoyo psicosocial
8.5. Integración del voluntariado en la estructura operativa de Protección Civil

Temario

09 Autocuidado y prevención del desgaste profesional y emocional en el personal interviniente y el voluntariado

9.1. El impacto psicológico de la intervención en catástrofes sobre el personal y voluntariado de Protección Civil
9.2. Factores de riesgo y factores de protección para el bienestar psicológico del interviniente
9.3. Estrategias individuales de autocuidado antes, durante y después de la intervención en catástrofe
9.4. Estrategias organizacionales de prevención y apoyo emocional en equipos de Protección Civil
9.5. Reconocimiento de señales de alerta personales y criterios de derivación a atención profesional especializada
9.6. Promoción de la resiliencia y el crecimiento postraumático en el interviniente de emergencias

10 Ejercicios prácticos, simulacros y evaluación de competencias en primeros auxilios psicológicos ante catástrofes e inundaciones

10.1. Diseño y planificación de simulacros de intervención psicológica en escenarios de catástrofe e inundación
10.2. Análisis de casos reales de intervención psicosocial en inundaciones y catástrofes ocurridas en España
10.3. Ejercicios prácticos de aplicación del protocolo de primeros auxilios psicológicos
10.4. Evaluación integral de competencias adquiridas y planificación del desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

