ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios Psicológicos para Personal de Enfermería en Atención Primaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios Psicológicos para Personal de Enfermería en Atención Primaria de ICUFOR. En el ámbito sanitario actual, el personal de enfermería representa el primer punto de contacto para pacientes que atraviesan situaciones de crisis emocional, desde diagnósticos graves hasta pérdidas inesperadas. Esta formación te capacita para ofrecer una respuesta profesional, empática y estructurada ante el sufrimiento psicológico agudo en tu práctica diaria.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos teóricos de la intervención en crisis según organismos internacionales, desarrollarás competencias específicas en comunicación terapéutica y dominarás protocolos de actuación adaptados al contexto de atención primaria.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, los modelos teóricos y la evidencia científica de los primeros auxilios psicológicos, identificando su aplicabilidad específica en el sistema de atención primaria de salud.

Comprender las bases psicológicas del estrés, el trauma y las reacciones de crisis, distinguiendo las respuestas adaptativas normales de aquellas señales de alarma que requieren derivación especializada.

Implementar el protocolo de intervención en primeros auxilios psicológicos en todas sus fases, utilizando técnicas de estabilización emocional, evaluación funcional, movilización de recursos y derivación coordinada.

Definir el rol y las competencias del personal de enfermería de atención primaria en la atención psicológica inmediata, diferenciando sus funciones dentro del equipo multidisciplinar.

Dominar las habilidades de comunicación terapéutica y relación de ayuda, aplicando técnicas de escucha activa, validación emocional y comunicación de malas noticias en contextos de alta carga emocional.

Adaptar las estrategias de intervención a poblaciones vulnerables y con necesidades específicas, ajustando las técnicas comunicativas y procedimentales según la etapa evolutiva, la diversidad cultural y las condiciones particulares de cada persona atendida.

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica de los primeros auxilios psicológicos en el marco ético, legal y deontológico vigente, resolviendo los dilemas frecuentes relativos a confidencialidad, consentimiento y obligaciones de notificación.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional, incorporando técnicas de regulación emocional individual y herramientas organizacionales que garanticen la sostenibilidad del ejercicio profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de los primeros auxilios psicológicos

1.1. Definición, origen y evolución histórica de los primeros auxilios psicológicos
1.2. Principios rectores de los primeros auxilios psicológicos según organismos internacionales
1.3. Modelos teóricos que sustentan la práctica de los primeros auxilios psicológicos
1.4. Evidencia científica sobre la eficacia de los primeros auxilios psicológicos en entornos sanitarios
1.5. Objetivos y alcance de los primeros auxilios psicológicos en el sistema de atención primaria de salud

02 El rol del personal de enfermería de atención primaria en la atención psicológica inmediata

2.1. Caracterización del ámbito de la atención primaria como escenario de intervención psicológica
2.2. Competencias profesionales del personal de enfermería en la provisión de primeros auxilios psicológicos
2.3. Marco competencial enfermero y taxonomías aplicables a la intervención en crisis
2.4. Integración de los primeros auxilios psicológicos en la cartera de servicios de atención primaria
2.5. Trabajo en equipo multidisciplinar: coordinación con medicina de familia, trabajo social y salud mental
2.6. Formación y desarrollo profesional continuo en atención psicológica inmediata

Temario

03 Bases psicológicas del estrés, el trauma y las reacciones de crisis

3.1. Conceptualización del estrés: modelos explicativos y mecanismos de respuesta
3.2. El concepto de trauma psicológico: definición, tipologías y factores de riesgo
3.3. Reacciones psicológicas normales ante eventos críticos y adversos
3.4. Identificación de reacciones desadaptativas y señales de alarma que requieren derivación especializada
3.5. El concepto de resiliencia y su relevancia en la recuperación tras eventos adversos
3.6. Impacto psicológico diferencial según el tipo de evento adverso
3.7. Factores moduladores de la respuesta psicológica ante la crisis

Temario

04 Habilidades de comunicación terapéutica y relación de ayuda en contextos de crisis

4.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en la relación enfermera-paciente
4.2. La escucha activa como herramienta central en los primeros auxilios psicológicos
4.3. Desarrollo de la empatía terapéutica y regulación de la distancia emocional profesional
4.4. Estrategias de comunicación adaptadas a estados emocionales intensos
4.5. La comunicación de malas noticias en el contexto de atención primaria
4.6. Habilidades de comunicación en contextos de diversidad cultural y lingüística

Temario

05 Protocolo de intervención en primeros auxilios psicológicos: fases, técnicas y procedimientos

5.1. Estructura general del protocolo de primeros auxilios psicológicos en atención primaria
5.2. Fase de contacto y acercamiento: establecimiento de la relación de confianza inicial
5.3. Fase de estabilización emocional y reducción del malestar agudo
5.4. Fase de recogida de información y evaluación funcional del estado psicológico
5.5. Fase de asistencia práctica y movilización de recursos de afrontamiento
5.6. Fase de conexión con redes de apoyo social y derivación a servicios especializados
5.7. Registro enfermero de la intervención en primeros auxilios psicológicos
5.8. Planificación del seguimiento y evaluación de resultados de la intervención

Temario

06 Primeros auxilios psicológicos en poblaciones vulnerables y con necesidades específicas

6.1. Intervención con niños y adolescentes en situaciones de crisis
6.2. Primeros auxilios psicológicos dirigidos a personas mayores y pacientes geriátricos
6.3. Atención a personas con trastorno mental previo que atraviesan una situación de crisis
6.4. Intervención con personas en situación de exclusión social, migración o refugio
6.5. Primeros auxilios psicológicos a cuidadores principales y familiares del paciente en crisis
6.6. Atención a personas con discapacidad: adaptaciones comunicativas y procedimentales

Temario

07 Aplicación de los primeros auxilios psicológicos en situaciones críticas frecuentes en atención primaria

7.1. Intervención ante la comunicación y el afrontamiento de diagnósticos de enfermedades graves
7.2. Primeros auxilios psicológicos en situaciones de duelo y pérdida
7.3. Atención de urgencia a personas con ideación o conducta suicida
7.4. Intervención ante situaciones de violencia de género, maltrato y abuso
7.5. Primeros auxilios psicológicos ante crisis de ansiedad y ataques de pánico en consulta
7.6. Intervención en contextos de emergencias colectivas y catástrofes desde la atención primaria
7.7. Intervención psicológica ante situaciones de pérdida gestacional y perinatal

Temario

08 Aspectos éticos, legales y deontológicos de la intervención en primeros auxilios psicológicos

8.1. Principios bioéticos aplicados a la atención psicológica inmediata en enfermería
8.2. Marco legal de la intervención enfermera en primeros auxilios psicológicos en España
8.3. Confidencialidad y protección de datos en la atención a personas en situación de crisis
8.4. Obligaciones legales de notificación y comunicación a autoridades competentes
8.5. Código deontológico enfermero y su aplicación específica en la intervención en crisis
8.6. Dilemas éticos frecuentes en la práctica de los primeros auxilios psicológicos

09 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en el personal de enfermería

9.1. Impacto emocional de la atención a personas en crisis sobre el profesional de enfermería
9.2. Evaluación del estado emocional y detección precoz del desgaste profesional
9.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para el profesional
9.4. Estrategias organizacionales de prevención y apoyo al bienestar del equipo
9.5. Construcción de una cultura de equipo orientada al cuidado mutuo y la sostenibilidad profesional

Temario

10 Aplicación práctica: casos clínicos, simulaciones y protocolos de actuación integrados

10.1. Metodología de análisis de casos clínicos en primeros auxilios psicológicos
10.2. Casos clínicos simulados en escenarios representativos de atención primaria
10.3. Diseño de protocolos de actuación propios para el centro de salud
10.4. Evaluación de competencias adquiridas y plan de desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

