ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Primeros Auxilios Psicológicos y Apoyo Emocional para Equipos Sanitarios de Emergencias y Catástrofes

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Curso de Formación Permanente en Primeros Auxilios Psicológicos y Apoyo Emocional para Equipos Sanitarios de Emergencias y Catástrofes de ICUFOR está diseñado para capacitar a profesionales sanitarios en la atención psicológica inmediata durante situaciones críticas. En contextos de emergencia, las víctimas no solo requieren asistencia médica, sino también apoyo emocional especializado que contribuya a su estabilización y recuperación. Este programa te prepara para intervenir con eficacia y sensibilidad desde el primer momento.



Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los primeros auxilios psicológicos como intervención temprana analizando los modelos teóricos basados en evidencia, el marco normativo y los principios éticos que sustentan su aplicación en emergencias y catástrofes.

Dominar el protocolo de primeros auxilios psicológicos aplicando las técnicas de estabilización emocional, triaje psicológico y contención en el escenario de la emergencia.

Diseñar intervenciones psicológicas adaptadas a poblaciones vulnerables diferenciando las necesidades específicas de menores, personas mayores, personas con diversidad funcional y personas con trastorno mental previo.

Implementar estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional identificando las manifestaciones del estrés traumático secundario, el burnout y la fatiga por compasión en los equipos sanitarios de emergencias.

Identificar el impacto psicológico de las emergencias y catástrofes diferenciando las reacciones adaptativas transitorias de las señales de alarma psicopatológica en las personas afectadas y en las comunidades.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica utilizando estrategias de escucha activa, respuesta empática y apoyo emocional adaptadas a las distintas fases de la crisis y a contextos de alta intensidad emocional.

Conocer las particularidades de la intervención en situaciones especiales analizando los requerimientos propios de desastres con múltiples víctimas mortales, atentados terroristas y desplazamientos masivos de población.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de los primeros auxilios psicológicos en el ámbito de las emergencias y catástrofes

1.1. Conceptualización y delimitación de los primeros auxilios psicológicos como intervención temprana
1.2. Marco normativo y organizativo de la atención psicológica en emergencias y catástrofes
1.3. Modelos teóricos de referencia para la intervención psicológica inmediata
1.4. Principios éticos y deontológicos en la atención psicológica de emergencias
1.5. Rol del profesional sanitario de emergencias como agente de apoyo psicológico

Temario

02 Impacto psicológico de las emergencias y catástrofes en las personas afectadas y en las comunidades

2.1. Clasificación y tipología de las emergencias y catástrofes según su potencial de impacto psicosocial
2.2. Reacciones psicológicas normales ante situaciones de emergencia y catástrofe
2.3. Fases de la respuesta psicológica ante desastres: del impacto inicial a la recuperación
2.4. Trastornos psicopatológicos asociados a la exposición a eventos potencialmente traumáticos
2.5. Factores de vulnerabilidad y factores protectores ante el trauma psicológico
2.6. Impacto psicosocial comunitario: efectos sobre el tejido social, la cohesión grupal y la identidad colectiva

Temario

03 Protocolo y técnicas de primeros auxilios psicológicos: intervención inmediata en el escenario de la emergencia

3.1. Preparación y evaluación inicial del escenario para la intervención psicológica
3.2. Estructura y fases del protocolo de primeros auxilios psicológicos en el terreno
3.3. Técnicas de estabilización emocional aplicadas en el contexto de emergencias
3.4. Intervención en situaciones de crisis aguda: ataques de pánico, disociación y agitación psicomotriz
3.5. Triaje psicológico: criterios de clasificación y derivación de las personas afectadas
3.6. Intervención psicológica en la comunicación de malas noticias y acompañamiento en procesos de duelo agudo
3.7. Coordinación de la intervención psicológica con el dispositivo sanitario y operativo de emergencia
3.8. Documentación y registro de las intervenciones psicológicas realizadas en el operativo de emergencia

Temario

04 Habilidades de comunicación terapéutica y apoyo emocional en situaciones de crisis

4.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en contextos de alta intensidad emocional
4.2. Habilidades verbales y no verbales para la intervención en crisis
4.3. Estrategias de apoyo emocional adaptadas a las diferentes fases de la emergencia
4.4. Gestión de reacciones emocionales intensas en familiares y allegados de las víctimas
4.5. Comunicación intercultural y coordinación comunicativa en equipos multidisciplinares de emergencia

Temario

05 Intervención psicológica con poblaciones vulnerables y situaciones especiales en emergencias y catástrofes

5.1. Identificación y caracterización de las poblaciones con mayor vulnerabilidad psicológica en contextos de emergencia
5.2. Primeros auxilios psicológicos en la infancia y la adolescencia
5.3. Intervención con personas mayores y personas con diversidad funcional
5.4. Apoyo psicológico a personas con trastorno mental previo expuestas a situaciones de emergencia
5.5. Intervención en emergencias con múltiples víctimas mortales y desastres de gran magnitud
5.6. Intervención ante situaciones de violencia intencionada: atentados terroristas y ataques deliberados
5.7. Intervención psicológica en situaciones de desplazamiento masivo de población y pérdida del entorno vital

Temario

06 Autocuidado, salud mental y prevención del desgaste profesional en los equipos sanitarios de emergencias

6.1. Impacto psicológico de la intervención en emergencias sobre los profesionales sanitarios
6.2. Factores de riesgo y factores protectores en la salud mental de los profesionales intervinientes
6.3. Estrategias de autocuidado e intervenciones organizacionales para la prevención del desgaste profesional
6.4. Detección temprana de señales de alarma y promoción de la cultura organizacional de cuidado en equipos de emergencias

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

