ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo: Programas para Servicios de Prevención Sanitarios

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo: Programas para Servicios de Prevención Sanitarios de ICUFOR. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capaces de diseñar e implementar estrategias que transformen los entornos laborales en espacios promotores del bienestar integral. La salud en el trabajo ha evolucionado más allá de la prevención de riesgos, y las organizaciones buscan especialistas que lideren esta transformación con una visión holística y basada en evidencia científica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales y normativos de la promoción de la salud laboral, aprenderás a realizar diagnósticos de salud en poblaciones trabajadoras y dominarás el diseño metodológico de intervenciones efectivas.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, históricos y organizativos de la promoción de la salud en el lugar de trabajo, diferenciándola de la prevención de riesgos laborales.

Conocer el marco normativo y los principios éticos aplicables a la promoción de la salud laboral, identificando las responsabilidades específicas de los servicios de prevención sanitarios.

Aplicar la metodología de diagnóstico de salud en la población trabajadora, utilizando indicadores epidemiológicos, herramientas validadas y técnicas cualitativas de recogida de información.

Identificar las necesidades de salud de colectivos trabajadores especialmente vulnerables, analizando sus factores de riesgo y determinantes específicos.

Diseñar programas de promoción de la salud en el entorno laboral, seleccionando estrategias de intervención fundamentadas en modelos teóricos de cambio de comportamiento y en la evidencia científica disponible.

Implementar programas específicos en áreas como actividad física, alimentación saludable, salud mental, prevención de adicciones y salud cardiovascular, adaptando las intervenciones a las características del contexto organizacional.

Dominar las herramientas de evaluación de programas de salud laboral, aplicando análisis de coste-efectividad, retorno de la inversión e indicadores clave de rendimiento.

Desarrollar estrategias de sostenibilidad y mejora continua de los programas, incorporando la promoción de la salud en la cultura organizacional y comunicando los resultados a los grupos de interés.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, normativos y organizativos de la promoción de la salud en el lugar de trabajo

1.1. Evolución histórica de la promoción de la salud en el ámbito laboral
1.2. Marco conceptual de la promoción de la salud en el entorno de trabajo
1.3. Marco normativo y regulatorio aplicable a la promoción de la salud laboral
1.4. Estructura organizativa y funcional de los servicios de prevención sanitarios
1.5. Principios éticos y deontológicos en la práctica de la promoción de la salud laboral

Temario

02 Análisis de necesidades y diagnóstico de salud en la población trabajadora

2.1. Metodología del diagnóstico de salud comunitario aplicado al ámbito laboral
2.2. Indicadores de salud y enfermedad relevantes en la población trabajadora
2.3. Vigilancia de la salud como herramienta para la identificación de necesidades de promoción
2.4. Técnicas de recogida de información sobre hábitos, estilos de vida y percepción de salud
2.5. Análisis, interpretación de datos y priorización de intervenciones de promoción
2.6. Identificación y caracterización de poblaciones trabajadoras especialmente vulnerables

Temario

03 Diseño, planificación y marco metodológico de programas de promoción de la salud en el trabajo

3.1. Principios metodológicos para el diseño de programas de promoción de la salud laboral
3.2. Definición de objetivos, metas e indicadores del programa
3.3. Selección de estrategias y metodologías de intervención en promoción de la salud
3.4. Planificación operativa del programa: cronograma, recursos humanos y presupuesto
3.5. Comunicación y marketing social aplicados a los programas de salud en la empresa
3.6. Integración del programa de promoción en el sistema de gestión de prevención de riesgos laborales
3.7. Consideraciones legales, confidencialidad y protección de datos en programas de salud laboral

Temario

04 Implementación de programas específicos de promoción de la salud desde los servicios de prevención sanitarios

4.1. Programas de promoción de la actividad física y prevención del sedentarismo laboral
4.2. Programas de alimentación saludable en el lugar de trabajo
4.3. Programas de prevención y abordaje del tabaquismo y otras conductas adictivas en el trabajo
4.4. Programas de promoción de la salud mental y el bienestar emocional en el trabajo
4.5. Programas de prevención de trastornos musculoesqueléticos desde un enfoque promotor de la salud
4.6. Programas de promoción de la salud cardiovascular y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles
4.7. Programas de promoción del sueño saludable y gestión de la fatiga laboral
4.8. Programas de envejecimiento activo y saludable dirigidos a trabajadores de mayor edad

Temario

05 Evaluación, sostenibilidad y mejora continua de los programas de promoción de la salud laboral

5.1. Marco conceptual y tipología de la evaluación de programas de salud en el trabajo
5.2. Diseño del plan de evaluación del programa de promoción de la salud
5.3. Herramientas para la recogida y el análisis de datos de evaluación
5.4. Estrategias para la sostenibilidad y la continuidad de los programas a largo plazo
5.5. Ciclo de mejora continua y comunicación de resultados a los grupos de interés

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

