ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Promoción de la Salud y el Bienestar Emocional Juvenil desde los Servicios Municipales de Juventud

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Promoción de la Salud y el Bienestar Emocional Juvenil desde los Servicios Municipales de Juventud de ICUFOR. En un contexto donde las problemáticas de salud mental entre la población joven han adquirido una relevancia sin precedentes, los profesionales que trabajan en el ámbito municipal necesitan herramientas actualizadas para dar respuesta a estas demandas. Este programa formativo responde a la necesidad de capacitar a técnicos y profesionales que intervienen directamente con adolescentes y jóvenes desde el ámbito local.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos de la promoción de la salud, el marco normativo de los servicios municipales de juventud y las características psicosociales de la adolescencia contemporánea.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los conceptos de salud y bienestar emocional, diferenciando los enfoques, principios y valores que sustentan la promoción de la salud emocional juvenil.

Analizar las características psicosociales y evolutivas de la adolescencia y la juventud contemporánea, relacionándolas con los determinantes que condicionan su salud emocional.

Dominar los modelos teóricos y enfoques estratégicos de promoción del bienestar emocional juvenil, aplicándolos a la intervención desde el ámbito municipal.

Desarrollar estrategias de coordinación intersectorial y trabajo en red, articulando protocolos de detección precoz, derivación y acompañamiento entre los distintos servicios implicados.

Identificar el marco normativo, institucional y competencial de los servicios municipales de juventud, describiendo su estructura, funciones y fuentes de financiación disponibles.

Conocer las principales problemáticas de salud emocional y salud mental en la población joven, identificando señales de alerta y los límites de la intervención desde los servicios municipales de juventud.

Diseñar programas y talleres de educación emocional y desarrollo de competencias socioemocionales, incorporando metodologías participativas y herramientas adaptadas a la diversidad juvenil.

Aplicar sistemas de evaluación de programas de bienestar emocional juvenil, utilizando indicadores y herramientas validadas orientadas a la mejora continua, las buenas prácticas y la innovación.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la promoción de la salud y el bienestar emocional

1.1. Evolución histórica del concepto de salud: del modelo biomédico al enfoque biopsicosocial
1.2. Definición y dimensiones del bienestar emocional en el marco de la salud integral
1.3. La promoción de la salud como estrategia de acción: principios, valores y enfoques
1.4. Equidad, justicia social y perspectiva de género en la promoción de la salud emocional
1.5. Ética profesional y responsabilidad institucional en las intervenciones sobre salud emocional juvenil

Temario

02 Marco normativo, institucional y competencial de los servicios municipales de juventud

2.1. Políticas públicas de juventud en el contexto europeo y estatal
2.2. Los servicios municipales de juventud: estructura organizativa, funciones y alcance competencial
2.3. Planes municipales de juventud: integración de la salud emocional como eje transversal
2.4. Relación entre los servicios de juventud y los sistemas de salud, educación y servicios sociales en el ámbito local
2.5. Financiación, recursos disponibles y sostenibilidad de las intervenciones de salud emocional desde el ámbito municipal
2.6. Experiencias y modelos de referencia en la articulación de políticas municipales de bienestar emocional juvenil

Temario

03 Características psicosociales y evolutivas de la adolescencia y la juventud contemporánea

3.1. Desarrollo neurobiológico, cognitivo y emocional durante la adolescencia y la juventud
3.2. Construcción de la identidad en los contextos socioculturales actuales
3.3. Socialización juvenil: vínculos afectivos, grupos de iguales y redes de apoyo
3.4. Transiciones vitales en la juventud: formación, empleo, emancipación y proyecto de vida
3.5. Culturas juveniles, participación social y la juventud como sujeto activo de salud

Temario

04 Determinantes de la salud emocional en la población joven

4.1. Marco conceptual de los determinantes sociales de la salud aplicado al bienestar emocional juvenil
4.2. Determinantes estructurales: condiciones socioeconómicas, desigualdad y exclusión social
4.3. Determinantes relacionales: familia, entorno educativo y relaciones interpersonales
4.4. Determinantes individuales: habilidades personales, autoconcepto y estrategias de afrontamiento
4.5. El entorno digital como determinante emergente de la salud emocional juvenil
4.6. Consumo de sustancias, conductas de riesgo y su relación bidireccional con el malestar emocional
4.7. Estigma asociado a los problemas de salud mental en la población joven y sus consecuencias

Temario

05 Principales problemáticas de salud emocional y salud mental en la juventud actual

5.1. Panorama epidemiológico de la salud mental juvenil: datos, tendencias y retos interpretativos
5.2. Malestar emocional difuso y sufrimiento psicológico no diagnosticado en la juventud
5.3. Ansiedad y trastornos relacionados con el estrés en la población joven
5.4. Depresión, desesperanza y pérdida de sentido vital en jóvenes
5.5. Conducta suicida y autolesiones en la adolescencia y la juventud: comprensión y señales de alerta
5.6. Trastornos de la conducta alimentaria y su relación con la imagen corporal en la juventud
5.7. Adicciones comportamentales y su impacto en el bienestar emocional juvenil
5.8. Límites y alcance de la intervención desde los servicios municipales de juventud: detección, derivación y acompañamiento

Temario

06 Modelos teóricos y enfoques estratégicos para la promoción del bienestar emocional juvenil

6.1. El modelo de competencias y habilidades para la vida de la Organización Mundial de la Salud
6.2. Psicología positiva aplicada a la intervención con jóvenes: fortalezas, flujo y sentido de vida
6.3. El enfoque de la resiliencia comunitaria y su aplicación a la promoción de la salud emocional juvenil
6.4. Integración de enfoques: hacia un modelo ecológico-multinivel de promoción de la salud emocional juvenil desde los servicios municipales

Temario

07 Educación emocional y desarrollo de competencias socioemocionales en jóvenes

7.1. Fundamentos teóricos de la educación emocional: inteligencia emocional y competencias socioemocionales
7.2. Conciencia emocional: identificación, comprensión y vocabulario emocional en la juventud
7.3. Regulación emocional: estrategias adaptativas de gestión del malestar y el estrés
7.4. Autonomía emocional, autoestima y construcción de un autoconcepto positivo en la adolescencia
7.5. Competencia social: habilidades de comunicación, empatía y resolución de conflictos
7.6. Competencias para la vida y el bienestar: toma de decisiones responsable y proyecto vital
7.7. Diseño de talleres y sesiones de educación emocional en el marco de los servicios de juventud

Temario

08 Metodologías participativas y herramientas de intervención con jóvenes en salud emocional

8.1. Principios metodológicos de la intervención socioeducativa en bienestar emocional con jóvenes
8.2. Metodologías de educación entre iguales y mediación juvenil en salud emocional
8.3. Intervención grupal con jóvenes: dinámicas, grupos de apoyo y espacios seguros de expresión emocional
8.4. Herramientas artísticas, expresivas y creativas para la promoción del bienestar emocional
8.5. Intervención en el entorno digital y en espacios comunitarios de ocio juvenil
8.6. Adaptación metodológica a la diversidad juvenil: perspectiva intercultural, de género y de diversidad funcional

Temario

09 Diseño, planificación e implementación de programas de bienestar emocional juvenil desde los servicios municipales

9.1. Diagnóstico participativo de necesidades en salud emocional juvenil a nivel local
9.2. Formulación de objetivos, resultados esperados e indicadores en programas de bienestar emocional
9.3. Planificación estratégica y operativa de programas: fases, cronograma y recursos
9.4. Estrategias de captación, motivación y fidelización de la participación juvenil en los programas
9.5. Implementación y gestión de la calidad en la ejecución de los programas
9.6. Documentación, sistematización y transferencia de aprendizajes
9.7. El rol del equipo profesional en la implementación: competencias, coordinación y autocuidado

Temario

10 Coordinación intersectorial, trabajo en red y participación comunitaria en la promoción de la salud emocional juvenil

10.1. Fundamentos del trabajo en red y la coordinación intersectorial en políticas de juventud y salud
10.2. Mapa de agentes y recursos comunitarios implicados en el bienestar emocional juvenil
10.3. Protocolos de detección precoz, derivación y acompañamiento entre servicios
10.4. Construcción y dinamización de mesas de coordinación local en salud emocional juvenil
10.5. Participación comunitaria y protagonismo juvenil en las redes de promoción de la salud emocional

11 Evaluación de programas de bienestar emocional juvenil, buenas prácticas e innovación

11.1. La evaluación como componente esencial de los programas de promoción de la salud emocional
11.2. Diseño y ejecución del plan de evaluación: indicadores, herramientas y análisis de datos
11.3. Buenas prácticas, estándares de calidad y transferencia de conocimiento
11.4. Innovación y tendencias emergentes en la promoción del bienestar emocional juvenil desde los servicios municipales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

