ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Promoción Institucional de la Lactancia Materna en Hospitales y Centros de Salud: Buenas Prácticas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Promoción Institucional de la Lactancia Materna en Hospitales y Centros de Salud: Buenas Prácticas de ICUFOR. Este programa formativo está diseñado para profesionales sanitarios que desean liderar iniciativas de promoción y protección de la lactancia materna desde una perspectiva institucional. En un contexto donde las políticas de humanización de la atención perinatal cobran cada vez mayor relevancia, contar con profesionales capacitados para implementar buenas prácticas resulta fundamental para mejorar los indicadores de salud materno-infantil.

A través de este curso, profundizarás en las bases científicas de la lactancia, el marco normativo internacional y nacional, así como en la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN).

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la relevancia de la promoción institucional de la lactancia materna, analizando la evidencia científica sobre su epidemiología, fisiología, composición de la leche humana y beneficios para la salud materno-infantil y la salud pública.

Conocer el marco normativo, ético y estratégico de protección y apoyo a la lactancia materna, identificando las recomendaciones internacionales, la legislación vigente y los principios de la Iniciativa IHAN.

Dominar las buenas prácticas hospitalarias facilitadoras de la lactancia, describiendo las intervenciones perinatales, el apoyo clínico durante la estancia y la organización de los servicios orientada a su protección.

Aplicar estrategias de valoración clínica y consejería en lactancia materna, diferenciando situaciones especiales, contraindicaciones reales y criterios de uso fundamentado de suplementos.

Describir las intervenciones de promoción y apoyo continuado a la lactancia en atención primaria, integrando actuaciones desde el seguimiento prenatal hasta el acompañamiento al destete y la acción comunitaria.

Diseñar programas institucionales integrales de promoción de la lactancia materna, planificando objetivos, líneas de actuación, formación del personal y estrategias de gestión del cambio organizacional.

Definir indicadores de calidad y sistemas de evaluación de la práctica institucional en lactancia, aplicando metodologías de mejora continua y herramientas de monitorización basadas en estándares nacionales e internacionales.

Elaborar un plan de preparación institucional para la acreditación IHAN, relacionando el cumplimiento de sus requisitos con la planificación estratégica, la capacitación profesional y los ciclos de mejora de la calidad asistencial.

Temario

01 Bases científicas y conceptuales de la lactancia materna y su promoción desde las instituciones sanitarias

1.1. Epidemiología de la lactancia materna: situación actual a nivel nacional e internacional
1.2. Anatomía funcional y fisiología de la lactancia materna
1.3. Evidencia científica sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud materno-infantil y la salud pública
1.4. Principales barreras institucionales, asistenciales y socioculturales para el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna
1.5. De la responsabilidad individual a la responsabilidad organizacional: conceptualización de la promoción institucional de la lactancia

02 Marco normativo, ético y estratégico para la promoción institucional de la lactancia materna

2.1. Marco normativo internacional y nacional de protección y apoyo a la lactancia materna
2.2. La Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)
2.3. Principios éticos fundamentales en la promoción institucional de la lactancia materna
2.4. Diseño de políticas institucionales y alianzas estratégicas para la promoción de la lactancia materna

Temario

03 Buenas prácticas para la promoción y el apoyo a la lactancia materna en el ámbito hospitalario

3.1. Prácticas perinatales facilitadoras de la lactancia materna durante el parto y el posparto inmediato
3.2. Apoyo clínico integral a la lactancia durante la estancia hospitalaria en la unidad de maternidad
3.3. Habilidades de comunicación y consejería en el apoyo hospitalario a la lactancia materna
3.4. Manejo de situaciones clínicas especiales y atención a poblaciones vulnerables en el entorno hospitalario
3.5. Extracción, conservación y uso de la leche materna en el entorno hospitalario
3.6. Restricción fundamentada del uso de suplementos, biberones y chupetes: criterios clínicos e indicaciones basadas en la evidencia
3.7. Planificación de la continuidad asistencial y preparación del alta hospitalaria orientada a la lactancia
3.8. Organización de los servicios hospitalarios orientada a la protección y el apoyo a la lactancia materna

Temario

04 Buenas prácticas para la promoción y el apoyo a la lactancia materna en centros de salud y atención primaria

4.1. El papel estratégico de la atención primaria en la promoción, protección y apoyo continuado a la lactancia materna
4.2. Intervenciones de promoción y apoyo a la lactancia desde el embarazo hasta el posparto
4.3. Abordaje clínico de las dificultades más frecuentes de la lactancia en el contexto de atención primaria
4.4. Consultas especializadas y talleres de lactancia materna en el centro de salud
4.5. Apoyo a la lactancia materna prolongada, introducción de la alimentación complementaria y acompañamiento al destete
4.6. Integración de la promoción de la lactancia en la atención comunitaria y la salud pública local

Temario

05 Diseño, implementación y evaluación de programas institucionales de promoción de la lactancia materna

5.1. Diagnóstico de situación y análisis de necesidades institucionales como punto de partida
5.2. Planificación estratégica de un programa institucional integral de promoción de la lactancia
5.3. Formación y capacitación continuada del personal sanitario en lactancia materna
5.4. Gestión del cambio organizacional en instituciones sanitarias orientado a la mejora de la atención a la lactancia
5.5. Indicadores de calidad y sistemas de monitorización de la lactancia materna en la institución
5.6. Evaluación de programas y ciclos de mejora continua de la calidad asistencial en lactancia
5.7. Preparación institucional para la acreditación IHAN: planificación del proceso, cumplimiento de requisitos y estrategias de mantenimiento

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

