ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicodermatología: Intervención Psicológica en Psoriasis, Dermatitis Atópica y Enfermedades Cutáneas Crónicas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Psicodermatología: Intervención Psicológica en Psoriasis, Dermatitis Atópica y Enfermedades Cutáneas Crónicas de ICUFOR, una propuesta académica innovadora que te permitirá especializarte en un campo emergente de las ciencias de la salud. La psicodermatología representa una disciplina que integra conocimientos psicológicos y dermatológicos para comprender y tratar de forma integral a pacientes cuya calidad de vida se ve profundamente afectada por patologías cutáneas crónicas.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos de la conexión piel-mente, explorando mecanismos psiconeuroinmunológicos y el impacto del estrés en las enfermedades dermatológicas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la psicodermatología como disciplina interdisciplinar comprendiendo sus bases teóricas, conceptuales e históricas en el contexto de las ciencias de la salud.

Comprender la conexión bidireccional piel-mente analizando los mecanismos neurobiológicos, psicofisiológicos y psiconeuroinmunológicos implicados en las enfermedades cutáneas crónicas.

Identificar el impacto psicológico y psicosocial de las enfermedades cutáneas crónicas diferenciando las comorbilidades emocionales, las alteraciones de la imagen corporal y los procesos de estigmatización asociados.

Analizar las particularidades clínicas y psicológicas de la psoriasis, la dermatitis atópica y otras dermatosis crónicas distinguiendo sus necesidades específicas de abordaje psicodermatológico.

Dominar la evaluación psicodermatológica aplicando instrumentos estandarizados y elaborando formulaciones de caso clínico integradoras.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia utilizando modelos cognitivo-conductuales, mindfulness, terapia de aceptación y compromiso y otras técnicas adaptadas al contexto dermatológico.

Desarrollar competencias de intervención en poblaciones específicas adaptando las estrategias terapéuticas y de promoción de la adherencia a las particularidades de cada grupo y contexto clínico.

Conocer los modelos de atención integrada y las líneas de investigación emergentes incorporando el trabajo interdisciplinar y la transferencia de evidencia científica a la práctica clínica psicodermatológica.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la psicodermatología como disciplina científica e interdisciplinar

1.1. Definición y delimitación del campo de la psicodermatología en el contexto de las ciencias de la salud
1.2. Evolución histórica de la relación entre piel y psiquismo en la tradición médica y psicológica
1.3. Clasificación de los trastornos psicodermatológicos según su etiología y manifestación clínica
1.4. El marco biopsicosocial aplicado a la comprensión integral de las enfermedades cutáneas crónicas
1.5. El psicólogo en el contexto dermatológico: competencias, funciones y marco ético-deontológico

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la conexión piel-mente

2.1. La piel como órgano neuroendocrino-inmunológico: estructura funcional y relevancia para la psicodermatología
2.2. El eje cerebro-piel: mecanismos neurobiológicos de comunicación bidireccional
2.3. Psiconeuroinmunología de las enfermedades cutáneas crónicas
2.4. Estrés psicológico y fisiopatología cutánea: modelos explicativos integrativos
2.5. Neuroplasticidad, sensibilización central y percepción del prurito crónico
2.6. Implicaciones clínicas de las bases psicofisiológicas para el diseño de intervenciones psicológicas en dermatología

Temario

03 Impacto psicológico y psicosocial de las enfermedades cutáneas crónicas

3.1. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes dermatológicos crónicos
3.2. Comorbilidad psicológica prevalente en pacientes con enfermedades cutáneas crónicas
3.3. Imagen corporal, autoestima y construcción de la identidad en el paciente dermatológico
3.4. Estigmatización social y discriminación percibida en personas con enfermedades cutáneas visibles
3.5. Impacto de la enfermedad cutánea crónica en las relaciones interpersonales, la vida laboral y la sexualidad
3.6. Repercusión psicológica de la enfermedad cutánea crónica en el entorno familiar y los cuidadores principales
3.7. Factores protectores y de vulnerabilidad psicológica ante la enfermedad cutánea crónica

Temario

04 Psoriasis: caracterización clínica, comorbilidad psicológica e implicaciones para la intervención

4.1. Características clínicas de la psoriasis relevantes para el abordaje psicodermatológico
4.2. Estrés como factor desencadenante y agravante de la psoriasis: estado actual de la evidencia científica
4.3. Perfil psicológico y comorbilidad emocional del paciente con psoriasis
4.4. Artritis psoriásica y su impacto adicional sobre el funcionamiento psicológico y la discapacidad percibida
4.5. Calidad de vida específica en psoriasis: instrumentos de medida y hallazgos principales de la investigación
4.6. Necesidades psicológicas específicas del paciente con psoriasis y orientaciones clínicas para la intervención
4.7. Síntesis de la evidencia sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en psoriasis

Temario

05 Dermatitis atópica: aspectos clínicos, psicológicos y particularidades del abordaje terapéutico

5.1. Características clínicas de la dermatitis atópica con relevancia para la intervención psicológica
5.2. Estrés y dermatitis atópica: mecanismos psicofisiológicos de exacerbación y mantenimiento de los brotes
5.3. Impacto psicológico de la dermatitis atópica en la infancia y la adolescencia
5.4. Dermatitis atópica en la edad adulta: comorbilidad psicológica y vivencia de la cronicidad
5.5. Calidad de vida y carga subjetiva de la enfermedad en dermatitis atópica a lo largo del ciclo vital
5.6. Intervenciones psicológicas específicas para dermatitis atópica: evidencia y recomendaciones clínicas
5.7. Diferencias y similitudes entre psoriasis y dermatitis atópica en el abordaje psicodermatológico

Temario

06 Otras enfermedades cutáneas crónicas con componente psicodermatológico relevante

6.1. Acné y sus repercusiones psicológicas a lo largo del ciclo vital
6.2. Urticaria crónica espontánea y su relación con el estrés y los factores emocionales
6.3. Vitíligo: estigma social, identidad personal y sufrimiento psicológico asociado a la despigmentación
6.4. Alopecia areata y su impacto en la identidad personal, la imagen corporal y el bienestar emocional
6.5. Rosácea, hidradenitis supurativa y otras dermatosis crónicas con carga psicológica significativa
6.6. Trastornos dermatológicos de origen primariamente psiquiátrico

Temario

07 Evaluación psicológica y psicodermatológica del paciente con enfermedad cutánea crónica

7.1. Objetivos, principios generales y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto dermatológico
7.2. La entrevista clínica psicodermatológica: estructura, contenidos clave y habilidades del evaluador
7.3. Instrumentos estandarizados de evaluación de la calidad de vida en dermatología
7.4. Instrumentos de evaluación del estrés percibido, la ansiedad y la depresión aplicados al paciente dermatológico
7.5. Evaluación de la imagen corporal, el estigma percibido y las estrategias de afrontamiento ante la enfermedad cutánea
7.6. Evaluación del prurito y otros síntomas subjetivos: dimensiones psicológicas de la experiencia sintomática
7.7. Formulación de caso clínico en psicodermatología: integración de datos y planificación terapéutica
7.8. Comunicación de los resultados de la evaluación al equipo dermatológico y devolución terapéutica al paciente

Temario

08 Modelos y técnicas de intervención psicológica aplicados a las enfermedades cutáneas crónicas

8.1. Fundamentos del abordaje psicoterapéutico en el paciente con enfermedad cutánea crónica
8.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a enfermedades cutáneas crónicas
8.3. Técnicas de manejo del estrés y relajación adaptadas al paciente dermatológico
8.4. Intervenciones basadas en mindfulness y su aplicación específica en psicodermatología
8.5. Terapia de aceptación y compromiso aplicada a enfermedades cutáneas crónicas
8.6. Hipnosis clínica y técnicas sugestivas en el abordaje de síntomas dermatológicos con componente psicológico
8.7. Intervenciones psicoeducativas y programas de autogestión dirigidos a pacientes y familiares

Temario

09 Intervención psicológica en poblaciones específicas con enfermedades cutáneas crónicas

9.1. Intervención psicológica en niños con enfermedades cutáneas crónicas
9.2. Abordaje psicológico del adolescente con patología cutánea crónica
9.3. Intervención psicológica en personas mayores con enfermedades cutáneas crónicas
9.4. Consideraciones de género y diversidad cultural en la intervención psicodermatológica
9.5. Intervención psicológica en pacientes con enfermedad cutánea crónica y comorbilidad psiquiátrica grave concurrente

10 Adherencia terapéutica y relación clínica en el paciente dermatológico crónico

10.1. Adherencia terapéutica en enfermedades cutáneas crónicas: magnitud del problema y factores determinantes
10.2. Modelos teóricos de adherencia terapéutica y su aplicación al contexto dermatológico crónico
10.3. Estrategias psicológicas basadas en la evidencia para la mejora de la adherencia terapéutica
10.4. Comunicación clínica efectiva entre profesionales de la salud y el paciente dermatológico crónico
10.5. Relación terapéutica y alianza de trabajo en el contexto de la intervención psicodermatológica
10.6. Prevención del desgaste profesional y cuidado emocional en los equipos de psicodermatología

Temario

11 Trabajo interdisciplinar y modelos de atención integrada en psicodermatología

11.1. Modelos de atención integrada en psicodermatología
11.2. Colaboración interprofesional entre dermatólogos, psicólogos, psiquiatras y otros especialistas implicados
11.3. Integración del tratamiento psicológico con el tratamiento dermatológico y farmacológico
11.4. Implementación de servicios de psicodermatología en diferentes niveles asistenciales: atención primaria, especializada y hospitalaria
11.5. Telemedicina y telepsicología aplicadas a la atención psicodermatológica

12 Investigación, evidencia científica y perspectivas futuras en psicodermatología

12.1. Estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en enfermedades cutáneas
12.2. Diseños de investigación y cuestiones metodológicas aplicadas a la psicodermatología
12.3. Líneas de investigación emergentes y perspectivas futuras en el campo psicodermatológico
12.4. Transferencia de resultados de investigación a la práctica clínica psicodermatológica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

