ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicoeducación a Familias de Personas con Trastorno Mental Grave para Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Psicoeducación a Familias de Personas con Trastorno Mental Grave para Enfermería de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales de enfermería que desean consolidar su rol terapéutico en el acompañamiento a familias afectadas por esquizofrenia, trastorno bipolar y otros trastornos psiquiátricos de curso grave. Esta formación responde a la creciente demanda de intervenciones basadas en la evidencia que integren a las familias como agentes activos en el proceso de recuperación del paciente.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos clínicos del trastorno mental grave, las bases teóricas de la psicoeducación y los modelos de intervención familiar más reconocidos internacionalmente.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos del trastorno mental grave, identificando sus criterios diagnósticos, manifestaciones sintomáticas, repercusión funcional y abordajes terapéuticos integrales.

Analizar el impacto del trastorno mental grave en el sistema familiar, identificando las dimensiones de la carga del cuidador, las necesidades de las familias y el papel de la emoción expresada en el pronóstico clínico.

Dominar las habilidades de comunicación terapéutica y conducción grupal necesarias para la intervención psicoeducativa, aplicando técnicas de manejo de dinámicas complejas y fomento de la participación activa.

Fundamentar la práctica psicoeducativa enfermera dentro del marco ético y normativo vigente, garantizando el respeto a la autonomía del paciente, la confidencialidad y los límites de la intervención profesional.

Comprender los fundamentos teóricos y la evidencia científica de la psicoeducación familiar, diferenciando sus principales modelos de intervención reconocidos en el ámbito internacional.

Diseñar programas psicoeducativos dirigidos a familias, definiendo sus fases, estructura, contenidos nucleares y metodologías didácticas adaptadas al perfil de cada unidad familiar.

Implementar estrategias de evaluación del programa psicoeducativo, utilizando instrumentos estandarizados e indicadores de calidad que permitan medir su impacto en el bienestar familiar y en la evolución clínica del paciente.

Desarrollar competencias de coordinación asistencial e innovación desde enfermería, incorporando recursos comunitarios, redes de apoyo familiar y herramientas digitales en la continuidad de la intervención psicoeducativa.

Temario

01 Fundamentos clínicos y conceptuales del trastorno mental grave

1.1. Definición, criterios diagnósticos y clasificación del trastorno mental grave
1.2. Epidemiología, factores de riesgo y curso evolutivo del trastorno mental grave
1.3. Manifestaciones clínicas y su repercusión funcional en la vida cotidiana
1.4. Abordaje terapéutico integral del trastorno mental grave
1.5. Estigma social e internalizado y su impacto en las personas con trastorno mental grave y sus familias

02 La psicoeducación como intervención terapéutica basada en la evidencia

2.1. Concepto, fundamentos teóricos y evolución histórica de la psicoeducación en salud mental
2.2. Diferenciación conceptual entre psicoeducación, terapia familiar sistémica y apoyo informal
2.3. Modelos de psicoeducación familiar reconocidos en el ámbito internacional
2.4. Evidencia científica sobre la eficacia y los resultados de la psicoeducación dirigida a familias
2.5. Indicaciones, momentos de aplicación y criterios de adecuación de la psicoeducación familiar
2.6. Principios éticos y marco normativo de la psicoeducación en el contexto sanitario

Temario

03 La familia como sistema de apoyo: necesidades, sobrecarga y dinámicas familiares en el contexto del trastorno mental grave

3.1. La familia como agente fundamental en el cuidado de la persona con trastorno mental grave
3.2. Concepto y dimensiones de la carga familiar asociada al trastorno mental grave
3.3. Identificación de las necesidades informativas, emocionales y prácticas de las familias cuidadoras
3.4. El constructo de emoción expresada y su relevancia clínica en el pronóstico del trastorno
3.5. Estrategias de afrontamiento familiar y factores protectores de resiliencia
3.6. El autocuidado del cuidador principal y la prevención del síndrome de sobrecarga
3.7. Evaluación integral de la situación familiar mediante instrumentos y escalas validadas

Temario

04 Diseño, estructura y contenidos de los programas psicoeducativos dirigidos a familias

4.1. Planificación de un programa psicoeducativo familiar: fases y elementos esenciales
4.2. Estructura y organización temporal de las sesiones psicoeducativas
4.3. Contenidos nucleares del programa psicoeducativo para familias
4.4. Técnicas y metodologías didácticas específicas en psicoeducación familiar
4.5. Recursos y materiales de apoyo para la intervención psicoeducativa
4.6. Adaptación del programa a las características culturales, socioeconómicas y clínicas de cada familia
4.7. Incorporación de la persona con trastorno mental grave en el proceso psicoeducativo
4.8. Barreras y facilitadores en la implementación efectiva de programas psicoeducativos

Temario

05 Competencias de enfermería en la implementación, facilitación y evaluación de la psicoeducación familiar

5.1. El rol de enfermería de salud mental como profesional de referencia en la psicoeducación familiar
5.2. Habilidades terapéuticas de comunicación y construcción de la alianza terapéutica con las familias
5.3. Conducción y facilitación de grupos psicoeducativos por parte de enfermería
5.4. Evaluación de resultados e indicadores de calidad del programa psicoeducativo
5.5. Registro enfermero, documentación clínica y continuidad de cuidados en la intervención psicoeducativa
5.6. Coordinación asistencial e innovación en psicoeducación familiar desde enfermería

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

