ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicofármacos en el Embarazo y la Lactancia para Profesionales de la Psicología: Coordinación con Psiquiatría

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de la psicología que intervienen en el ámbito de la salud mental perinatal. En ICUFOR comprendemos que el acompañamiento psicológico durante el embarazo y la lactancia requiere conocimientos actualizados sobre psicofarmacología, no para prescribir, sino para coordinar eficazmente con psiquiatría y ofrecer una atención integral de calidad a las pacientes.

A través de nuestro temario, abordarás los fundamentos de psicofarmacología clínica, los trastornos mentales prevalentes en el período perinatal y los cambios fisiológicos que afectan al comportamiento de los medicamentos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la psicofarmacología clínica, diferenciando las competencias del psicólogo respecto a la prescripción, el conocimiento y la coordinación con psiquiatría.

Conocer los cambios fisiológicos del embarazo y la lactancia, analizando su impacto en la farmacocinética de los psicofármacos y en la exposición del feto y el lactante.

Analizar la evidencia de seguridad de los principales psicofármacos durante el embarazo y la lactancia, distinguiendo los perfiles de riesgo de antidepresivos, ansiolíticos, estabilizadores del ánimo y antipsicóticos.

Fundamentar la indicación de intervenciones psicológicas basadas en evidencia, diferenciando su papel como alternativa o complemento al tratamiento farmacológico en el período perinatal.

Identificar los trastornos mentales perinatales prevalentes, describiendo su epidemiología, factores de riesgo y manifestaciones clínicas específicas.

Dominar los marcos de clasificación del riesgo farmacológico perinatal, aplicando el análisis riesgo-beneficio y las fuentes de evidencia disponibles a la toma de decisiones clínicas.

Desarrollar competencias de coordinación interdisciplinar con psiquiatría, identificando los protocolos de derivación, seguimiento conjunto y comunicación interprofesional en el ámbito perinatal.

Aplicar los principios éticos, legales y de comunicación clínica, implementando estrategias para la transmisión del riesgo farmacológico y la toma de decisiones compartida con la paciente y su entorno.

Temario

01 Fundamentos de psicofarmacología clínica orientados al profesional de la psicología

1.1. Justificación del conocimiento psicofarmacológico en la práctica profesional de la psicología
1.2. Conceptos farmacológicos esenciales para la comprensión del tratamiento psicofarmacológico
1.3. Clasificación general de los psicofármacos según su acción terapéutica
1.4. Efectos secundarios, efectos adversos y fenómenos de discontinuación más relevantes
1.5. Fuentes de información farmacológica fiables y su interpretación por parte del psicólogo

Temario

02 Salud mental perinatal: epidemiología, factores de riesgo y trastornos prevalentes

2.1. Conceptualización del período perinatal desde la perspectiva de la salud mental
2.2. Epidemiología de los trastornos mentales durante el embarazo y el posparto
2.3. Factores de riesgo y factores protectores en la psicopatología perinatal
2.4. Trastornos depresivos perinatales: depresión prenatal y depresión posparto
2.5. Trastornos de ansiedad perinatales y trastorno obsesivo-compulsivo perinatal
2.6. Trastorno bipolar en el período perinatal: riesgos específicos de descompensación
2.7. Psicosis posparto, trastorno por estrés postraumático perinatal y duelo perinatal

Temario

03 Cambios fisiológicos durante el embarazo y la lactancia y su impacto en la farmacocinética de los psicofármacos

3.1. Modificaciones fisiológicas del embarazo relevantes para el comportamiento farmacológico
3.2. La barrera placentaria y los mecanismos de transferencia farmacológica al feto
3.3. Fisiología de la lactancia materna y mecanismos de excreción de fármacos en la leche
3.4. Diferencias farmacocinéticas entre el neonato y el lactante: maduración metabólica y vulnerabilidad
3.5. Conceptos de teratogenia, fetotoxicidad y toxicidad neonatal aplicados a la psicofarmacología
3.6. Limitaciones metodológicas de la investigación farmacológica en población gestante y lactante

04 Marcos de evaluación y clasificación del riesgo de psicofármacos durante el período perinatal

4.1. Evolución histórica de los sistemas de clasificación del riesgo farmacológico en el embarazo
4.2. Metodología de evaluación del riesgo-beneficio en el tratamiento psicofarmacológico perinatal
4.3. Fuentes de evidencia y herramientas de consulta para la toma de decisiones informadas
4.4. El papel del profesional de la psicología en la interpretación y comunicación del riesgo a la paciente

Temario

05 Uso de antidepresivos durante el embarazo: evidencia, riesgos y consideraciones clínicas

5.1. Indicación del tratamiento antidepresivo durante la gestación: prevalencia y contexto clínico
5.2. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) en el embarazo
5.3. Inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina (IRSN): venlafaxina y duloxetina
5.4. Otros antidepresivos de uso frecuente en la práctica clínica
5.5. Efectos a largo plazo de la exposición prenatal a antidepresivos sobre el neurodesarrollo
5.6. Situaciones clínicas específicas: planificación, inicio, mantenimiento y retirada del tratamiento antidepresivo durante la gestación
5.7. Implicaciones del conocimiento sobre antidepresivos para la coordinación del psicólogo con psiquiatría

Temario

06 Uso de ansiolíticos, estabilizadores del ánimo, antipsicóticos y otros psicofármacos durante el embarazo

6.1. Benzodiacepinas durante el embarazo: evidencia y riesgos asociados
6.2. Litio en gestantes con trastorno bipolar
6.3. Ácido valproico: teratogenia mayor y restricciones de uso en mujeres en edad fértil
6.4. Otros anticonvulsivantes y estabilizadores del ánimo en el embarazo
6.5. Antipsicóticos durante el embarazo: indicaciones, seguridad y seguimiento
6.6. Hipnóticos no benzodiacepínicos y antihistamínicos de uso en el embarazo
6.7. Psicoestimulantes y fármacos para el TDAH durante el embarazo: metilfenidato y lisdexanfetamina
6.8. Polifarmacia psiquiátrica durante la gestación: riesgos de las combinaciones farmacológicas y criterios de simplificación

Temario

07 Psicofármacos durante la lactancia materna: seguridad, monitorización y manejo clínico

7.1. Principios generales para la evaluación de la compatibilidad de psicofármacos con la lactancia
7.2. Antidepresivos durante la lactancia materna
7.3. Ansiolíticos e hipnóticos durante la lactancia: riesgos de sedación y acumulación en el lactante
7.4. Estabilizadores del ánimo y antipsicóticos durante la lactancia
7.5. Situaciones especiales: prematuridad, lactantes de bajo peso y lactancia diferida o mixta
7.6. Decisión informada sobre lactancia materna cuando existe tratamiento psicofarmacológico

Temario

08 El rol del profesional de la psicología en la coordinación interdisciplinar con psiquiatría en el ámbito perinatal

8.1. Modelos de atención colaborativa en salud mental perinatal
8.2. Competencias específicas del psicólogo en el contexto de la coordinación con psiquiatría
8.3. Protocolos de comunicación interprofesional y documentación compartida
8.4. Gestión de discrepancias clínicas y diferencias de criterio entre el enfoque psicológico y el farmacológico
8.5. Límites competenciales del psicólogo en relación con el tratamiento psicofarmacológico

Temario

09 Intervenciones psicológicas como alternativa y complemento al tratamiento psicofarmacológico en el período perinatal

9.1. Marco conceptual de las intervenciones psicológicas en el contexto de la salud mental perinatal
9.2. Intervenciones psicológicas de primera línea en trastornos perinatales leves y moderados
9.3. Intervenciones psicológicas complementarias al tratamiento farmacológico en cuadros graves
9.4. Intervenciones preventivas y de detección precoz desde la psicología perinatal
9.5. Intervenciones centradas en el vínculo materno-filial en contextos de psicopatología y tratamiento farmacológico
9.6. Abordaje psicológico del estigma, la ambivalencia y las creencias sobre la medicación psiquiátrica en el embarazo y la lactancia

Temario

10 Aspectos éticos, legales y de comunicación clínica en la atención perinatal con tratamiento psicofarmacológico

10.1. Marco ético de la atención a la salud mental perinatal
10.2. Marco legal y normativo relevante para la práctica profesional del psicólogo
10.3. Comunicación del riesgo farmacológico a la paciente y su entorno familiar
10.4. Gestión de situaciones clínicas complejas desde la perspectiva ético-legal
10.5. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en el trabajo con población perinatal vulnerable

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

