ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicología de la Hospitalización: Intervención Psicológica con el Paciente Ingresado y su Familia

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Psicología de la Hospitalización: Intervención Psicológica con el Paciente Ingresado y su Familia de ICUFOR. La experiencia de hospitalización constituye un acontecimiento vital que genera un impacto emocional significativo tanto en el paciente como en su entorno familiar. Desde ICUFOR, ofrecemos esta formación especializada dirigida a profesionales de la psicología que desean desarrollar competencias específicas para intervenir en el complejo contexto del medio hospitalario.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos teóricos de la psicología hospitalaria, el impacto psicológico diferencial del ingreso en población adulta e infantojuvenil, y las dinámicas familiares que se desencadenan durante la hospitalización.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la psicología hospitalaria como ámbito especializado, diferenciándola de otras disciplinas psicológicas afines e identificando sus modelos teóricos, competencias profesionales y evolución histórica.

Comprender las repercusiones de la hospitalización en el sistema familiar, identificando las necesidades psicológicas, informativas y de soporte de los familiares y cuidadores principales, así como los indicadores de sobrecarga.

Diseñar e implementar estrategias de intervención psicológica con el paciente adulto hospitalizado, utilizando técnicas cognitivo-conductuales y de manejo del dolor adaptadas a las distintas fases del ingreso y a contextos clínicos específicos como oncología, cardiología, neurología y trasplante.

Analizar el impacto psicológico de la hospitalización en el paciente adulto y en la población infantojuvenil, distinguiendo las respuestas emocionales, los factores moduladores y los trastornos psicopatológicos asociados al ingreso según la etapa evolutiva y la tipología del mismo.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación psicológica adaptados al medio hospitalario, aplicándolos al paciente adulto, al paciente pediátrico y a sus familias teniendo en cuenta las limitaciones y condicionantes específicos del entorno de ingreso.

Desarrollar competencias de intervención psicológica con el paciente pediátrico y su familia, aplicando programas de preparación para procedimientos médicos, técnicas de manejo del dolor adaptadas al desarrollo evolutivo y estrategias de acompañamiento parental y familiar.

Objetivos del curso

Elaborar planes de intervención psicológica en situaciones de gravedad extrema y final de vida, integrando estrategias de comunicación terapéutica, acompañamiento en la toma de decisiones críticas, manejo del duelo agudo y prevención del síndrome post-UCI.

Identificar el marco ético y legal de la actuación del psicólogo hospitalario y su rol dentro del equipo multidisciplinar, incorporando estrategias de autocuidado profesional, coordinación interdisciplinar y desarrollo de competencias comunicativas con pacientes, familias y profesionales sanitarios.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la psicología hospitalaria

1.1. Delimitación conceptual de la psicología de la hospitalización como ámbito especializado
1.2. Evolución histórica de la atención psicológica al paciente hospitalizado
1.3. Modelos teóricos fundamentales en la comprensión de la experiencia de hospitalización
1.4. El hospital como contexto psicológico: variables ambientales, institucionales y relacionales
1.5. La humanización de la asistencia sanitaria y el marco normativo de la psicología en el sistema nacional de salud

Temario

02 El impacto psicológico de la hospitalización en el paciente adulto

2.1. La hospitalización como experiencia de crisis vital: dimensiones psicológicas del ingreso
2.2. Respuestas emocionales prevalentes ante la hospitalización
2.3. Factores moduladores de la respuesta psicológica al ingreso hospitalario
2.4. Trastornos psicopatológicos frecuentes en el paciente hospitalizado
2.5. El dolor crónico y agudo como variable transversal en la experiencia de hospitalización
2.6. Consideraciones diferenciales según tipología de ingreso
2.7. Hospitalización y poblaciones especialmente vulnerables: personas mayores, pacientes con discapacidad y pacientes con trastorno mental previo

Temario

03 Repercusiones psicológicas de la hospitalización en la población infantojuvenil

3.1. Particularidades del desarrollo evolutivo en la comprensión de la enfermedad y la hospitalización
3.2. Respuestas emocionales y conductuales ante el ingreso según la etapa del desarrollo
3.3. Factores de riesgo y factores protectores en la adaptación infantojuvenil a la hospitalización
3.4. Impacto de la hospitalización prolongada y recurrente en el desarrollo psicológico del menor
3.5. Necesidades educativas del menor hospitalizado y coordinación con aulas hospitalarias
3.6. Los derechos del niño hospitalizado: marco ético y normativo como guía para la intervención psicológica

Temario

04 La familia del paciente hospitalizado: dinámicas, necesidades y repercusiones emocionales

4.1. La familia como sistema: impacto de la hospitalización de uno de sus miembros en el conjunto familiar
4.2. Necesidades psicológicas, informativas y de soporte de los familiares del paciente ingresado
4.3. Respuestas emocionales prevalentes en los familiares y cuidadores principales
4.4. El síndrome de sobrecarga del cuidador en el contexto de hospitalizaciones prolongadas
4.5. Particularidades de la familia del paciente pediátrico: el sufrimiento de los padres
4.6. La familia en situaciones de final de vida y en la toma de decisiones compartidas
4.7. Evaluación de las necesidades familiares como paso previo a la intervención psicológica

Temario

05 Evaluación psicológica en el contexto hospitalario

5.1. Características y condicionantes específicos de la evaluación psicológica en el medio hospitalario
5.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental de evaluación en el contexto hospitalario
5.3. Instrumentos estandarizados de evaluación psicológica aplicables al paciente hospitalizado
5.4. Evaluación psicológica del paciente pediátrico hospitalizado
5.5. Evaluación de las necesidades y el estado emocional de la familia del paciente ingresado
5.6. El informe psicológico en el medio hospitalario y su integración en el plan de cuidados multidisciplinar

Temario

06 Intervención psicológica con el paciente adulto hospitalizado

6.1. Principios generales de la intervención psicológica en el medio hospitalario
6.2. Intervención psicológica en la fase de ingreso y adaptación inicial al medio hospitalario
6.3. Técnicas cognitivo-conductuales aplicadas al paciente hospitalizado
6.4. Intervención psicológica en el manejo del dolor del paciente ingresado
6.5. Promoción de la adherencia terapéutica y de la colaboración del paciente en su proceso de recuperación
6.6. Intervención psicológica en patologías y contextos hospitalarios específicos
6.7. Intervención en la fase de alta hospitalaria y preparación para la transición al domicilio
6.8. Intervención grupal con pacientes ingresados: posibilidades, formatos y evidencia

Temario

07 Intervención psicológica con el paciente pediátrico hospitalizado y su familia

7.1. Principios rectores de la intervención psicológica infantojuvenil en el contexto hospitalario: adaptación al desarrollo evolutivo y el juego terapéutico como vehículo de intervención
7.2. Preparación psicológica del menor para procedimientos médicos e intervenciones quirúrgicas
7.3. Intervención psicológica en el manejo del dolor y del malestar en el niño hospitalizado
7.4. Intervención psicológica con el adolescente hospitalizado: estrategias específicas
7.5. Intervención psicológica con los padres del menor hospitalizado
7.6. Intervención con hermanos y red familiar extensa del paciente pediátrico
7.7. Programas de humanización y de atención integral al niño hospitalizado: payasos de hospital, musicoterapia, arteterapia y aulas hospitalarias

Temario

08 Intervención psicológica en unidades de cuidados intensivos y situaciones de gravedad extrema

8.1. Características psicológicas diferenciales del ingreso en unidades de cuidados intensivos
8.2. Intervención psicológica con el paciente consciente en la unidad de cuidados intensivos
8.3. Intervención psicológica con la familia del paciente crítico
8.4. Intervención psicológica en situaciones de final de vida en el contexto hospitalario
8.5. Síndrome post-UCI: identificación, prevención e intervención psicológica tras el alta de cuidados intensivos
8.6. Diarios de UCI y otras herramientas de intervención narrativa para la reconstrucción de la experiencia

09 Comunicación terapéutica y relación de ayuda en el entorno hospitalario

9.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el contexto sanitario
9.2. Habilidades relacionales del psicólogo hospitalario: empatía, escucha activa, validación emocional y contención
9.3. Comunicación de malas noticias: modelos, protocolos y rol del psicólogo en el proceso
9.4. Comunicación con pacientes en situaciones especiales: barreras idiomáticas, deterioro cognitivo, discapacidad sensorial y diversidad cultural
9.5. Gestión de situaciones comunicativas difíciles y formación al personal sanitario en habilidades de comunicación

Temario

10 El psicólogo en el equipo multidisciplinar hospitalario: rol, coordinación y modelos de trabajo

10.1. Definición y delimitación del rol profesional del psicólogo en el hospital general
10.2. Modelos de organización de la atención psicológica hospitalaria y trabajo en equipo interdisciplinar
10.3. Barreras para la integración del psicólogo en el equipo sanitario y estrategias de visibilización profesional
10.4. La investigación en psicología hospitalaria: líneas prioritarias, diseños frecuentes y producción de evidencia aplicada

11 Aspectos éticos, legales y de autocuidado profesional en psicología hospitalaria

11.1. Marco ético de la intervención psicológica con el paciente hospitalizado
11.2. Dilemas éticos frecuentes en la práctica psicológica hospitalaria
11.3. Marco legal de la actuación del psicólogo en el sistema sanitario hospitalario
11.4. El impacto emocional del trabajo con el sufrimiento y estrategias de autocuidado profesional
11.5. Formación continuada y desarrollo profesional del psicólogo hospitalario como compromiso ético

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

