ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicología del Deporte Adaptado y Paralímpico: Motivación, Identidad y Apoyo al Deportista con Discapacidad

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Psicología del Deporte Adaptado y Paralímpico de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean desarrollar competencias específicas en el acompañamiento psicológico a deportistas con discapacidad. En un contexto donde el movimiento paralímpico cobra cada vez mayor relevancia social y mediática, resulta imprescindible contar con especialistas capaces de comprender las particularidades motivacionales, identitarias y emocionales que caracterizan a este colectivo deportivo.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos teóricos de la psicología aplicada al deporte adaptado, profundizando en los modelos biopsicosociales de la discapacidad y las aportaciones de la psicología positiva.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos y contextuales de la psicología del deporte adaptado y paralímpico, diferenciando sus marcos conceptuales, modelos biopsicosociales y particularidades psicológicas asociadas a cada tipo de discapacidad.

Analizar las principales teorías motivacionales aplicables al deporte adaptado, distinguiendo los factores facilitadores y las barreras específicas que condicionan la adherencia y el rendimiento del deportista con discapacidad.

Dominar las técnicas de entrenamiento en habilidades psicológicas para el rendimiento, aplicando estrategias de visualización, regulación emocional, focalización atencional y autodiálogo adaptadas a distintos perfiles funcionales.

Identificar los principios éticos y deontológicos que rigen la intervención psicológica con deportistas con discapacidad, incorporando criterios de respeto, accesibilidad y adecuación profesional.

Comprender los procesos de construcción de la identidad deportiva en personas con discapacidad, relacionando variables como el autoconcepto, la autoestima, el estigma social y las transiciones vitales con el desarrollo psicosocial del deportista.

Diseñar programas de intervención psicológica orientados a la promoción motivacional y al apoyo integral del deportista con discapacidad, utilizando instrumentos de evaluación adaptados y enfoques terapéuticos pertinentes.

Objetivos del curso

Describir la dinámica de las redes de apoyo y el trabajo interdisciplinar en el entorno del deportista con discapacidad, identificando los roles y funciones de entrenadores, familias, clasificadores y profesionales sanitarios.

Desarrollar las competencias técnicas, relacionales y culturales propias del psicólogo del deporte especializado en contextos de discapacidad, fundamentando la necesidad de formación continua, supervisión profesional y autocuidado.

Temario

01 Fundamentos teóricos y contextuales de la psicología del deporte adaptado y paralímpico

1.1. Delimitación conceptual del deporte adaptado, el deporte inclusivo y el deporte paralímpico
1.2. Evolución histórica del movimiento paralímpico y su impacto en la psicología deportiva
1.3. Marco teórico de la psicología del deporte aplicada al ámbito de la discapacidad
1.4. Tipos de discapacidad y particularidades psicológicas relevantes para la práctica deportiva
1.5. Principios éticos y deontológicos en la intervención psicológica con deportistas con discapacidad

Temario

02 Procesos motivacionales en el deportista con discapacidad: teorías, factores y dinámicas

2.1. Conceptualización de la motivación en el contexto específico del deporte adaptado
2.2. Teorías motivacionales con mayor aplicabilidad al deporte adaptado y paralímpico
2.3. Factores facilitadores y barreras motivacionales específicas del deportista con discapacidad
2.4. Motivación para la iniciación, el mantenimiento y el abandono de la práctica deportiva adaptada
2.5. Clima motivacional generado por entrenadores, familias y estructuras organizativas deportivas
2.6. Autorregulación motivacional y procesos volitivos en el deportista con discapacidad
2.7. Estrategias de evaluación e intervención sobre los procesos motivacionales en deportistas con discapacidad

Temario

03 Construcción de la identidad deportiva y desarrollo psicosocial del deportista con discapacidad

3.1. Conceptualización de la identidad deportiva y su relevancia específica en el deporte adaptado
3.2. Procesos de construcción identitaria en personas con discapacidad que practican deporte
3.3. Autoconcepto, autoestima y autoeficacia en el deportista con discapacidad
3.4. Estigma social, estereotipos y su impacto sobre la identidad y el rendimiento deportivo
3.5. Transiciones vitales y deportivas: gestión psicológica de los procesos de cambio
3.6. El deporte adaptado como herramienta de empoderamiento personal, bienestar psicológico y transformación social

Temario

04 Intervención psicológica y sistemas de apoyo integral al deportista con discapacidad

4.1. Modelos y enfoques de intervención psicológica aplicados al deporte adaptado y paralímpico
4.2. Entrenamiento en habilidades psicológicas para el rendimiento en deportistas con discapacidad
4.3. Preparación psicológica para la competición paralímpica de alto nivel
4.4. Dolor crónico, lesión deportiva y procesos de rehabilitación psicológica en el deportista con discapacidad
4.5. Dinámica de grupo, cohesión de equipo y liderazgo en el deporte adaptado
4.6. Redes de apoyo y trabajo interdisciplinar en el entorno del deportista con discapacidad
4.7. El rol profesional del psicólogo del deporte especializado en contextos de discapacidad
4.8. Diseño, implementación y evaluación de programas de apoyo psicológico al deportista con discapacidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

