ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicología Perinatal en Atención Primaria: Intervención Psicológica Breve y Coordinación con Matronas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Psicología Perinatal en Atención Primaria: Intervención Psicológica Breve y Coordinación con Matronas de ICUFOR. La salud mental durante el embarazo y el posparto constituye un área de creciente relevancia dentro del sistema sanitario, donde la detección temprana y el abordaje interdisciplinar resultan fundamentales para garantizar el bienestar de las madres, los bebés y las familias. Este programa responde a la necesidad de profesionales especializados capaces de intervenir eficazmente en atención primaria.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos de la psicología perinatal, los factores de riesgo y protección, así como en la identificación y tratamiento de trastornos como la depresión, la ansiedad o el estrés postraumático relacionado con el parto.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios de la psicología perinatal como disciplina especializada, identificando su marco teórico, normativo y su integración en la atención primaria de salud.

Clasificar los trastornos emocionales y vinculares del periodo perinatal, distinguiendo sus características clínicas, criterios diagnósticos diferenciales y repercusiones en la díada madre-bebé.

Diseñar intervenciones psicológicas breves basadas en la evidencia para el embarazo, el posparto y el duelo perinatal, adaptándolas al formato y los recursos de la atención primaria.

Implementar protocolos de coordinación interprofesional con matronas y equipos de atención primaria, estableciendo circuitos de cribado, derivación y seguimiento compartido de casos.

Diferenciar los factores de riesgo y los factores protectores de la salud mental perinatal, relacionándolos con los modelos explicativos multifactoriales de la psicopatología perinatal.

Dominar los instrumentos de cribado y las técnicas de valoración clínica perinatal, aplicando protocolos de evaluación adaptados al contexto de atención primaria.

Desarrollar competencias de atención psicológica perinatal en contextos de diversidad y vulnerabilidad, incorporando la perspectiva de competencia cultural y equidad en la práctica clínica.

Conocer las estrategias de autocuidado profesional y los principios éticos y deontológicos de la psicología perinatal, identificando los riesgos de desgaste emocional y los marcos legales aplicables a la práctica asistencial.

Temario

01 Fundamentos de la psicología perinatal y su integración en el ámbito de la atención primaria de salud

1.1. Definición, objeto de estudio y delimitación conceptual de la psicología perinatal
1.2. Evolución histórica y desarrollo de la psicología perinatal como disciplina especializada
1.3. Marco normativo y políticas de salud mental perinatal en el sistema sanitario público
1.4. Modelos teóricos integradores en psicología perinatal
1.5. Rol del psicólogo o psicóloga en atención primaria: funciones, competencias y diferenciación respecto a la intervención especializada

Temario

02 Salud mental perinatal: factores de riesgo, factores protectores y modelos explicativos

2.1. Concepto de salud mental perinatal y su relevancia para la salud pública
2.2. Factores de riesgo biológicos asociados a la vulnerabilidad psicológica perinatal
2.3. Factores de riesgo psicológicos y emocionales en el periodo perinatal
2.4. Factores de riesgo sociales, relacionales y contextuales
2.5. Factores protectores y promoción de la resiliencia en el periodo perinatal
2.6. Modelos explicativos multifactoriales de la psicopatología perinatal

03 Psicopatología perinatal: trastornos emocionales y del vínculo durante el embarazo y el posparto

3.1. Clasificación y diagnóstico diferencial de los trastornos mentales perinatales
3.2. Trastornos depresivos en el periodo perinatal
3.3. Trastornos de ansiedad en el embarazo y el posparto
3.4. Trastorno de estrés postraumático relacionado con la experiencia de parto
3.5. Psicosis puerperal: identificación precoz, manejo de la crisis y derivación urgente
3.6. Trastornos del vínculo y dificultades en la interacción temprana madre-bebé
3.7. Psicopatología perinatal paterna y en parejas no gestantes

Temario

04 Evaluación psicológica en el periodo perinatal: instrumentos de cribado y valoración clínica en atención primaria

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto perinatal
4.2. Instrumentos de cribado estandarizados para la detección de psicopatología perinatal
4.3. La entrevista clínica perinatal: estructura, contenidos clave y habilidades comunicativas específicas
4.4. Evaluación del riesgo: ideación suicida, riesgo de autolesión y riesgo para el bebé
4.5. Observación de la interacción madre-bebé como herramienta de evaluación clínica
4.6. Integración de la evaluación psicológica en los protocolos de atención primaria y criterios de derivación a servicios especializados

Temario

05 Modelos de intervención psicológica breve aplicados al contexto perinatal en atención primaria

5.1. Fundamentos y justificación de la intervención psicológica breve en el ámbito de la atención primaria
5.2. Terapia cognitivo-conductual breve adaptada al periodo perinatal
5.3. Intervenciones basadas en la mentalización y la promoción del vínculo temprano
5.4. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión para el periodo perinatal
5.5. Counselling psicológico y técnicas de entrevista motivacional en el contexto perinatal
5.6. Intervenciones grupales breves en atención primaria para mujeres en el periodo perinatal
5.7. Planificación terapéutica y adaptación del formato de intervención al contexto de atención primaria

Temario

06 Intervención psicológica durante el embarazo: abordaje del malestar emocional y preparación para la maternidad y la paternidad

6.1. Cambios psicológicos normativos durante el embarazo y la transición a la parentalidad
6.2. Intervención en ansiedad prenatal y preocupaciones excesivas sobre el embarazo y el parto
6.3. Intervención psicológica en la tocofobia y el miedo intenso al parto
6.4. Abordaje del duelo por pérdidas reproductivas previas en el contexto de un nuevo embarazo
6.5. Intervención en situaciones de embarazo de alto riesgo y hospitalización materna
6.6. Promoción del vínculo prenatal y preparación psicológica para la parentalidad

Temario

07 Intervención psicológica en el posparto: depresión, ansiedad, trauma perinatal y dificultades vinculares

7.1. Intervención psicológica breve en la depresión posparto
7.2. Intervención en trastornos de ansiedad posparto y trastorno obsesivo-compulsivo perinatal
7.3. Intervención en el trastorno de estrés postraumático tras una experiencia de parto traumático
7.4. Intervención en las dificultades de establecimiento y consolidación del vínculo materno-filial
7.5. Abordaje psicológico de las dificultades con la lactancia materna y su impacto emocional
7.6. Intervención con la pareja y el sistema familiar en el periodo posparto
7.7. Planificación del seguimiento, prevención de recaídas y criterios de alta en atención primaria

Temario

08 Duelo perinatal y pérdidas reproductivas: acompañamiento psicológico e intervención desde atención primaria

8.1. Conceptualización del duelo perinatal y sus características diferenciales
8.2. Proceso de duelo perinatal: fases, manifestaciones clínicas y factores moduladores
8.3. Evaluación del duelo perinatal y detección del duelo complicado en atención primaria
8.4. Intervención psicológica en el duelo perinatal en el contexto de atención primaria
8.5. Acompañamiento psicológico en los procesos de reproducción asistida y las pérdidas asociadas a la infertilidad

Temario

09 Atención psicológica perinatal en contextos de diversidad y vulnerabilidad: poblaciones con necesidades específicas

9.1. Diversidad familiar y nuevos modelos de parentalidad en el periodo perinatal
9.2. Atención perinatal a mujeres en situación de vulnerabilidad socioeconómica
9.3. Intervención psicológica perinatal con mujeres migrantes y refugiadas
9.4. Abordaje psicológico en el periodo perinatal de mujeres víctimas de violencia de género
9.5. Maternidad adolescente: factores de riesgo, necesidades psicológicas y estrategias de intervención adaptadas

Temario

10 Coordinación interprofesional con matronas y equipos de atención primaria: modelos, protocolos y competencias compartidas

10.1. Fundamentos y beneficios de la coordinación interprofesional en la atención a la salud mental perinatal
10.2. El rol de la matrona en la detección y derivación de problemas de salud mental perinatal
10.3. Barreras para la coordinación efectiva y estrategias para superarlas
10.4. Diseño e implementación de protocolos conjuntos de actuación en centros de atención primaria
10.5. Modelos de atención colaborativa e integrada en salud mental perinatal: el cuidado escalonado y las experiencias nacionales e internacionales de referencia
10.6. Formación interprofesional conjunta y desarrollo de competencias compartidas

Temario

11 Autocuidado profesional, supervisión clínica y aspectos éticos y deontológicos en la práctica de la psicología perinatal

11.1. El impacto emocional del trabajo en psicología perinatal sobre los y las profesionales
11.2. Estrategias de autocuidado y prevención del burnout en profesionales del ámbito perinatal
11.3. La supervisión clínica como herramienta esencial en la práctica de la psicología perinatal
11.4. Aspectos éticos, deontológicos y legales de la intervención psicológica perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

