ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicopatología de la Afectividad: Exploración del Estado de Ánimo para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Psicopatología de la Afectividad: Exploración del Estado de Ánimo para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En nuestra práctica clínica diaria, la evaluación precisa del estado de ánimo constituye uno de los pilares fundamentales para comprender la experiencia subjetiva del paciente y orientar adecuadamente el proceso terapéutico. Este programa responde a la necesidad de los profesionales de la psicología de contar con herramientas especializadas y actualizadas para abordar la complejidad de las alteraciones afectivas.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos conceptuales y neurobiológicos de la afectividad, dominando las técnicas de entrevista clínica y observación sistemática imprescindibles para una exploración rigurosa.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales y epistemológicos de la afectividad, delimitando las diferencias entre emociones, sentimientos, humor y estado de ánimo en el contexto psicopatológico.

Dominar el marco metodológico de la exploración psicopatológica del estado de ánimo, aplicando técnicas de entrevista clínica, observación conductual y valoración de funciones psíquicas asociadas.

Identificar las alteraciones afectivas vinculadas a la ansiedad, el trauma, los trastornos de personalidad y otros fenómenos psicopatológicos específicos, distinguiendo sus solapamientos y particularidades clínicas.

Comprender las bases neurobiológicas y psicológicas de los estados afectivos, identificando los mecanismos de regulación emocional y los factores implicados en su desregulación patológica.

Diferenciar las manifestaciones fenomenológicas, clasificatorias y clínicas del espectro depresivo y del espectro bipolar, incorporando la evaluación del riesgo suicida y de las presentaciones atípicas o mixtas.

Conocer las particularidades de la exploración afectiva en poblaciones específicas, adaptando las estrategias de evaluación a la infancia, la adolescencia, el envejecimiento y las personas con discapacidad intelectual o trastornos del neurodesarrollo.

Objetivos del curso

Utilizar instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del estado de ánimo, fundamentando su selección en criterios de calidad, pertinencia clínica y consideraciones éticas.

Elaborar formulaciones clínicas integradoras a partir de los hallazgos de la exploración afectiva, articulando el diagnóstico diferencial, la comorbilidad, la devolución al paciente y la planificación terapéutica.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epistemológicos de la afectividad en el marco de la psicopatología

1.1. Delimitación conceptual de la afectividad: emociones, sentimientos, humor y estado de ánimo
1.2. Evolución histórica del estudio de la afectividad en la tradición psicopatológica
1.3. Modelos teóricos explicativos de la afectividad y sus alteraciones
1.4. Clasificaciones nosológicas de los trastornos afectivos en los sistemas DSM-5-TR y CIE-11

02 Bases neurobiológicas y psicológicas de los estados afectivos y su desregulación

2.1. Neuroanatomía funcional de la regulación afectiva
2.2. Neuroquímica de los estados afectivos: sistemas de neurotransmisión implicados
2.3. Factores genéticos y epigenéticos en la vulnerabilidad a las alteraciones afectivas
2.4. Modelos psicológicos de la regulación emocional y su desregulación patológica
2.5. Integración biopsicosocial en la comprensión de las alteraciones afectivas

Temario

03 La exploración psicopatológica del estado de ánimo: marco metodológico y técnicas de evaluación clínica

3.1. Principios generales de la exploración psicopatológica en el ámbito afectivo
3.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental en la evaluación afectiva
3.3. Observación clínica de la expresión afectiva: signos conductuales, faciales y posturales
3.4. Exploración de funciones psíquicas asociadas al estado de ánimo
3.5. Valoración de la temporalidad y el curso de las alteraciones afectivas
3.6. Registro y documentación clínica de los hallazgos de la exploración afectiva
3.7. Errores frecuentes y sesgos del evaluador en la exploración psicopatológica de la afectividad

Temario

04 Psicopatología del espectro depresivo: fenomenología, clasificación y exploración clínica

4.1. Fenomenología de la experiencia depresiva: la vivencia subjetiva del paciente
4.2. Clasificación de los trastornos depresivos según DSM-5-TR y CIE-11
4.3. Subtipos clínicos de depresión y sus implicaciones en la exploración psicopatológica
4.4. Exploración clínica específica de los estados depresivos
4.5. Exploración del riesgo suicida en el contexto de la depresión
4.6. Presentaciones atípicas y enmascaradas de la depresión en la práctica clínica
4.7. Factores de mantenimiento, cronificación y recurrencia de los estados depresivos
4.8. Depresión resistente al tratamiento: implicaciones para la reevaluación clínica

Temario

05 Psicopatología del espectro bipolar y los estados maníacos: fenomenología, clasificación y exploración clínica

5.1. Fenomenología de la experiencia maníaca e hipomaníaca
5.2. Clasificación de los trastornos bipolares según DSM-5-TR y CIE-11
5.3. Los estados mixtos: complejidad fenomenológica y desafíos para la exploración clínica
5.4. Exploración clínica específica de los estados maníacos y bipolares
5.5. Ciclado rápido y patrones temporales de los episodios afectivos
5.6. Factores de riesgo, precipitantes y variables de curso en los trastornos bipolares

Temario

06 Alteraciones afectivas vinculadas a la ansiedad, el estrés, el trauma y los trastornos de personalidad

6.1. Relación entre ansiedad y estado de ánimo: solapamientos y distinciones clínicas
6.2. Alteraciones afectivas en los trastornos relacionados con el estrés y el trauma
6.3. Alteraciones afectivas en los trastornos de personalidad
6.4. Duelo y reacciones de pérdida: exploración de la dimensión afectiva
6.5. La desregulación emocional como constructo transdiagnóstico en la psicopatología afectiva

Temario

07 Otras alteraciones psicopatológicas de la afectividad: síndromes y fenómenos clínicos específicos

7.1. Alexitimia: dificultades en la identificación, diferenciación y expresión de las emociones
7.2. Apatía, abulia y alteraciones de la motivación con repercusión afectiva
7.3. Labilidad emocional y afecto pseudobulbar: características clínicas y exploración diferencial
7.4. Embotamiento afectivo y aplanamiento emocional en distintos contextos clínicos
7.5. Disforia y sus múltiples presentaciones clínicas en la psicopatología contemporánea
7.6. Incongruencia, inadecuación y discordancia afectiva como fenómenos psicopatológicos

Temario

08 Particularidades de la exploración afectiva en poblaciones específicas: infancia, adolescencia y envejecimiento

8.1. Desarrollo afectivo normativo y su relevancia para la identificación de alteraciones psicopatológicas
8.2. Psicopatología afectiva en la infancia: manifestaciones clínicas y estrategias de exploración
8.3. Psicopatología afectiva en la adolescencia: complejidad diagnóstica y retos clínicos
8.4. Psicopatología afectiva en personas mayores
8.5. Alteraciones afectivas en personas con discapacidad intelectual y trastornos del neurodesarrollo

Temario

09 Instrumentos psicométricos y herramientas estandarizadas para la evaluación del estado de ánimo

9.1. Fundamentos psicométricos aplicados a la evaluación de la afectividad
9.2. Escalas y cuestionarios autoadministrados para la evaluación del estado de ánimo depresivo
9.3. Escalas de evaluación clínica heteroaplicadas administradas por el profesional
9.4. Instrumentos para la evaluación de la regulación emocional y la alexitimia
9.5. Instrumentos específicos de evaluación del riesgo suicida vinculado a la afectividad patológica
9.6. Entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas con módulos de evaluación afectiva
9.7. Integración de los resultados psicométricos en el juicio clínico global del profesional

Temario

10 Diagnóstico diferencial y comorbilidad en la psicopatología afectiva

10.1. Principios generales del razonamiento clínico en el diagnóstico diferencial afectivo
10.2. Diagnóstico diferencial entre depresión unipolar y trastorno bipolar
10.3. Diagnóstico diferencial entre trastornos afectivos primarios y trastornos de personalidad con afectación emocional predominante
10.4. Diagnóstico diferencial con condiciones médicas, neurológicas y farmacológicas que cursan con alteraciones del ánimo
10.5. Comorbilidad entre trastornos afectivos y otros trastornos mentales
10.6. Implicaciones de la comorbilidad en la planificación y priorización del proceso evaluativo

Temario

11 Integración clínica: de la exploración afectiva a la formulación del caso y la planificación terapéutica

11.1. La formulación clínica del caso como proceso integrador en los trastornos afectivos
11.2. Comunicación de resultados y devolución diagnóstica al paciente
11.3. Orientaciones terapéuticas fundamentadas en la evaluación afectiva
11.4. Seguimiento y reevaluación del estado de ánimo a lo largo del proceso terapéutico
11.5. Consideraciones éticas, deontológicas y perspectivas futuras en la exploración de la afectividad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

