ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicosis Puerperal y Trastorno Bipolar Perinatal: Detección Precoz e Intervención Psicológica en Salud Mental

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Psicosis Puerperal y Trastorno Bipolar Perinatal de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales de la salud que desean profundizar en uno de los campos más sensibles y especializados de la atención clínica. La salud mental perinatal constituye un área de creciente relevancia sanitaria donde la intervención temprana y cualificada resulta determinante para el bienestar de madres y recién nacidos.

A través de este programa, abordarás desde los fundamentos neurobiológicos y psicofisiológicos del periodo perinatal hasta las estrategias más avanzadas de detección precoz y evaluación clínica especializada. Profundizarás en la conceptualización de la psicosis puerperal, las especificidades del trastorno bipolar durante el embarazo y posparto, así como en los modelos integradores de vulnerabilidad.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y socioculturales de la salud mental perinatal, identificando su evolución histórica y su marco legislativo y asistencial.

Analizar la conceptualización, presentación clínica y curso evolutivo de la psicosis puerperal y el trastorno bipolar perinatal, diferenciando sus manifestaciones específicas, variantes clínicas y complicaciones asociadas.

Dominar las estrategias de detección precoz y evaluación clínica especializada, utilizando instrumentos de cribado validados, entrevista clínica y procedimientos de diagnóstico diferencial.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas del periodo perinatal, relacionando los cambios neuroendocrinos, la neuroplasticidad y los factores genético-epigenéticos con la vulnerabilidad psicopatológica materna.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores en el periodo perinatal, aplicando modelos integradores de vulnerabilidad-estrés a poblaciones de especial riesgo.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia, incorporando enfoques cognitivo-conductuales, interpersonales y de tercera generación adaptados al abordaje de los trastornos mentales graves perinatales.

Objetivos del curso

Comprender los principios del tratamiento farmacológico perinatal y los modelos de atención integrada, distinguiendo las funciones del psicólogo clínico dentro del equipo interdisciplinar.

Desarrollar competencias para la evaluación del vínculo materno-infantil, la intervención en situaciones de crisis y la planificación del seguimiento longitudinal, elaborando planes de seguridad y estrategias de prevención de recaídas orientadas a la recuperación.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal: marco conceptual, epidemiológico y sociocultural

1.1. Definición y delimitación del campo de la salud mental perinatal como disciplina especializada
1.2. Evolución histórica del estudio de los trastornos mentales en el periodo perinatal
1.3. Epidemiología general de los trastornos mentales durante el embarazo y el posparto
1.4. Factores socioculturales y determinantes de género en la salud mental materna
1.5. Marco legislativo, políticas de salud pública y modelos de atención integral en salud mental perinatal

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas del periodo perinatal y su relación con la vulnerabilidad psicopatológica

2.1. Cambios neuroendocrinos durante el embarazo, el parto y el posparto
2.2. Neuroplasticidad cerebral materna durante la transición a la maternidad
2.3. Bases neurobiológicas de la vinculación materno-filial temprana
2.4. Sistemas de neurotransmisión implicados en los trastornos afectivos y psicóticos perinatales
2.5. Alteraciones del sueño y desregulación de los ritmos circadianos como factores de vulnerabilidad
2.6. Contribuciones de la genética y la epigenética a la comprensión de los trastornos mentales perinatales

Temario

03 Psicosis puerperal: conceptualización, epidemiología y presentación clínica

3.1. Definición y delimitación nosológica de la psicosis puerperal
3.2. Epidemiología de la psicosis puerperal: incidencia, prevalencia y distribución de factores asociados
3.3. Etiopatogenia de la psicosis puerperal: modelos explicativos integrados
3.4. Presentación clínica y fenomenología de la psicosis puerperal
3.5. Curso clínico, pronóstico a corto y largo plazo y riesgo de recurrencia
3.6. Complicaciones graves asociadas: riesgo de infanticidio y suicidio materno
3.7. Análisis de presentaciones atípicas y casos clínicos ilustrativos

Temario

04 Trastorno bipolar perinatal: especificidades clínicas, curso evolutivo y planificación terapéutica

4.1. El trastorno bipolar en mujeres en edad reproductiva: consideraciones clínicas generales
4.2. Impacto del embarazo en el curso del trastorno bipolar preexistente
4.3. Descompensación bipolar en el posparto: episodios maníacos, depresivos y mixtos
4.4. Relación clínica y nosológica entre trastorno bipolar y psicosis puerperal
4.5. Factores de riesgo específicos para la recaída perinatal en mujeres con trastorno bipolar
4.6. Planificación preconcepcional y asesoramiento reproductivo en mujeres con diagnóstico conocido

Temario

05 Factores de riesgo, factores protectores y modelos integradores de vulnerabilidad en el periodo perinatal

5.1. Factores de riesgo biológicos para el desarrollo de trastornos mentales graves perinatales
5.2. Factores de riesgo psicológicos y psicosociales implicados en la vulnerabilidad perinatal
5.3. Factores protectores y recursos de resiliencia en el periodo perinatal
5.4. Modelos integradores de vulnerabilidad-estrés aplicados al contexto perinatal
5.5. Poblaciones de especial vulnerabilidad: adolescentes, mujeres migrantes y mujeres en situación de exclusión social

Temario

06 Detección precoz y evaluación clínica especializada de los trastornos mentales graves perinatales

6.1. Importancia clínica y sanitaria de la detección precoz en la prevención de la morbilidad materna e infantil
6.2. Estrategias de cribado en atención primaria, obstetricia y salud mental
6.3. Instrumentos de evaluación psicométrica y escalas clínicas validadas
6.4. Entrevista clínica especializada en el contexto de la salud mental perinatal
6.5. Diagnóstico diferencial entre psicosis puerperal, trastorno bipolar perinatal y otros trastornos perinatales
6.6. Evaluación de la capacidad de cuidado materno y de la seguridad del recién nacido
6.7. Formulación clínica integrada del caso y toma de decisiones diagnósticas

Temario

07 Intervención psicológica basada en la evidencia en psicosis puerperal y trastorno bipolar perinatal

7.1. Principios generales de la intervención psicológica en trastornos mentales graves del periodo perinatal
7.2. Terapia cognitivo-conductual adaptada al contexto perinatal
7.3. Psicoeducación dirigida a la paciente y a su entorno familiar inmediato
7.4. Terapia interpersonal y de ritmos sociales aplicada al periodo posparto
7.5. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión en el contexto de la salud mental perinatal
7.6. Terapia de aceptación y compromiso aplicada a la experiencia psicótica y maníaca en el puerperio
7.7. Intervención psicológica en fase aguda: contención emocional, acompañamiento terapéutico y estabilización
7.8. Planificación terapéutica del alta y estrategias de prevención de recaídas a medio y largo plazo

Temario

08 Tratamiento farmacológico y coordinación interdisciplinar en la atención a la salud mental perinatal

8.1. Principios de psicofarmacología perinatal: seguridad durante el embarazo y la lactancia materna
8.2. Tratamiento farmacológico de la psicosis puerperal y el trastorno bipolar perinatal
8.3. Lactancia materna y psicofármacos: evaluación individualizada y toma de decisiones compartida
8.4. Modelo de atención integrada: coordinación entre psicología, psiquiatría, obstetricia y pediatría
8.5. Funciones y competencias del psicólogo clínico dentro del equipo interdisciplinar perinatal

Temario

09 Vínculo materno-infantil, impacto sobre el desarrollo del bebé e intervención centrada en la familia

9.1. Efectos de los trastornos mentales maternos graves sobre la interacción temprana madre-bebé
9.2. Impacto a corto y largo plazo sobre el desarrollo cognitivo, emocional y social del bebé
9.3. Evaluación clínica de la calidad del vínculo y de la interacción diádica madre-bebé
9.4. Intervenciones terapéuticas centradas en la díada madre-bebé
9.5. Intervención psicológica con la pareja y la familia extensa
9.6. Protección del menor y coordinación con servicios sociales y de atención a la infancia

Temario

10 Manejo de crisis, prevención del suicidio e intervención en situaciones de alto riesgo durante el periodo perinatal

10.1. Identificación y manejo clínico de situaciones de crisis psiquiátrica en el periodo perinatal
10.2. Evaluación y prevención del riesgo suicida en mujeres con trastornos mentales perinatales
10.3. Prevención y evaluación del riesgo de daño al recién nacido en contexto de enfermedad mental materna
10.4. Hospitalización psiquiátrica perinatal: criterios de ingreso, modalidades asistenciales y consideraciones éticas
10.5. Aspectos ético-legales en la intervención con madres que presentan trastorno mental grave

11 Recuperación, seguimiento longitudinal y planificación de futuros embarazos tras un episodio mental grave perinatal

11.1. Concepto de recuperación aplicado al ámbito de la salud mental perinatal
11.2. Seguimiento clínico, reintegración y readaptación tras el episodio agudo
11.3. Asesoramiento reproductivo, planificación de futuros embarazos y recursos de apoyo
11.4. Investigación actual y líneas emergentes en el campo de la salud mental perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

