ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicoterapia Interpersonal: Fundamentos y Aplicación en la Depresión para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Psicoterapia Interpersonal: Fundamentos y Aplicación en la Depresión para Profesionales de la Psicología que ofrecemos en ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales de la psicología que desean especializarse en uno de los modelos psicoterapéuticos con mayor respaldo científico para el tratamiento de los trastornos depresivos. La Psicoterapia Interpersonal (IPT) representa una herramienta clínica fundamental reconocida en las principales guías internacionales de práctica clínica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos teóricos del modelo interpersonal, desde las contribuciones de Klerman y Weissman hasta su consolidación actual. Dominarás la evaluación clínica, la elaboración del inventario interpersonal y la formulación de casos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco histórico y conceptual de la Psicoterapia Interpersonal, identificando sus bases teóricas y su posicionamiento entre las psicoterapias basadas en la evidencia.

Dominar el proceso de evaluación clínica y formulación interpersonal del caso, elaborando el inventario interpersonal y seleccionando de forma fundamentada el área problema focal.

Aplicar las estrategias de intervención específicas de cada área problema, diferenciando los abordajes del duelo complicado, las disputas interpersonales, las transiciones de rol y los déficits interpersonales.

Desarrollar las competencias clínicas del terapeuta de IPT, incorporando habilidades para el manejo de la relación terapéutica, el tratamiento combinado, la IPT de mantenimiento y la supervisión profesional.

Comprender el modelo interpersonal de la depresión, analizando la relación bidireccional entre el funcionamiento relacional y la sintomatología depresiva.

Conocer la estructura y las fases del tratamiento en IPT, distinguiendo las tareas terapéuticas propias de cada etapa del proceso.

Utilizar las técnicas terapéuticas propias de la IPT, implementando estrategias exploratorias, de análisis comunicacional y de cambio conductual en el contexto interpersonal del paciente.

Analizar la evidencia empírica sobre la eficacia de la IPT, describiendo sus adaptaciones a distintas poblaciones, formatos y contextos clínicos, así como sus líneas de investigación actuales.

Temario

01 Fundamentos históricos y marco conceptual de la Psicoterapia Interpersonal

1.1. Orígenes y evolución histórica de la Psicoterapia Interpersonal como modelo de tratamiento
1.2. Influencias teóricas fundamentales en la construcción de la Psicoterapia Interpersonal
1.3. Principios rectores y características definitorias de la IPT como modelo psicoterapéutico estructurado
1.4. Posicionamiento de la IPT en el panorama de las psicoterapias basadas en la evidencia

02 El modelo interpersonal de la depresión: conceptualización teórica y bases científicas

2.1. Conceptualización de la depresión desde la perspectiva interpersonal y su relevancia clínica
2.2. Relación bidireccional entre el funcionamiento interpersonal y la sintomatología depresiva
2.3. El rol del apoyo social y la red relacional en la vulnerabilidad y la protección frente a la depresión
2.4. Clasificación diagnóstica de los trastornos depresivos relevantes para la aplicación de la IPT
2.5. Factores de riesgo y factores protectores de naturaleza interpersonal en el desarrollo de la depresión
2.6. Integración de modelos explicativos complementarios con la perspectiva interpersonal de la depresión

Temario

03 Evaluación clínica y formulación interpersonal del caso en Psicoterapia Interpersonal

3.1. Objetivos, principios y secuencia de la evaluación inicial en el marco de la IPT
3.2. Evaluación de la sintomatología depresiva y del funcionamiento del paciente
3.3. El inventario interpersonal: elaboración sistemática y análisis de las relaciones significativas del paciente
3.4. Identificación y selección fundamentada del área problema principal como foco del tratamiento
3.5. La formulación interpersonal del caso: integración de la información clínica y relacional
3.6. Criterios de indicación, contraindicación y precauciones en la aplicación de la IPT

Temario

04 Estructura, fases y organización del proceso terapéutico en Psicoterapia Interpersonal

4.1. Organización temporal y estructura general del tratamiento estándar de IPT
4.2. Fase inicial del tratamiento: tareas terapéuticas y objetivos de las primeras sesiones
4.3. Fase intermedia del tratamiento: trabajo focalizado en el área problema seleccionada
4.4. Fase de terminación: cierre del proceso terapéutico y consolidación de logros
4.5. Gestión de la estructura interna de las sesiones individuales de IPT
4.6. El contrato terapéutico en IPT: elementos constitutivos, función clínica y negociación con el paciente
4.7. Manejo de dificultades estructurales en el proceso terapéutico

Temario

05 Área problema: abordaje del duelo complicado en el marco de la Psicoterapia Interpersonal

5.1. Conceptualización del duelo complicado desde la perspectiva interpersonal
5.2. Criterios clínicos para la identificación del duelo complicado como área problema principal
5.3. Objetivos terapéuticos y estrategias de intervención en el abordaje del duelo
5.4. Dificultades clínicas frecuentes en el tratamiento del duelo complicado y estrategias de manejo
5.5. Ilustración clínica: aplicación del protocolo de IPT en un caso de duelo complicado y depresión

Temario

06 Área problema: disputas interpersonales y su abordaje terapéutico en IPT

6.1. Definición y conceptualización de las disputas interpersonales dentro del modelo de IPT
6.2. Etapas de la disputa interpersonal y su relevancia para la intervención terapéutica
6.3. Criterios clínicos para la selección de la disputa interpersonal como foco terapéutico principal
6.4. Objetivos terapéuticos específicos en el trabajo con disputas interpersonales
6.5. Estrategias e intervenciones terapéuticas para la resolución de disputas
6.6. Manejo terapéutico de disputas en contextos de especial complejidad
6.7. Ilustración clínica: aplicación del protocolo de IPT en un caso de disputa interpersonal asociada a depresión

Temario

07 Áreas problema: transiciones de rol y déficits interpersonales en Psicoterapia Interpersonal

7.1. Transiciones de rol: conceptualización y relevancia clínica en el marco de la IPT
7.2. Criterios para la identificación de la transición de rol como foco terapéutico
7.3. Objetivos terapéuticos y estrategias de intervención en las transiciones de rol
7.4. Ilustración clínica: aplicación del protocolo de IPT en un caso de transición de rol y depresión
7.5. Déficits interpersonales: conceptualización, particularidades clínicas y desafíos terapéuticos
7.6. Objetivos terapéuticos y estrategias de intervención en pacientes con déficits interpersonales
7.7. Consideraciones especiales en el manejo terapéutico de los déficits interpersonales
7.8. Ilustración clínica: aplicación del protocolo de IPT en un caso de déficits interpersonales y depresión

Temario

08 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas de la Psicoterapia Interpersonal

8.1. Técnicas exploratorias y de clarificación emocional en el proceso terapéutico
8.2. Análisis de la comunicación interpersonal del paciente como herramienta central de la IPT
8.3. Técnicas de cambio conductual aplicadas al contexto interpersonal del paciente
8.4. La psicoeducación como herramienta terapéutica transversal en la IPT
8.5. Uso terapéutico del afecto: vinculación explícita entre emociones y contexto interpersonal
8.6. Intervención ante situaciones clínicas complejas durante el proceso terapéutico de IPT
8.7. Selección y secuenciación de técnicas según el área problema y la fase del tratamiento

Temario

09 Tratamiento combinado, IPT de mantenimiento y manejo de la complejidad clínica en la depresión

9.1. Fundamentos del tratamiento combinado: IPT y farmacoterapia en la depresión
9.2. Coordinación interprofesional con el prescriptor farmacológico y abordaje de la adherencia al tratamiento
9.3. IPT de mantenimiento: protocolo para la prevención de recaídas a largo plazo
9.4. Abordaje de la depresión con respuesta parcial o resistente al tratamiento
9.5. Manejo de la comorbilidad clínica frecuente en el marco de la IPT

10 La relación terapéutica y el desarrollo de competencias clínicas del terapeuta de IPT

10.1. Características y función específica de la relación terapéutica dentro del modelo interpersonal
10.2. Actitudes y habilidades clínicas fundamentales del terapeuta de IPT
10.3. Manejo de fenómenos transferenciales y contratransferenciales desde la perspectiva interpersonal
10.4. Errores frecuentes del terapeuta en la aplicación de la IPT y estrategias para su corrección
10.5. Adherencia al protocolo y flexibilidad clínica: equilibrio necesario para una práctica competente
10.6. Supervisión clínica y formación del terapeuta de IPT

Temario

11 Evidencia empírica, adaptaciones del modelo y perspectivas futuras de la Psicoterapia Interpersonal

11.1. Base empírica de la IPT en el tratamiento de la depresión mayor en adultos
11.2. Adaptaciones de la IPT a poblaciones y contextos específicos en el tratamiento de la depresión
11.3. Adaptaciones del formato y la modalidad de aplicación de la IPT
11.4. Aplicaciones de la IPT más allá de la depresión: panorama general de las extensiones del modelo
11.5. Integración de la IPT en los sistemas públicos de salud y en modelos de atención escalonada
11.6. Líneas de investigación actuales y perspectivas de desarrollo futuro de la Psicoterapia Interpersonal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

