ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Psicoterapia Online y Telepsicología para Psicólogos: Encuadre, Herramientas y Ética

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Psicoterapia Online y Telepsicología para Psicólogos de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para profesionales que desean integrar la atención psicológica a distancia en su práctica clínica con rigor, seguridad y eficacia. La consolidación de la modalidad telemática en salud mental exige a los psicólogos una preparación específica que trascienda el dominio técnico y abarque los fundamentos clínicos, éticos y legales propios de este contexto de intervención.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco normativo y deontológico de la telepsicología, la construcción del encuadre terapéutico digital y la selección de plataformas y herramientas tecnológicas seguras.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica telepsicológica analizando sus bases conceptuales, su evolución histórica y la evidencia científica sobre su eficacia comparada con la modalidad presencial.

Aplicar los principios éticos y deontológicos específicos de la telepsicología distinguiendo los dilemas relativos a confidencialidad, secreto profesional y equidad ante la brecha digital.

Dominar las plataformas tecnológicas y las medidas de ciberseguridad necesarias garantizando la protección de datos y la privacidad de la información clínica.

Adaptar los procesos de evaluación psicológica y las principales técnicas psicoterapéuticas al formato online implementando protocolos estructurados de gestión de crisis y situaciones de alto riesgo a distancia.

Conocer el marco normativo, legal y regulatorio aplicable a la psicoterapia online identificando los requisitos de habilitación profesional, jurisdicción y consentimiento informado digital.

Diseñar el encuadre terapéutico digital configurando adecuadamente el setting físico y virtual del profesional y del paciente en las distintas modalidades de intervención.

Desarrollar la alianza terapéutica en entornos digitales adaptando las estrategias de comunicación verbal y no verbal al formato de videoconferencia.

Diferenciar las particularidades de la intervención telepsicológica con poblaciones específicas incorporando las innovaciones tecnológicas y las competencias necesarias para el desarrollo profesional en este ámbito.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco epistemológico de la telepsicología y la psicoterapia online

1.1. Definición, alcance y delimitación terminológica de la telepsicología como disciplina profesional
1.2. Evolución histórica de la atención psicológica mediada por tecnología
1.3. Evidencia científica sobre la eficacia y efectividad de la psicoterapia online comparada con la presencial
1.4. Paradigmas teóricos que sustentan la intervención psicológica en entornos digitales
1.5. Modalidades, ventajas, limitaciones y contraindicaciones de la intervención psicológica a distancia

02 Marco normativo, legal y regulatorio de la práctica psicológica a distancia

2.1. Legislación nacional e internacional aplicable a la prestación de servicios psicológicos online
2.2. Regulación colegial y directrices de organizaciones profesionales sobre telepsicología
2.3. Requisitos legales para el ejercicio de la psicoterapia online: habilitación profesional y jurisdicción
2.4. Consentimiento informado específico para la atención psicológica en modalidad telemática
2.5. Responsabilidad civil y profesional del psicólogo en el entorno digital
2.6. Marco legal de la atención a menores, personas incapacitadas y poblaciones vulnerables en formato online

Temario

03 Principios éticos y deontológicos específicos de la práctica telepsicológica

3.1. Código deontológico del psicólogo y su aplicación particular al contexto de intervención digital
3.2. El principio de beneficencia y no maleficencia en la decisión de tratar online frente a presencial
3.3. Confidencialidad y secreto profesional en entornos tecnológicos: desafíos y salvaguardas
3.4. Dilemas éticos emergentes en la práctica de la psicoterapia online
3.5. Competencia profesional, equidad y responsabilidad ante la brecha digital

Temario

04 El encuadre terapéutico en la psicoterapia online: adaptación y construcción del setting digital

4.1. Concepto de encuadre terapéutico y su relevancia clínica en la práctica psicoterapéutica
4.2. Componentes del setting digital: configuración del espacio físico y virtual del terapeuta
4.3. Orientaciones al paciente para la preparación de su espacio terapéutico
4.4. Establecimiento de normas, acuerdos y límites del contrato terapéutico online
4.5. Gestión del tiempo y estructura de la sesión en el formato de videollamada
4.6. El encuadre en formatos específicos: terapia por chat, correo electrónico y mensajería asincrónica
4.7. El encuadre en la modalidad mixta o blended: integración coherente entre sesiones presenciales y online

Temario

05 Plataformas tecnológicas, herramientas digitales y recursos para la práctica telepsicológica

5.1. Criterios de selección de plataformas de videoconferencia para uso clínico en psicoterapia
5.2. Plataformas integrales de gestión clínica para la práctica psicológica online
5.3. Herramientas digitales complementarias para la evaluación y la intervención terapéutica
5.4. Soluciones tecnológicas para la gestión documental y el almacenamiento seguro de información clínica
5.5. Herramientas de comunicación asincrónica con el paciente: mensajería segura y correo electrónico cifrado
5.6. Configuración técnica óptima del consultorio digital del profesional

06 Seguridad digital, protección de datos y ciberseguridad en la práctica telepsicológica

6.1. Marco normativo de protección de datos aplicado a la consulta psicológica online
6.2. Evaluación de riesgos de seguridad y análisis de impacto en la protección de datos del consultorio digital
6.3. Medidas técnicas de ciberseguridad esenciales para la protección de la información clínica
6.4. Política de privacidad, derechos del paciente y gestión de brechas de seguridad

Temario

07 La alianza terapéutica y la comunicación en el entorno digital de la psicoterapia online

7.1. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica en la relación mediada por pantalla
7.2. La comunicación no verbal en la psicoterapia online: restricciones, adaptaciones y estrategias compensatorias
7.3. Comunicación verbal adaptada al contexto digital: prosodia, ritmo, silencios y turnos de palabra
7.4. Fenómenos transferenciales y contratransferenciales específicos del entorno online
7.5. La fatiga por videoconferencia: comprensión del fenómeno e implicaciones para la práctica clínica
7.6. Empatía digital: estrategias verbales y paraverbales para transmitir calidez, presencia y contención emocional a distancia
7.7. Efectos de la mediación tecnológica en la apertura emocional y la autoexploración del paciente

Temario

08 Evaluación psicológica y psicodiagnóstico adaptados al formato de atención online

8.1. Adaptación de la entrevista clínica inicial al formato de videoconferencia
8.2. Administración de instrumentos psicométricos y pruebas estandarizadas en modalidad telemática
8.3. Herramientas de cribado, screening y monitorización sintomática mediante plataformas digitales
8.4. Evaluación del riesgo clínico a distancia: detección de ideación suicida, autolesiones y situaciones de peligro
8.5. Elaboración, almacenamiento y transmisión segura de informes psicológicos en el contexto digital
8.6. Criterios clínicos de selección y exclusión de pacientes para la modalidad de atención online

Temario

09 Intervención psicoterapéutica online: adaptación de modelos, técnicas y estrategias clínicas

9.1. Principios generales de adaptación de las técnicas psicoterapéuticas al formato digital
9.2. Terapia cognitivo-conductual online: adaptación de técnicas e intervenciones específicas
9.3. Terapias contextuales y de tercera generación en el entorno de la telepsicología
9.4. Intervenciones de orientación humanista, experiencial y centrada en la persona en formato online
9.5. Intervenciones psicodinámicas y psicoanálisis online: posibilidades, adaptaciones y controversias
9.6. Intervenciones sistémicas y terapia familiar online: gestión de múltiples participantes en videoconferencia
9.7. Programas de intervención guiada por internet y aplicaciones terapéuticas computerizadas con apoyo del profesional
9.8. Uso de recursos multimedia, ejercicios interactivos y material compartido en pantalla durante las sesiones terapéuticas

Temario

10 Gestión de crisis, emergencias y situaciones de alto riesgo en la atención psicológica online

10.1. Definición y tipología de las situaciones de crisis y emergencia en el contexto de la psicoterapia online
10.2. Protocolos estructurados de actuación ante crisis en la sesión online
10.3. Plan de seguridad del paciente adaptado a la telepsicología
10.4. Responsabilidad profesional y límites de la intervención del psicólogo online en situaciones de emergencia
10.5. Gestión del impacto emocional en el profesional tras intervención en crisis a distancia

Temario

11 Poblaciones específicas y contextos especiales de aplicación de la telepsicología

11.1. Psicoterapia online con niños y adolescentes: adaptaciones del encuadre, las técnicas y la participación familiar
11.2. Psicoterapia online con personas mayores: accesibilidad, alfabetización digital y adaptaciones necesarias
11.3. Intervención telepsicológica con personas con diversidad funcional sensorial, motora o cognitiva
11.4. Atención psicológica online a expatriados, migrantes y pacientes en contextos interculturales
11.5. Telepsicología aplicada a contextos organizacionales y de salud laboral
11.6. Intervención psicológica online en situaciones de catástrofes, pandemias y emergencias colectivas
11.7. Terapia de grupo online: configuración, dinámica grupal y gestión técnica de sesiones con múltiples participantes

Temario

12 Desarrollo profesional, supervisión clínica online e innovación en el futuro de la telepsicología

12.1. Diseño y puesta en marcha de una consulta de psicología online: aspectos estratégicos, administrativos y técnicos
12.2. Supervisión clínica online y autocuidado profesional del telepsicólogo
12.3. Investigación actual y líneas emergentes en telepsicología basada en la evidencia
12.4. Innovaciones tecnológicas y horizonte futuro de la psicoterapia online

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

