ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Reconstrucción del Proyecto Vital, Autoestima y Autonomía tras la Violencia de Género: Atención Psicológica en la Fase de Recuperación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR, diseñado para capacitar a profesionales en la atención psicológica especializada durante una de las etapas más determinantes del proceso de salida de la violencia de género: la fase de recuperación. Comprender las dinámicas del maltrato y sus consecuencias a largo plazo resulta fundamental para acompañar a las supervivientes hacia la reconstrucción de su identidad, bienestar emocional y capacidad de autodeterminación.

A lo largo del temario abordarás el marco conceptual de la violencia de género, los modelos teóricos de recuperación del trauma, la evaluación psicológica integral y las intervenciones terapéuticas basadas en evidencia. Profundizarás en técnicas para trabajar el trauma complejo, la restauración de la autoestima, el desarrollo del empoderamiento y la construcción de un proyecto vital significativo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el impacto psicológico de la violencia de género, analizando sus mecanismos de instauración, consecuencias clínicas y el proceso de salida hacia la fase de recuperación.

Dominar la evaluación psicológica integral en la fase de recuperación, aplicando instrumentos y técnicas específicos adaptados a supervivientes de violencia de género.

Diseñar intervenciones orientadas a la reconstrucción de la autoestima y el autoconcepto, incorporando estrategias cognitivas, experienciales y de recuperación identitaria.

Elaborar itinerarios de reconstrucción del proyecto vital, integrando formatos individuales, grupales y comunitarios adaptados a perfiles específicos y contextos de especial complejidad.

Identificar los modelos teóricos de recuperación del trauma, diferenciando sus fases, objetivos terapéuticos y variables moduladoras del proceso.

Aplicar enfoques terapéuticos basados en la evidencia para el abordaje del trauma complejo, utilizando técnicas de estabilización emocional, procesamiento traumático e integración narrativa.

Desarrollar estrategias terapéuticas de recuperación de la autonomía y el empoderamiento, promoviendo la autodeterminación emocional, relacional y funcional de las supervivientes.

Fundamentar la práctica profesional en principios éticos y de autocuidado, implementando estrategias de coordinación interdisciplinar y de prevención del desgaste profesional.

Temario

01 Marco conceptual de la violencia de género y su impacto psicológico: bases para la comprensión de la fase de recuperación

1.1. Conceptualización actualizada de la violencia de género desde una perspectiva psicológica
1.2. Consecuencias psicológicas de la violencia de género a corto, medio y largo plazo
1.3. El proceso de salida de la violencia: fases, transiciones y factores condicionantes
1.4. Diferenciación entre intervención en crisis, acompañamiento psicosocial y atención psicológica en la fase de recuperación
1.5. Marco normativo e institucional que sustenta la atención psicológica especializada a supervivientes

Temario

02 La fase de recuperación: delimitación conceptual, modelos teóricos y objetivos terapéuticos

2.1. Definición y delimitación de la fase de recuperación dentro del proceso de salida de la violencia de género
2.2. Modelos teóricos de referencia para la comprensión de la recuperación psicológica
2.3. Objetivos terapéuticos específicos de la fase de recuperación
2.4. Variables moduladoras del proceso de recuperación
2.5. El papel de la relación terapéutica como espacio reparador en la fase de recuperación

Temario

03 Evaluación psicológica integral en la fase de recuperación: áreas, instrumentos y formulación clínica

3.1. Principios y particularidades de la evaluación psicológica con supervivientes de violencia de género en fase de recuperación
3.2. Áreas clave de la evaluación psicológica en esta fase
3.3. Instrumentos y técnicas de evaluación específicos y adaptados
3.4. Formulación clínica del caso orientada a la planificación de la intervención en recuperación
3.5. Devolución de resultados y construcción colaborativa del plan terapéutico con la superviviente

Temario

04 Abordaje terapéutico del trauma complejo y las secuelas psicológicas de la violencia de género

4.1. Trauma complejo y violencia de género: conceptualización y manifestaciones clínicas diferenciadas
4.2. Enfoques terapéuticos basados en la evidencia para el tratamiento del trauma en supervivientes
4.3. Estabilización emocional y desarrollo de recursos de regulación como fase previa al procesamiento traumático
4.4. Integración de la experiencia traumática en la narrativa autobiográfica
4.5. Abordaje de la culpa, la vergüenza y la autoculpabilización como obstáculos para la recuperación
4.6. Manejo terapéutico de las dificultades clínicas asociadas
4.7. Criterios de progreso terapéutico y transición hacia las fases de reconstrucción identitaria y del proyecto vital

Temario

05 Reconstrucción de la autoestima y el autoconcepto en supervivientes de violencia de género

5.1. Impacto de la violencia de género sobre la autoestima y la construcción identitaria
5.2. Modelos teóricos aplicados a la reconstrucción de la autoestima en contextos de recuperación
5.3. Reestructuración cognitiva y modificación de creencias nucleares desvalorizantes
5.4. Técnicas experienciales y vivenciales para la restauración del valor personal
5.5. Reconstrucción de la identidad personal más allá de la experiencia de violencia
5.6. Trabajo con la imagen corporal y la relación con el propio cuerpo tras experiencias de violencia
5.7. Indicadores de progreso en la reconstrucción de la autoestima y el autoconcepto

Temario

06 Recuperación de la autonomía personal y desarrollo del empoderamiento en la fase de recuperación

6.1. Conceptualización de la autonomía y el empoderamiento desde una perspectiva psicológica y de género
6.2. Efectos de la violencia de género sobre la capacidad de autodeterminación y la toma de decisiones
6.3. Intervenciones psicológicas orientadas al fomento de la autonomía emocional y relacional
6.4. Autonomía económica y funcional: acompañamiento psicológico en los procesos de inserción sociolaboral
6.5. Empoderamiento y participación social como factores de protección y consolidación de la recuperación
6.6. Seguimiento y consolidación de los avances en autonomía y empoderamiento

Temario

07 Reconstrucción del proyecto vital: sentido de futuro, metas y propósito tras la violencia de género

7.1. El concepto de proyecto vital y su relevancia en la fase de recuperación psicológica
7.2. Bases teóricas para el trabajo con el sentido de vida y el propósito existencial en supervivientes
7.3. Metodología de intervención para la construcción de un proyecto vital autónomo y significativo
7.4. Áreas específicas del proyecto vital que requieren reconstrucción o redefinición
7.5. La consolidación del proyecto vital como indicador de recuperación y prevención de revictimización
7.6. Planificación del cierre terapéutico y transición hacia la autonomía plena en la gestión del proyecto vital

Temario

08 Enfoques y formatos de intervención psicológica específicos para la fase de recuperación

8.1. Criterios para la selección del enfoque y el formato de intervención en función del perfil de la superviviente
8.2. Intervención psicológica individual en la fase de recuperación
8.3. Intervención psicológica grupal con supervivientes en fase de recuperación
8.4. Programas psicoeducativos complementarios orientados a la recuperación
8.5. Uso de herramientas creativas y expresivas en la intervención en recuperación
8.6. Intervención con enfoque comunitario y articulación con recursos del entorno
8.7. Intervenciones mediadas por tecnologías digitales: telepsicología y recursos en línea para la recuperación
8.8. Diseño del itinerario terapéutico integral de recuperación

Temario

09 Intervención con perfiles específicos y contextos de especial complejidad en la fase de recuperación

9.1. Atención psicológica a hijos e hijas de supervivientes: impacto de la violencia vicaria y abordaje en la fase de recuperación
9.2. Supervivientes en contextos de especial vulnerabilidad
9.3. Intervención cuando concurren procedimientos judiciales activos o conflictos por custodia
9.4. Abordaje de la revictimización institucional y sus efectos sobre el proceso de recuperación
9.5. Supervivientes de violencia de género en el ámbito de parejas del mismo sexo y diversidad de género

Temario

10 Ética profesional, autocuidado del equipo terapéutico y coordinación interdisciplinar en la atención a supervivientes

10.1. Principios éticos y deontológicos específicos de la intervención psicológica con supervivientes de violencia de género
10.2. Trauma vicario, fatiga por compasión y burnout en profesionales de atención a víctimas de violencia de género
10.3. Coordinación interdisciplinar e interinstitucional en la fase de recuperación
10.4. Tendencias actuales y retos futuros en la atención psicológica a supervivientes de violencia de género en fase de recuperación

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

