ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Recreos Activos y Patios Dinámicos: Experiencias de Movimiento en Centros Educativos

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Recreos Activos y Patios Dinámicos: Experiencias de Movimiento en Centros Educativos de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean transformar los tiempos de descanso escolar en verdaderas oportunidades de aprendizaje y desarrollo integral. En un contexto donde el sedentarismo infantil representa un desafío creciente, este programa te capacita para convertir el patio en un espacio pedagógico que potencie el bienestar físico, cognitivo y emocional del alumnado.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos científicos que respaldan los beneficios del movimiento activo, aprenderás a diagnosticar las necesidades específicas de cada centro y dominarás las metodologías más efectivas para diseñar programas de recreos inclusivos.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la importancia del recreo activo y el patio dinámico en el contexto educativo, identificando la evidencia científica sobre sus beneficios en el desarrollo motor, cognitivo, emocional y social del alumnado.

Diseñar programas de recreos activos y patios dinámicos, aplicando herramientas de diagnóstico inicial, modelos metodológicos de referencia y criterios de zonificación, accesibilidad y seguridad del espacio escolar.

Desarrollar estrategias de inclusión y participación universal, implementando adaptaciones específicas para el alumnado con necesidades de apoyo educativo y fomentando la cohesión grupal mediante dinámicas cooperativas y formación de grupos heterogéneos.

Analizar el marco normativo y curricular vigente, relacionando sus disposiciones con la promoción de la actividad física y la reducción del sedentarismo en los centros educativos.

Dominar un repertorio diverso de experiencias de movimiento —juegos tradicionales, actividades cooperativas, circuitos motrices, propuestas de expresión corporal y recursos con materiales alternativos—, clasificándolas según criterios pedagógicos y adaptándolas a las distintas etapas educativas.

Identificar las funciones y responsabilidades de los distintos agentes implicados —profesorado dinamizador, alumnado mediador, familias y entorno comunitario—, describiendo los mecanismos de coordinación, formación y acompañamiento necesarios para su implicación efectiva.

Objetivos del curso

Aplicar estrategias e instrumentos de evaluación cuantitativos y cualitativos, utilizando indicadores de participación, actividad física, convivencia y satisfacción para la mejora continua del programa de recreo activo.

Elaborar propuestas de institucionalización y sostenibilidad del programa, integrándolo en los documentos estratégicos del centro educativo y desarrollando mecanismos de difusión, transferencia y continuidad ante la rotación del profesorado.

Temario

01 Fundamentos teóricos y científicos del movimiento activo durante el tiempo de recreo escolar

1.1. Conceptualización del recreo activo y del patio dinámico en el contexto educativo actual
1.2. Evidencia científica sobre los beneficios del movimiento durante los periodos de descanso escolar
1.3. El recreo como espacio privilegiado de socialización, inclusión y desarrollo integral
1.4. Marco normativo y curricular que sustenta la promoción de la actividad física en los centros educativos

02 Diseño, planificación y organización de programas de recreos activos y patios dinámicos

2.1. Diagnóstico inicial del espacio de recreo y de las necesidades específicas del centro educativo
2.2. Modelos y enfoques metodológicos para la transformación del tiempo de recreo
2.3. Planificación estratégica del programa de recreo activo en el centro educativo
2.4. Diseño y reconfiguración del espacio del patio como entorno de aprendizaje motor
2.5. Organización y coordinación de los agentes implicados: profesorado, alumnado mediador y familias
2.6. Adaptaciones del programa de recreo activo a las diferentes etapas educativas
2.7. Gestión de la seguridad, la prevención de riesgos y los protocolos de actuación en el patio escolar

Temario

03 Repertorio de experiencias de movimiento y propuestas prácticas para el patio escolar

3.1. Clasificación y criterios pedagógicos de selección de las actividades motrices para el recreo
3.2. Juegos motores tradicionales y populares adaptados al formato de recreo activo
3.3. Actividades cooperativas y juegos de equipo orientados a la inclusión y la cohesión grupal
3.4. Propuestas de expresión corporal, danza y ritmo en el espacio abierto del patio
3.5. Circuitos motrices, estaciones de habilidad y recorridos de aventura al aire libre
3.6. Actividades con materiales alternativos, reciclados y autoconstruidos

Temario

04 Evaluación, sostenibilidad e institucionalización del programa de recreos activos en el centro educativo

4.1. Estrategias e instrumentos de evaluación del programa de recreo activo
4.2. Formación y acompañamiento del profesorado como agente dinamizador del patio escolar
4.3. Participación del alumnado, las familias y el entorno comunitario en la consolidación del proyecto
4.4. Sostenibilidad e institucionalización del programa dentro del proyecto educativo de centro
4.5. Perspectivas de futuro y tendencias emergentes en recreos activos y patios dinámicos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

