ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Redes Comunitarias de Apoyo en Salud Mental: Mapeo de Recursos y Trabajo Vecinal desde los Ayuntamientos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Redes Comunitarias de Apoyo en Salud Mental: Mapeo de Recursos y Trabajo Vecinal desde los Ayuntamientos

Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales que desean liderar iniciativas de salud mental desde el ámbito municipal. La atención comunitaria en salud mental representa un cambio de paradigma fundamental, donde los ayuntamientos emergen como actores clave para construir entornos protectores y promotores del bienestar emocional. Este curso te prepara para comprender los determinantes sociales que impactan en la salud mental y desarrollar intervenciones efectivas a escala local.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención comunitaria en salud mental identificando los modelos teóricos de referencia, los determinantes sociales y la evolución histórica del paradigma de atención comunitaria.

Analizar las redes comunitarias de apoyo en salud mental clasificando sus tipologías, dinámicas internas de funcionamiento y factores facilitadores y obstaculizadores.

Diseñar e implementar redes comunitarias de apoyo desde los ayuntamientos integrando el diagnóstico participativo, la gobernanza compartida y la planificación operativa.

Comprender los principios de participación comunitaria y empoderamiento ciudadano elaborando estrategias inclusivas adaptadas a colectivos en situación de especial vulnerabilidad.

Conocer el marco normativo e institucional aplicable diferenciando las competencias municipales en promoción de la salud mental y los mecanismos de planificación y financiación disponibles.

Dominar los fundamentos y herramientas del mapeo de recursos comunitarios aplicando técnicas cuantitativas, cualitativas y cartográficas adaptadas al ámbito municipal.

Desarrollar estrategias de trabajo vecinal y sensibilización comunitaria incorporando acciones de reducción del estigma, apoyo emocional entre iguales y dinamización del tejido social del barrio.

Aplicar enfoques de evaluación participativa y mejora continua construyendo indicadores de proceso, resultado e impacto que garanticen la sostenibilidad de las redes comunitarias en el tiempo.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la salud mental comunitaria y su dimensión local

1.1. Evolución histórica del modelo de salud mental comunitaria
1.2. Determinantes sociales de la salud mental en el ámbito local y municipal
1.3. Modelos teóricos de referencia para la intervención comunitaria en salud mental
1.4. Conceptos clave: bienestar emocional, malestar psicosocial y continuo de cuidados comunitarios
1.5. El papel de la comunidad como agente protector y promotor de la salud mental de la población

02 Marco normativo e institucional: competencias de los ayuntamientos en salud mental y bienestar comunitario

2.1. Marco legislativo español en materia de salud mental y servicios sociales de ámbito local
2.2. Competencias municipales en promoción de la salud y bienestar comunitario
2.3. Estrategias nacionales y europeas en salud mental comunitaria aplicables al nivel local
2.4. Planes municipales de salud y financiación de programas de salud mental comunitaria

Temario

03 Redes comunitarias de apoyo: conceptualización, tipologías y dinámicas de funcionamiento

3.1. Definición y características esenciales de las redes comunitarias de apoyo en salud mental
3.2. Tipologías de redes relevantes en el ámbito de la salud mental comunitaria
3.3. Teoría de redes sociales aplicada al análisis de dinámicas comunitarias
3.4. Capital social comunitario y su relación con las redes de apoyo en salud mental
3.5. Dinámicas internas de funcionamiento y procesos de articulación en red
3.6. Factores facilitadores y barreras para la consolidación de redes comunitarias de apoyo
3.7. Experiencias de referencia de redes comunitarias en salud mental en España y en el contexto europeo

Temario

04 Mapeo de recursos comunitarios en salud mental: fundamentos conceptuales y metodológicos

4.1. Concepto, finalidad y valor estratégico del mapeo de recursos en salud mental comunitaria
4.2. Enfoques metodológicos para el mapeo de activos y recursos comunitarios
4.3. Tipología de recursos comunitarios relevantes para la promoción de la salud mental
4.4. Fases del proceso de mapeo de recursos comunitarios en el ámbito municipal
4.5. Principios éticos y participativos que deben regir el mapeo comunitario de recursos
4.6. Integración de los resultados del mapeo en la toma de decisiones y la planificación municipal

05 Herramientas y técnicas aplicadas al mapeo de recursos en salud mental a nivel municipal

5.1. Herramientas cuantitativas para la identificación y el análisis de recursos comunitarios
5.2. Herramientas cualitativas y participativas de exploración del territorio
5.3. Herramientas digitales y cartográficas para la representación visual de recursos
5.4. Construcción de directorios y catálogos de recursos de salud mental del municipio
5.5. Triangulación metodológica y criterios de calidad en el proceso de mapeo

Temario

06 El trabajo vecinal como estrategia de promoción de la salud mental desde el municipio

6.1. Concepto y fundamentos del trabajo vecinal orientado a la salud mental comunitaria
6.2. Agentes clave del trabajo vecinal: identificación, roles y formas de implicación
6.3. Metodologías de dinamización y activación comunitaria a escala de barrio
6.4. Espacios comunitarios de apoyo emocional, cuidado mutuo y fortalecimiento del vínculo social
6.5. Articulación del trabajo vecinal con los servicios municipales de atención y acompañamiento
6.6. Documentación y sistematización de experiencias de trabajo vecinal en salud mental

07 Comunicación comunitaria, sensibilización y reducción del estigma en salud mental

7.1. El estigma en salud mental: conceptualización, dimensiones y manifestaciones en el ámbito comunitario
7.2. Estrategias de sensibilización y educación comunitaria en salud mental
7.3. Comunicación inclusiva y responsable sobre salud mental desde las instituciones municipales
7.4. Diseño, implementación y evaluación de programas municipales de reducción del estigma

Temario

08 Diseño e implementación de redes comunitarias de apoyo en salud mental desde los ayuntamientos

8.1. Diagnóstico comunitario participativo como punto de partida para el diseño de la red
8.2. Definición de la visión, misión y objetivos estratégicos de la red comunitaria de apoyo
8.3. Estructura organizativa y modelo de gobernanza participativa de la red
8.4. Selección de estrategias y líneas de acción prioritarias de la red comunitaria
8.5. Planificación operativa: cronograma de implementación, recursos necesarios y responsabilidades asignadas
8.6. Estrategias de comunicación y visibilización de la red en el ámbito municipal y vecinal
8.7. Gestión de la fase inicial de implementación y puesta en marcha de la red
8.8. Gestión de dificultades, crisis y situaciones imprevistas en el funcionamiento de la red

Temario

09 Coordinación intersectorial e interinstitucional en salud mental a nivel municipal

9.1. Fundamentos y principios de la coordinación intersectorial en salud mental comunitaria
9.2. Mapa de actores institucionales relevantes en el territorio municipal
9.3. Mecanismos y herramientas de coordinación operativa entre servicios y administraciones
9.4. Relación entre la administración municipal y el tejido asociativo del territorio
9.5. Retos frecuentes y buenas prácticas identificadas en la coordinación intersectorial municipal

10 Participación comunitaria y empoderamiento ciudadano en salud mental

10.1. Marco conceptual de la participación comunitaria aplicada a la salud mental
10.2. Estrategias para promover la participación activa y significativa de la ciudadanía
10.3. El papel de las personas con experiencia en primera persona en las redes comunitarias
10.4. Perspectiva de equidad y atención a colectivos en situación de especial vulnerabilidad
10.5. El empoderamiento comunitario como objetivo estratégico y proceso transformador en salud mental
10.6. Voluntariado y acción solidaria vecinal como vehículos de participación en salud mental

Temario

11 Evaluación, sostenibilidad y mejora continua de las redes comunitarias de apoyo en salud mental

11.1. Principios y enfoques de evaluación de redes comunitarias de salud mental
11.2. Indicadores de evaluación para redes comunitarias de apoyo en salud mental
11.3. Herramientas de recogida y análisis de información evaluativa en el contexto comunitario
11.4. Estrategias para garantizar la sostenibilidad de las redes comunitarias en el tiempo
11.5. Procesos de mejora continua, sistematización de experiencias y transferencia de buenas prácticas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

