ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Rehabilitación Cardíaca para Fisioterapeutas y Enfermería: Programas de Ejercicio Supervisado

5 ECTS | 125 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Rehabilitación Cardíaca para Fisioterapeutas y Enfermería: Programas de Ejercicio Supervisado de ICUFOR. La rehabilitación cardíaca constituye una disciplina esencial en la recuperación integral del paciente cardiovascular, donde fisioterapeutas y profesionales de enfermería desempeñan un rol determinante en la supervisión y ejecución de programas de ejercicio terapéutico estructurado.

A través de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos del sistema cardiovascular, la valoración integral del paciente y la estratificación del riesgo para el ejercicio. Dominarás la prescripción de programas de ejercicio aeróbico y de fuerza, incluyendo el entrenamiento interválico de alta intensidad, así como los protocolos de monitorización clínica y actuación ante emergencias.

Duración
125 horas

Créditos
5 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la rehabilitación cardíaca, identificando sus fases, modelos organizativos y evidencia científica actual.

Dominar la valoración integral del paciente cardíaco, aplicando pruebas de esfuerzo, evaluaciones funcionales y criterios de estratificación del riesgo para el ejercicio.

Diseñar programas de ejercicio aeróbico, de fuerza y complementario, utilizando métodos de prescripción individualizados y criterios de progresión adaptados al perfil clínico.

Definir las competencias del fisioterapeuta y del profesional de enfermería, diferenciando sus roles y funciones dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación cardíaca.

Describir las bases anatomofisiológicas del sistema cardiovascular, relacionando la fisiopatología y los efectos farmacológicos con la respuesta al ejercicio en el paciente cardíaco.

Analizar las respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio, diferenciando las alteraciones propias del paciente con enfermedad cardiovascular.

Aplicar protocolos de monitorización clínica y manejo de emergencias, garantizando la seguridad durante las sesiones de ejercicio supervisado.

Adaptar la intervención a poblaciones especiales y situaciones clínicas complejas, incorporando indicadores de calidad y estrategias de innovación en la evaluación de resultados.

Temario

01 Fundamentos de la rehabilitación cardíaca: marco conceptual, evidencia científica y modelos de atención

1.1. Definición y evolución histórica de la rehabilitación cardíaca como disciplina clínica
1.2. Evidencia científica sobre los beneficios de la rehabilitación cardíaca basada en el ejercicio
1.3. Fases de los programas de rehabilitación cardíaca: estructura y objetivos de cada etapa
1.4. Modelos organizativos de los programas de rehabilitación cardíaca
1.5. Indicaciones clínicas, contraindicaciones y acceso a los programas de rehabilitación cardíaca

Temario

02 Bases anatomofisiológicas del sistema cardiovascular aplicadas a la rehabilitación cardíaca

2.1. Anatomía funcional del corazón y del sistema vascular relevante para la práctica clínica
2.2. Fisiología del ciclo cardíaco, gasto cardíaco y mecanismos de regulación hemodinámica
2.3. Fisiopatología de las principales enfermedades cardiovasculares tributarias de rehabilitación
2.4. Adaptaciones cardiovasculares agudas al ejercicio físico en el paciente sano y en el paciente cardíaco
2.5. Efectos de los fármacos cardiovasculares sobre la respuesta hemodinámica al ejercicio

Temario

03 Valoración integral del paciente cardíaco y estratificación del riesgo para el ejercicio

3.1. Anamnesis clínica orientada al ejercicio
3.2. Prueba de esfuerzo convencional como herramienta fundamental para la prescripción de ejercicio
3.3. Ergoespirometría y prueba de esfuerzo cardiopulmonar en la valoración funcional avanzada
3.4. Valoración de la capacidad funcional mediante pruebas de campo
3.5. Evaluación de la fuerza muscular, composición corporal y capacidad musculoesquelética
3.6. Estratificación del riesgo cardiovascular para el ejercicio supervisado
3.7. Valoración psicosocial e integración de los resultados en el plan terapéutico individualizado

Temario

04 Fisiología del ejercicio aplicada al paciente con enfermedad cardiovascular

4.1. Respuestas fisiológicas integradas al ejercicio aeróbico y de fuerza en el organismo sano
4.2. Alteraciones de la respuesta al ejercicio en el paciente con enfermedad cardiovascular
4.3. Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento regular en el paciente cardíaco
4.4. Concepto de umbral anaeróbico y su relevancia para la prescripción de intensidad del ejercicio
4.5. Consumo de oxígeno miocárdico, doble producto y su utilización como referencia de carga cardíaca
4.6. Factores que condicionan la capacidad de ejercicio en el paciente cardíaco

Temario

05 Prescripción y diseño de programas de ejercicio aeróbico supervisado en rehabilitación cardíaca

5.1. Principios generales de la prescripción de ejercicio terapéutico en el paciente cardíaco
5.2. Métodos de determinación de la intensidad del ejercicio aeróbico
5.3. Estructura de la sesión de ejercicio aeróbico supervisado
5.4. Modalidades de entrenamiento aeróbico continuo de intensidad moderada
5.5. Entrenamiento interválico de alta intensidad en rehabilitación cardíaca
5.6. Adaptación de la prescripción aeróbica según el contexto clínico del paciente
5.7. Progresión del programa de ejercicio aeróbico a lo largo de las semanas de rehabilitación
5.8. Documentación y registro sistemático de la prescripción y la respuesta al ejercicio

Temario

06 Prescripción de ejercicio de fuerza y otras modalidades complementarias en rehabilitación cardíaca

6.1. Fundamentos y evidencia científica del entrenamiento de fuerza en el paciente cardíaco
6.2. Prescripción del ejercicio de fuerza: parámetros de carga y metodología
6.3. Entrenamiento de la musculatura inspiratoria en pacientes con limitación ventilatoria
6.4. Ejercicio de flexibilidad, movilidad articular y trabajo postural
6.5. Ejercicio funcional y entrenamiento orientado a las actividades de la vida diaria
6.6. Integración de las distintas modalidades de ejercicio en la sesión y en el programa semanal

Temario

07 Monitorización clínica, seguridad y manejo de emergencias durante el ejercicio supervisado

7.1. Monitorización electrocardiográfica durante el ejercicio: indicaciones y sistemas de telemetría
7.2. Control de constantes vitales durante la sesión de ejercicio
7.3. Reconocimiento y manejo de signos y síntomas de alarma durante el ejercicio
7.4. Protocolo de actuación ante emergencias cardiovasculares en la sala de rehabilitación
7.5. Seguridad en pacientes portadores de dispositivos cardíacos implantables
7.6. Registro e informe de incidencias y eventos adversos durante las sesiones
7.7. Estándares de calidad y requisitos de seguridad del espacio físico de rehabilitación cardíaca

Temario

08 Rol del fisioterapeuta y del profesional de enfermería en el equipo multidisciplinar de rehabilitación cardíaca

8.1. Composición y organización del equipo multidisciplinar de rehabilitación cardíaca
8.2. Competencias específicas del fisioterapeuta en rehabilitación cardíaca
8.3. Competencias específicas del profesional de enfermería en rehabilitación cardíaca
8.4. Comunicación interprofesional, coordinación de intervenciones y relación terapéutica
8.5. Aspectos éticos y legales de la práctica profesional en rehabilitación cardíaca

Temario

09 Intervención en poblaciones especiales y situaciones clínicas complejas en rehabilitación cardíaca

9.1. Rehabilitación cardíaca en el paciente con insuficiencia cardíaca crónica
9.2. Ejercicio supervisado en el paciente tras cirugía cardíaca y procedimientos intervencionistas
9.3. Rehabilitación cardíaca en el paciente anciano: adaptaciones y consideraciones geriátricas
9.4. Particularidades de la rehabilitación cardíaca en la mujer
9.5. Ejercicio supervisado en pacientes con diabetes mellitus, obesidad y síndrome metabólico
9.6. Rehabilitación cardíaca en pacientes con enfermedad pulmonar concomitante
9.7. Ejercicio en pacientes con enfermedad arterial periférica

Temario

10 Evaluación de resultados, gestión de la calidad e innovación en programas de rehabilitación cardíaca

10.1. Indicadores de resultado en rehabilitación cardíaca: selección y medición sistemática
10.2. Cuestionarios validados para la evaluación de la calidad de vida y del estado psicosocial
10.3. Gestión de la calidad y acreditación de programas de rehabilitación cardíaca
10.4. Innovación, investigación y perspectivas de futuro en rehabilitación cardíaca

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 5 créditos ECTS y 125 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

