ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Rehabilitación del Miembro Superior y de la Mano para Terapeutas Ocupacionales: Férulas y Ortesis

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Rehabilitación del Miembro Superior y de la Mano para Terapeutas Ocupacionales: Férulas y Ortesis de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean consolidar su competencia clínica en uno de los campos más demandados de la terapia ocupacional. La rehabilitación de la mano requiere un conocimiento profundo de la anatomía funcional, la biomecánica y las técnicas de intervención ortésica, habilidades que te permitirán ofrecer tratamientos precisos y personalizados a tus pacientes.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos anatómicos y biomecánicos del miembro superior hasta la evaluación funcional especializada, incluyendo goniometría, dinamometría y valoración sensitiva.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar la anatomía funcional y la biomecánica del miembro superior y de la mano, identificando las estructuras óseas, articulares, tendinosas, nerviosas y vasculares relevantes para la práctica ortésica.

Conocer las bases biológicas de la reparación tisular y las técnicas de tratamiento conservador, integrando la ocupación significativa como herramienta terapéutica en la rehabilitación de la mano.

Diseñar y confeccionar férulas estáticas para el miembro superior y la mano, aplicando criterios de calidad, seguridad y adaptación a poblaciones especiales.

Implementar protocolos ortésicos actualizados en patologías específicas del miembro superior, seleccionando el dispositivo adecuado según el tipo de lesión y la fase rehabilitadora.

Aplicar instrumentos y técnicas de evaluación del miembro superior, interpretando los hallazgos clínicos para fundamentar la indicación del dispositivo ortésico adecuado.

Diferenciar los tipos de férulas y ortesis según su clasificación y finalidad terapéutica, fundamentando su diseño en principios biomecánicos y en las propiedades de los materiales termoplásticos.

Elaborar férulas dinámicas y de movilización progresiva, calibrando los componentes de tensión controlada según los objetivos terapéuticos establecidos.

Incorporar la práctica basada en la evidencia y las innovaciones tecnológicas en la gestión del servicio de ortesis, promoviendo la adherencia terapéutica y la mejora continua del proceso ortésico.

Temario

01 Anatomía funcional y biomecánica del miembro superior y de la mano aplicadas a la práctica ortésica

1.1. Anatomía ósea y articular del miembro superior: del hombro a la mano
1.2. Musculatura extrínseca e intrínseca del miembro superior y de la mano
1.3. Sistema tendinoso, ligamentario y retinacular de la mano y la muñeca
1.4. Inervación periférica y vascularización del miembro superior
1.5. Biomecánica funcional de la mano: arcos, pinzas y patrones de prensión

Temario

02 Evaluación y valoración funcional del miembro superior y de la mano en terapia ocupacional

2.1. Proceso global de evaluación en terapia ocupacional aplicado a las patologías del miembro superior
2.2. Valoración del rango articular y de la movilidad activa y pasiva de la muñeca y la mano
2.3. Evaluación de la fuerza muscular y de la capacidad prensil de la mano
2.4. Valoración de la sensibilidad superficial y profunda de la mano
2.5. Evaluación del edema, la cicatriz, el dolor y el estado trófico de los tejidos blandos de la mano
2.6. Instrumentos estandarizados de valoración funcional y razonamiento clínico para la indicación ortésica

03 Fundamentos de la rehabilitación del miembro superior y de la mano en el marco de la terapia ocupacional

3.1. Marco conceptual de la rehabilitación de la mano dentro de la práctica de la terapia ocupacional
3.2. Bases biológicas de la reparación tisular y su influencia en la planificación del tratamiento rehabilitador
3.3. Técnicas de tratamiento conservador en la rehabilitación de la mano lesionada
3.4. Integración de la actividad con propósito y la ocupación significativa como herramienta terapéutica en la rehabilitación de la mano

Temario

04 Principios generales de las férulas y ortesis para el miembro superior y la mano

4.1. Definición, clasificación y nomenclatura internacional de las férulas y ortesis de miembro superior
4.2. Propiedades y características de los materiales termoplásticos de baja temperatura
4.3. Materiales complementarios para la confección de férulas: acolchados, sistemas de sujeción, velcros y componentes dinámicos
4.4. Principios biomecánicos aplicados al diseño de férulas y ortesis
4.5. Herramientas, equipamiento y organización del espacio de trabajo para la confección de férulas
4.6. Consideraciones ergonómicas y funcionales en el diseño ortésico: preservación de la funcionalidad residual
4.7. Marco ético y legal del terapeuta ocupacional en la prescripción, elaboración y dispensación de ortesis

Temario

05 Diseño, confección y adaptación de férulas estáticas para el miembro superior y la mano

5.1. Indicaciones clínicas y objetivos terapéuticos de las férulas estáticas en la rehabilitación de la mano
5.2. Férulas estáticas de muñeca: posicionamiento, inmovilización y reposo funcional
5.3. Férulas estáticas de mano y dedos para la inmovilización segmentaria
5.4. Férulas estáticas que incluyen el antebrazo y el codo: indicaciones y diseño específico
5.5. Proceso de confección de la férula estática: del patrón al acabado final
5.6. Adaptaciones del diseño ortésico estático en poblaciones especiales
5.7. Criterios de evaluación de la calidad, la funcionalidad y la seguridad de la férula estática confeccionada
5.8. Errores frecuentes en la confección de férulas estáticas: identificación y resolución

Temario

06 Diseño, confección y adaptación de férulas dinámicas y de movilización progresiva

6.1. Fundamentos biomecánicos específicos de las férulas dinámicas aplicadas a la mano
6.2. Indicaciones clínicas y objetivos terapéuticos de las férulas dinámicas en la rehabilitación del miembro superior
6.3. Férulas dinámicas de extensión para los dedos y la muñeca
6.4. Férulas dinámicas de flexión para la movilización activa asistida de los dedos y la mano
6.5. Ortesis de movilización progresiva estática: principios, diseño y ventajas respecto a las férulas dinámicas convencionales
6.6. Proceso de confección, montaje y graduación de la fuerza en férulas dinámicas
6.7. Seguimiento clínico y modificación progresiva de la férula dinámica durante el proceso rehabilitador

Temario

07 Aplicación clínica de férulas y ortesis en patologías específicas del miembro superior y de la mano

7.1. Férulas y ortesis en lesiones tendinosas de la mano: protocolos ortésicos actualizados
7.2. Férulas y ortesis en lesiones nerviosas periféricas del miembro superior
7.3. Férulas y ortesis en fracturas y lesiones articulares de la mano y la muñeca
7.4. Férulas y ortesis en patología reumática y degenerativa de la mano
7.5. Férulas y ortesis en quemaduras y cicatrices retráctiles del miembro superior y de la mano
7.6. Férulas y ortesis en el síndrome del túnel carpiano y otros síndromes compresivos del miembro superior
7.7. Abordaje ortésico de la espasticidad y las contracturas en la mano de origen neurológico
7.8. Ortesis aplicadas a lesiones deportivas y síndromes por sobreuso del miembro superior y de la mano

Temario

08 Seguimiento clínico, práctica basada en la evidencia y gestión del servicio de ortesis en terapia ocupacional

8.1. Protocolos de seguimiento, revisión y ajuste de las férulas y ortesis durante el proceso rehabilitador
8.2. Educación terapéutica al paciente y estrategias para la promoción de la adherencia al tratamiento ortésico
8.3. Documentación clínica, registro fotográfico y trazabilidad del proceso ortésico en la historia del paciente
8.4. Evidencia científica actual sobre la eficacia de las férulas y ortesis en la rehabilitación de la mano
8.5. Organización del servicio de ortesis e innovaciones tecnológicas en el diseño y fabricación de dispositivos ortésicos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

