ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental para Terapeutas Ocupacionales

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental para Terapeutas Ocupacionales de ICUFOR está diseñado para profesionales que desean especializarse en la atención integral a personas con trastorno mental grave. En un contexto donde el modelo de recuperación y la atención comunitaria cobran cada vez mayor protagonismo, este programa proporciona las competencias necesarias para liderar intervenciones centradas en la persona y orientadas a su plena participación social.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos del paradigma de rehabilitación psicosocial, los modelos teóricos propios de la terapia ocupacional aplicados a salud mental —como el MOHO o el CMOP-E— y las herramientas de evaluación estandarizadas más relevantes.

Duración
**100 horas**

Créditos
**4 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar los principios conceptuales e históricos de la rehabilitación psicosocial en salud mental, identificando los paradigmas que han configurado la atención comunitaria y el modelo de recuperación personal.

Dominar el proceso de evaluación ocupacional de la persona con trastorno mental grave, aplicando instrumentos estandarizados y elaborando perfiles ocupacionales que orienten la formulación de planes individualizados de rehabilitación.

Desarrollar programas de rehabilitación psicosocial orientados a la integración laboral, educativa y comunitaria, incorporando el entrenamiento en habilidades sociales, la rehabilitación cognitiva funcional y la promoción de la autodeterminación.

Analizar los modelos teóricos y marcos de referencia propios de la terapia ocupacional en salud mental, diferenciando sus componentes, alcances y formas de integración en la práctica clínica rehabilitadora.

Diseñar intervenciones de terapia ocupacional dirigidas a la autonomía personal y la vida diaria, implementando estrategias de entrenamiento, graduación y adaptación que aborden las dificultades funcionales derivadas del trastorno mental grave.

Elaborar intervenciones grupales y programas específicos de rehabilitación psicosocial, seleccionando actividades terapéuticas adaptadas a distintos perfiles poblacionales e integrando recursos tecnológicos y enfoques psicoeducativos dirigidos a personas usuarias y familias.

# Objetivos del curso

Conocer la red de dispositivos asistenciales y el funcionamiento del equipo interdisciplinar en rehabilitación psicosocial, definiendo el rol específico del terapeuta ocupacional y aplicando criterios éticos, de coordinación sociosanitaria y de gestión de programas.

Fundamentar la práctica profesional en la evidencia científica disponible, utilizando diseños de investigación, instrumentos de medición de resultados y tendencias emergentes que contribuyan al desarrollo de competencias avanzadas del terapeuta ocupacional en salud mental.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de la rehabilitación psicosocial en salud mental

1.1. Evolución histórica de la atención a la salud mental y el surgimiento del modelo de rehabilitación psicosocial
1.2. Concepto, principios y objetivos de la rehabilitación psicosocial
1.3. El modelo de recuperación (recovery) como paradigma central en salud mental
1.4. Marcos normativos y legislativos en salud mental y rehabilitación psicosocial
1.5. El trastorno mental grave: conceptualización, repercusión funcional y estigma asociado

# Temario

## 02 La terapia ocupacional en el ámbito de la salud mental: modelos teóricos y marcos de referencia

2.1. Fundamentos de la terapia ocupacional aplicada a la salud mental
2.2. El Modelo de Ocupación Humana (MOHO) y su aplicación en rehabilitación psicosocial
2.3. El Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional (AOTA) en contextos de salud mental
2.4. El Modelo Canadiense del Desempeño y la Participación Ocupacional (CMOP-E)
2.5. Otros marcos de referencia relevantes para la intervención en salud mental
2.6. Razonamiento clínico y profesional del terapeuta ocupacional en rehabilitación psicosocial
2.7. Integración de marcos teóricos en la práctica clínica: hacia un enfoque ecléctico fundamentado

# Temario

## 03 Evaluación ocupacional de la persona con trastorno mental en rehabilitación psicosocial

3.1. Principios y proceso de evaluación ocupacional en salud mental
3.2. Áreas, componentes y contextos de evaluación del desempeño ocupacional
3.3. La entrevista ocupacional y la observación del desempeño como métodos de evaluación
3.4. Instrumentos estandarizados de evaluación en terapia ocupacional en salud mental
3.5. Evaluación de habilidades sociales, cognitivas y de afrontamiento
3.6. Evaluación del entorno físico, social e institucional como factor facilitador o barrera
3.7. Elaboración del perfil ocupacional y formulación del plan individualizado de rehabilitación
3.8. Evaluación de resultados y seguimiento continuado del proceso rehabilitador

# Temario

## 04 Intervención de terapia ocupacional en las áreas de autonomía personal y vida diaria

4.1. Impacto del trastorno mental grave en la autonomía personal y la independencia funcional
4.2. Intervención en actividades de la vida diaria básicas: higiene, alimentación, vestido y movilidad
4.3. Intervención en actividades de la vida diaria instrumentales: manejo del hogar, gestión económica y uso de recursos comunitarios
4.4. Intervención en hábitos saludables y promoción de la salud física en personas con trastorno mental
4.5. Intervención en la estructuración de rutinas, el equilibrio ocupacional y la organización temporal
4.6. Adaptación del entorno y participación de la familia en la recuperación de la autonomía

# Temario

## 05 Rehabilitación psicosocial orientada a la integración laboral, educativa y comunitaria

5.1. Rehabilitación laboral y empleo como eje central de la inclusión social
5.2. Intervención en el área educativa y formativa de personas con trastorno mental
5.3. Rehabilitación de habilidades sociales y competencia interpersonal
5.4. Intervención en ocio, tiempo libre y participación comunitaria
5.5. Rehabilitación cognitiva funcional desde la terapia ocupacional
5.6. Intervención en situaciones de crisis y prevención de recaídas desde la perspectiva ocupacional
5.7. Promoción de la autodeterminación, la toma de decisiones y la planificación anticipada de la atención

# Temario

## 06 Intervenciones grupales y programas específicos de rehabilitación psicosocial en terapia ocupacional

6.1. Fundamentos teóricos y terapéuticos de la intervención grupal en rehabilitación psicosocial
6.2. Diseño, planificación y dinamización de grupos terapéuticos en terapia ocupacional
6.3. Programas de psicoeducación dirigidos a personas con trastorno mental y sus familias
6.4. Programas de rehabilitación basados en actividades creativas, expresivas y artísticas
6.5. Intervenciones con soporte tecnológico y uso de nuevas tecnologías en la rehabilitación
6.6. Programas específicos para poblaciones con necesidades diferenciadas

# Temario

## 07 Recursos asistenciales, trabajo interdisciplinar y gestión de programas de rehabilitación psicosocial

7.1. Red de dispositivos y recursos de rehabilitación psicosocial en el sistema de salud mental
7.2. El equipo interdisciplinar en rehabilitación psicosocial: composición, funciones y coordinación
7.3. Coordinación sociosanitaria e intersectorial en la atención a personas con trastorno mental grave
7.4. Gestión y diseño de programas de rehabilitación psicosocial
7.5. Aspectos éticos, legales y de autocuidado profesional en rehabilitación psicosocial

## 08 Evidencia científica, investigación y desarrollo profesional en rehabilitación psicosocial

8.1. Estado actual de la evidencia científica en rehabilitación psicosocial desde la terapia ocupacional
8.2. Práctica basada en la evidencia y toma de decisiones clínicas en terapia ocupacional
8.3. Medición de resultados en rehabilitación psicosocial desde la perspectiva ocupacional
8.4. Tendencias emergentes, retos de futuro y desarrollo profesional en rehabilitación psicosocial

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

