ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Rehabilitación Psicosocial y Continuidad de Cuidados en Salud Mental Comunitaria para Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales de enfermería que desean desarrollar competencias avanzadas en el acompañamiento integral de personas con trastorno mental grave. En ICUFOR comprendemos que el modelo de salud mental comunitaria demanda profesionales capacitados para intervenir más allá del ámbito hospitalario, promoviendo la recuperación funcional y la integración social desde una perspectiva centrada en la persona y su entorno.

A lo largo de esta formación, abordarás los fundamentos del paradigma de la recuperación, la valoración enfermera integral y la planificación de cuidados rehabilitadores individualizados. Profundizarás en intervenciones específicas como el entrenamiento en habilidades sociales, la gestión del tratamiento farmacológico, la promoción de la salud física y el trabajo con familias.

Duración
**75 horas**

Créditos
**3 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Comprender la evolución histórica y los fundamentos teóricos de la rehabilitación psicosocial, analizando el tránsito del modelo asilar al paradigma comunitario y el enfoque de recuperación.

Dominar el proceso de valoración enfermera integral en personas con trastorno mental grave, aplicando instrumentos estandarizados de evaluación del funcionamiento psicosocial y la discapacidad.

Implementar intervenciones enfermeras específicas de rehabilitación psicosocial, desarrollando programas de entrenamiento en autonomía personal, habilidades sociales, adherencia terapéutica, salud física y prevención de recaídas.

Fundamentar la práctica clínica rehabilitadora en criterios de calidad asistencial, incorporando indicadores de resultados, estándares de buenas prácticas y evidencia científica actualizada.

Identificar el marco normativo y la red de recursos asistenciales en salud mental comunitaria, describiendo las competencias y funciones de enfermería dentro del equipo interdisciplinar de rehabilitación.

Diseñar planes individualizados de rehabilitación desde la metodología enfermera, utilizando las taxonomías diagnósticas NANDA, NOC y NIC orientadas a la recuperación funcional.

Aplicar el modelo de gestión de casos y las estrategias de continuidad de cuidados, garantizando el seguimiento comunitario domiciliario y la coordinación interinstitucional e intersectorial.

Conocer las líneas emergentes de investigación y las tecnologías digitales aplicadas a la salud mental comunitaria, identificando su utilidad en el seguimiento enfermero y la mejora continua de la atención.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de la rehabilitación psicosocial en el contexto de la salud mental comunitaria

1.1. Evolución histórica de la atención en salud mental: del modelo asilar al paradigma comunitario
1.2. Marco conceptual de la rehabilitación psicosocial: definición, principios fundamentales y objetivos estratégicos
1.3. Bases teóricas y modelos explicativos del funcionamiento psicosocial en personas con trastorno mental grave
1.4. Marco normativo, legislativo y de políticas públicas en atención a la salud mental comunitaria
1.5. Red de recursos asistenciales y rol de enfermería en rehabilitación psicosocial

# Temario

## 02 Valoración enfermera integral y planificación de cuidados rehabilitadores en personas con trastorno mental grave

2.1. La relación terapéutica como fundamento del proceso rehabilitador enfermero
2.2. La valoración enfermera como proceso sistemático y continuo en el contexto de la rehabilitación psicosocial
2.3. Instrumentos y escalas de evaluación estandarizados aplicados al proceso rehabilitador
2.4. Formulación del plan individualizado de rehabilitación desde la metodología enfermera
2.5. Integración de la perspectiva de la persona usuaria y su entorno familiar en la elaboración y revisión del plan de cuidados
2.6. Consideraciones éticas y legales en la valoración, planificación y prestación de cuidados rehabilitadores

# Temario

## 03 Intervenciones enfermeras y programas específicos de rehabilitación psicosocial

3.1. Intervenciones enfermeras para el desarrollo de habilidades de la vida cotidiana y la autonomía personal
3.2. Entrenamiento en habilidades sociales y competencia interpersonal
3.3. Gestión enfermera del tratamiento psicofarmacológico en personas con trastorno mental grave
3.4. Promoción de la salud física y abordaje de la comorbilidad somática en personas con trastorno mental grave
3.5. Rehabilitación cognitiva y estimulación funcional integradas en el cuidado enfermero
3.6. Intervenciones familiares y fortalecimiento de la red de apoyo sociofamiliar
3.7. Intervenciones enfermeras de apoyo a la rehabilitación vocacional y la inserción sociolaboral
3.8. Abordaje enfermero de situaciones de crisis y prevención de recaídas en el entorno comunitario

# Temario

## 04 Continuidad de cuidados y gestión de casos en el marco de la salud mental comunitaria

4.1. Marco conceptual y dimensiones de la continuidad de cuidados en salud mental
4.2. El modelo de gestión de casos (case management) aplicado a la salud mental comunitaria
4.3. Tratamiento asertivo comunitario y modelos de atención intensiva en la comunidad
4.4. Seguimiento comunitario domiciliario y atención enfermera en el entorno habitual de la persona usuaria
4.5. Coordinación interinstitucional e intersectorial en la atención integral a personas con trastorno mental grave
4.6. Sistemas de información clínica y registros profesionales para garantizar la trazabilidad y continuidad asistencial
4.7. Participación activa de la persona usuaria y su red de apoyo en la planificación y sostenimiento de la continuidad de cuidados

# Temario

## 05 Evaluación de resultados, calidad asistencial e investigación enfermera en rehabilitación psicosocial comunitaria

5.1. Evaluación de resultados en programas de rehabilitación psicosocial desde la perspectiva enfermera
5.2. Calidad asistencial y mejora continua en dispositivos de rehabilitación psicosocial
5.3. Práctica enfermera basada en la evidencia aplicada al ámbito de la rehabilitación psicosocial
5.4. Innovación, tecnologías digitales y líneas emergentes de investigación en enfermería de salud mental comunitaria

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

