ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Renutrición y Supervisión de Comidas en la Unidad de TCA: Cuidados de Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR, diseñado específicamente para profesionales de enfermería que desean profundizar en el abordaje clínico de los trastornos de la conducta alimentaria. La atención a pacientes con TCA representa uno de los campos más complejos y especializados dentro de la práctica enfermera, donde la intervención nutricional constituye un pilar fundamental del proceso terapéutico.

A través de un temario exhaustivo, abordarás desde los fundamentos clínicos y el marco asistencial hasta los protocolos específicos de supervisión de comidas en entornos hospitalarios. Profundizarás en la valoración nutricional integral, el diseño de planes de renutrición individualizados y el manejo de las diferentes vías de administración nutricional.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos de los trastornos de la conducta alimentaria y el marco asistencial de enfermería, identificando la clasificación diagnóstica, las complicaciones médicas derivadas y el rol profesional en la unidad especializada.

Diseñar planes de renutrición individualizados, determinando las necesidades energéticas, la progresión calórica, la distribución de nutrientes y las vías de administración nutricional indicadas en cada caso.

Identificar las complicaciones médicas asociadas al proceso de renutrición, implementando estrategias de prevención, detección precoz y actuación de enfermería ante el síndrome de realimentación y otras situaciones de emergencia.

Dominar la valoración integral del estado nutricional del paciente con TCA, aplicando parámetros antropométricos, indicadores bioquímicos y herramientas estandarizadas de cribado y valoración del riesgo nutricional.

Aplicar los protocolos de supervisión de comidas en la unidad de TCA, desarrollando intervenciones de enfermería específicas en las fases previa, durante y posterior a la ingesta.

Desarrollar habilidades de comunicación y relación terapéutica con el paciente y su familia, utilizando técnicas de entrevista motivacional, validación emocional y psicoeducación adaptadas al contexto nutricional.

Objetivos del curso

Comprender el marco ético-legal y el funcionamiento interdisciplinar de la unidad de TCA, incorporando estrategias de coordinación del equipo terapéutico y de prevención del desgaste profesional.

Temario

01 Fundamentos clínicos de los trastornos de la conducta alimentaria y marco asistencial de enfermería

1.1. Conceptualización y clasificación actual de los trastornos de la conducta alimentaria
1.2. Epidemiología, factores de riesgo y poblaciones de especial vulnerabilidad
1.3. Consecuencias médicas y alteraciones fisiopatológicas derivadas de la desnutrición y las conductas purgativas
1.4. Marco asistencial y organización de la unidad hospitalaria especializada en TCA
1.5. Marco ético y legal en la atención a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

Temario

02 Valoración nutricional y planificación del proceso de renutrición en el paciente con TCA

2.1. Valoración integral del estado nutricional del paciente con trastorno de la conducta alimentaria
2.2. Determinación de las necesidades energéticas y nutricionales en el paciente desnutrido
2.3. Diseño del plan de renutrición individualizado
2.4. Vías de administración nutricional: selección, indicaciones y manejo enfermero
2.5. Monitorización clínica y seguimiento continuado del proceso de renutrición
2.6. Coordinación con el equipo de nutrición y dietética en la elaboración y revisión del plan alimentario
2.7. Educación nutricional como componente terapéutico del proceso de recuperación

Temario

03 Supervisión de comidas en la unidad de TCA: protocolos y actuaciones de enfermería

3.1. Fundamentos, objetivos y principios de la supervisión de comidas en el contexto hospitalario
3.2. Organización y preparación del entorno para la supervisión de las ingestas
3.3. Protocolo de actuación de enfermería en la fase previa a la ingesta
3.4. Intervenciones de enfermería durante la supervisión activa de la ingesta
3.5. Protocolo de actuación de enfermería en el periodo postingesta
3.6. Particularidades en la supervisión de meriendas, suplementos nutricionales y colaciones
3.7. Registro y documentación enfermera de la supervisión de comidas
3.8. Adaptación progresiva de la supervisión según la fase de tratamiento y la evolución del paciente

Temario

04 Prevención y manejo de complicaciones médicas durante el proceso de renutrición

4.1. Síndrome de realimentación: fisiopatología, factores de riesgo y estrategias de prevención
4.2. Alteraciones hidroelectrolíticas durante el proceso de renutrición
4.3. Complicaciones cardiovasculares asociadas a la renutrición en el paciente con TCA
4.4. Complicaciones gastrointestinales frecuentes durante la rehabilitación nutricional
4.5. Complicaciones específicas asociadas a la nutrición enteral en pacientes con TCA
4.6. Actuación de enfermería ante situaciones de emergencia médica en la unidad de TCA

05 Relación terapéutica, trabajo interdisciplinar y autocuidado profesional en la unidad de TCA

5.1. La relación terapéutica enfermera-paciente en el contexto específico de los TCA
5.2. Habilidades de comunicación terapéutica aplicadas a la supervisión de comidas y la renutrición
5.3. Intervención de enfermería con las familias durante el proceso de renutrición hospitalaria
5.4. Trabajo interdisciplinar, coordinación del equipo terapéutico e indicadores de calidad asistencial en la unidad de TCA
5.5. Prevención del desgaste profesional y estrategias de autocuidado del equipo de enfermería

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

