ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Repaso y Consolidación del Aprendizaje a Largo Plazo

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con nuestro Curso de Formación Permanente en Repaso y Consolidación del Aprendizaje a Largo Plazo, un programa diseñado para profesionales de la educación y la formación que desean fundamentar su práctica docente en la evidencia científica más actual sobre cómo el cerebro humano retiene y consolida el conocimiento de manera duradera.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos neurocognitivos de la memoria, comprenderás los mecanismos del olvido y dominarás estrategias validadas científicamente como la práctica de recuperación, la repetición espaciada y la práctica intercalada. Aprenderás a diseñar materiales eficaces para sistemas como Anki o SuperMemo, y desarrollarás competencias metacognitivas esenciales para fomentar la autorregulación del aprendizaje en tus estudiantes o equipos de trabajo.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos neurocognitivos y psicológicos de la memoria, identificando las estructuras cerebrales, los procesos de plasticidad sináptica y los factores cognitivo-emocionales que intervienen en la consolidación del aprendizaje a largo plazo.

Analizar los principales modelos teóricos del olvido, diferenciando los mecanismos de decaimiento, interferencia, fallo de recuperación y supresión, así como los factores contextuales que aceleran la pérdida de información retenida.

Dominar las estrategias de repaso y consolidación basadas en la evidencia científica, distinguiendo las condiciones óptimas de aplicación de la práctica de recuperación, el espaciado, la intercalación, la elaboración activa y las dificultades deseables según el tipo de contenido y contexto.

Diseñar sistemas de repetición espaciada eficaces, aplicando los principios de formulación de ítems y seleccionando herramientas tecnológicas adecuadas para la planificación de calendarios de repaso personalizados a medio y largo plazo.

Desarrollar competencias metacognitivas y de autorregulación en el aprendiz, implementando estrategias de calibración del juicio de aprendizaje, gestión motivacional y formación de hábitos estables que sostengan el repaso sistemático y prevengan su abandono.

Elaborar programas de repaso y consolidación curricular adaptados a contextos educativos y profesionales, integrando evaluaciones formativas, coordinación interdisciplinar y ajustes según la diversidad de perfiles, etapas evolutivas y necesidades de los aprendices.

Objetivos del curso

Conocer los instrumentos y técnicas de evaluación de la retención y la transferencia del aprendizaje, utilizando pruebas de recuerdo, evaluaciones diferidas y herramientas cualitativas para medir la consolidación a largo plazo de forma rigurosa.

Implementar sistemas de seguimiento longitudinal del aprendizaje retenido, aprovechando analíticas de aprendizaje y datos de rendimiento para la interpretación de resultados y el ajuste iterativo de los programas de consolidación.

Temario

01 Fundamentos neurocognitivos y psicológicos de la memoria y el aprendizaje a largo plazo

1.1. Conceptualización del aprendizaje a largo plazo desde la ciencia cognitiva contemporánea
1.2. Bases neurobiológicas de la formación y el almacenamiento de memorias duraderas
1.3. Tipologías y sistemas de memoria relevantes para el aprendizaje duradero
1.4. Factores cognitivos y emocionales que modulan la retención a largo plazo
1.5. El papel del sueño y el descanso en la consolidación y reorganización de la memoria

02 El olvido como fenómeno: modelos teóricos y factores determinantes

2.1. La curva del olvido de Ebbinghaus y su relevancia en la investigación contemporánea
2.2. Teorías explicativas del olvido en la memoria a largo plazo
2.3. El olvido funcional y su papel adaptativo en el sistema cognitivo humano
2.4. Factores contextuales que aceleran el olvido e implicaciones para el diseño de estrategias de repaso

Temario

03 Estrategias de repaso y consolidación basadas en la evidencia científica

3.1. La práctica de recuperación (retrieval practice) como motor del aprendizaje duradero
3.2. La práctica distribuida frente a la práctica masiva: fundamentación del efecto de espaciado
3.3. La práctica intercalada (interleaving) y sus beneficios para la discriminación conceptual
3.4. Elaboración y generación activa como estrategias de profundización y consolidación
3.5. Codificación dual y uso de representaciones multimodales para fortalecer la retención
3.6. Mapeo conceptual y organización significativa del conocimiento como recurso de repaso
3.7. Dificultades deseables (desirable difficulties): conceptualización y aplicación práctica
3.8. Combinación estratégica de técnicas y criterios de selección según tipo de contenido y contexto de aprendizaje

Temario

04 La repetición espaciada: principios, sistemas y aplicación sistemática

4.1. Fundamentos teóricos de la repetición espaciada como sistema estructurado de aprendizaje
4.2. Sistemas clásicos de repetición espaciada: del método Leitner a los sistemas digitales
4.3. Herramientas tecnológicas actuales para la implementación de la repetición espaciada
4.4. Diseño de tarjetas y materiales eficaces para sistemas de repetición espaciada
4.5. Planificación de calendarios de repaso personalizados a medio y largo plazo
4.6. Limitaciones, riesgos y precauciones ante el uso exclusivo de la repetición espaciada

05 Metacognición, autorregulación y motivación en el proceso de consolidación del aprendizaje

5.1. Metacognición y aprendizaje: la capacidad de monitorizar y evaluar el propio conocimiento
5.2. Autorregulación del aprendizaje y planificación autónoma de los procesos de repaso
5.3. Motivación y compromiso sostenido en el mantenimiento de hábitos de repaso
5.4. Gestión del tiempo y formación de hábitos estables para el repaso continuo y sistemático
5.5. Barreras psicológicas al repaso sistemático y estrategias para su superación

Temario

06 Diseño e implementación de programas de repaso en contextos educativos y profesionales

6.1. Principios para el diseño de programas de repaso y consolidación curricular
6.2. Integración del repaso sistemático en el currículo de la educación formal
6.3. Aplicación de estrategias de consolidación en la formación profesional continua
6.4. Rol del docente y del formador como facilitador y promotor del repaso efectivo
6.5. Adaptación de las estrategias de repaso a diferentes perfiles y necesidades de los aprendices
6.6. Recursos y materiales didácticos para la implementación práctica de programas de repaso
6.7. Integración de entornos virtuales de aprendizaje y plataformas digitales en los programas de consolidación

Temario

07 Evaluación del aprendizaje retenido y seguimiento de la consolidación a largo plazo

7.1. Fundamentos de la evaluación de la retención y la transferencia del aprendizaje
7.2. Instrumentos y técnicas para medir la consolidación del aprendizaje a largo plazo
7.3. Diseño de sistemas de seguimiento longitudinal de la retención del aprendizaje
7.4. Interpretación de resultados, ajuste iterativo de programas y revisión de la evidencia sobre la eficacia de las estrategias de consolidación

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

