ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Restricción del Acceso a Medios Letales en la Prevención del Suicidio: Actuaciones Municipales y Sanitarias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Restricción del Acceso a Medios Letales en la Prevención del Suicidio: Actuaciones Municipales y Sanitarias. En ICUFOR ofrecemos una propuesta académica especializada que aborda una de las estrategias más efectivas y respaldadas científicamente para reducir las tasas de suicidio. Este programa responde a una necesidad creciente de profesionalización en un ámbito donde las intervenciones preventivas pueden salvar vidas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la suicidología, identificando los principales modelos teóricos explicativos, los factores de riesgo y protectores, y los niveles de prevención de la conducta suicida.

Analizar la epidemiología del suicidio, diferenciando la letalidad, la distribución y los patrones de uso de los distintos medios letales según sexo, edad y contexto geográfico.

Fundamentar la restricción del acceso a medios letales como estrategia preventiva, examinando la evidencia científica disponible sobre su efectividad y el fenómeno de sustitución de métodos.

Aplicar la evaluación clínica y comunitaria del acceso a medios letales, utilizando el modelo CALM, los planes de seguridad individualizados y los protocolos estandarizados de intervención.

Identificar las intervenciones estructurales de restricción de medios en el entorno urbano, describiendo las actuaciones sobre hotspots, puentes, infraestructuras ferroviarias y otros espacios públicos de riesgo.

Diseñar actuaciones municipales y sanitarias de prevención del suicidio, integrando criterios de restricción de medios letales en la planificación urbanística, los protocolos clínicos y la coordinación interinstitucional.

Conocer el marco normativo, legislativo y ético aplicable a la restricción de medios letales, distinguiendo las responsabilidades y competencias de las administraciones públicas y los profesionales implicados.

Elaborar programas de restricción de medios letales basados en la evidencia, incorporando metodologías de diseño, implementación, evaluación y transferencia de buenas prácticas entre territorios.

Temario

01 Fundamentos de la suicidología y marco conceptual de la prevención del suicidio

1.1. Conceptualización del suicidio: definiciones, terminología y clasificaciones actuales
1.2. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.3. Factores de riesgo y factores protectores implicados en la conducta suicida
1.4. Niveles de prevención del suicidio y marco estratégico de actuación

02 Epidemiología del suicidio y papel de los medios letales en la mortalidad por suicidio

2.1. Magnitud del problema: datos epidemiológicos a nivel global, europeo y nacional
2.2. Métodos de suicidio: distribución, prevalencia y patrones geográficos
2.3. Letalidad diferencial de los distintos métodos de suicidio
2.4. Relación entre la disponibilidad de medios letales y las tasas de suicidio consumado
2.5. Fuentes de información epidemiológica y sistemas de vigilancia de la conducta suicida

Temario

03 Bases teóricas y evidencia científica de la restricción del acceso a medios letales

3.1. Fundamentos teóricos que sustentan la restricción de medios como estrategia preventiva
3.2. El fenómeno de la sustitución de métodos: evidencia sobre el efecto de desplazamiento
3.3. Revisión de la evidencia científica sobre la efectividad de la restricción de medios letales
3.4. Experiencias históricas de restricción de medios con impacto demostrado en las tasas de suicidio
3.5. Factores moderadores de la efectividad de las intervenciones de restricción
3.6. Limitaciones metodológicas y retos actuales de la investigación en restricción de medios

Temario

04 Evaluación del acceso a medios letales en la práctica clínica y comunitaria

4.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida en relación con los medios disponibles
4.2. Exploración clínica del acceso a medios letales: el modelo CALM (Counseling on Access to Lethal Means)
4.3. Estrategias de reducción del acceso a medios letales en el entorno inmediato del paciente
4.4. Evaluación del acceso a medios según el perfil del paciente y el contexto asistencial
4.5. Barreras y facilitadores para la implementación de la evaluación de medios en la práctica clínica habitual
4.6. Formación de profesionales sanitarios en la evaluación y restricción de medios letales
4.7. Implicación de agentes no sanitarios en la evaluación comunitaria del acceso a medios letales

Temario

05 Restricción del acceso a medios letales en el entorno urbano y las infraestructuras públicas

5.1. Identificación y análisis de puntos calientes (hotspots) de suicidio en el medio urbano
5.2. Intervenciones estructurales de prevención del suicidio en puentes y viaductos
5.3. Intervenciones en edificios de altura, azoteas y estructuras elevadas
5.4. Intervenciones en infraestructuras ferroviarias y de transporte público
5.5. Intervenciones en otros entornos urbanos de riesgo: aparcamientos, parques y espacios abiertos
5.6. Señalización de ayuda, líneas de crisis y recursos de apoyo en hotspots identificados
5.7. Iluminación, diseño ambiental y medidas de vigilancia complementarias
5.8. Mantenimiento, actualización y evaluación de la eficacia de las intervenciones estructurales

Temario

06 Restricción del acceso a sustancias tóxicas, medicamentos y armas de fuego

6.1. Control y restricción del acceso a plaguicidas y productos químicos de alta toxicidad
6.2. Restricción del acceso a medicamentos con potencial letal por sobredosis
6.3. Restricción del acceso a armas de fuego como medida de prevención del suicidio
6.4. Control del acceso a otros medios letales: gas doméstico, monóxido de carbono y otros agentes
6.5. Papel de los profesionales sanitarios en la restricción de sustancias y fármacos en el entorno del paciente
6.6. Coordinación entre agentes reguladores, sanitarios y comunitarios en la restricción de medios específicos

Temario

07 Actuaciones municipales para la prevención del suicidio mediante la restricción de medios letales

7.1. El municipio como agente clave en la prevención del suicidio a nivel local
7.2. Planes municipales de prevención del suicidio: estructura, componentes y proceso de elaboración
7.3. Intervenciones desde el urbanismo, la ordenación del territorio y la obra pública municipal
7.4. Coordinación interinstitucional a nivel local para la prevención del suicidio
7.5. Papel de la policía local y los servicios de emergencia municipales en la detección y respuesta
7.6. Formación y sensibilización de empleados públicos municipales en prevención del suicidio
7.7. Presupuestación, financiación y sostenibilidad de las actuaciones municipales de restricción de medios letales

Temario

08 Actuaciones desde el ámbito sanitario en la restricción del acceso a medios letales

8.1. La restricción de medios letales en los servicios de urgencias hospitalarias
8.2. La restricción de medios letales en las unidades de hospitalización psiquiátrica
8.3. Actuaciones de restricción de medios en la atención primaria de salud y la farmacia comunitaria
8.4. Integración de la restricción de medios letales en los planes de seguridad del paciente con riesgo suicida
8.5. Protocolos de transición asistencial y seguimiento activo tras el alta hospitalaria
8.6. Registros clínicos y documentación sistematizada de las actuaciones de restricción de medios

09 Marco normativo, legislativo y ético de la restricción del acceso a medios letales

9.1. Marco jurídico internacional aplicable a la prevención del suicidio y la restricción de medios
9.2. Marco normativo estatal español en materia de prevención del suicidio
9.3. Competencias autonómicas, normativa municipal y planes territoriales de prevención del suicidio
9.4. Aspectos éticos fundamentales de la restricción del acceso a medios letales
9.5. Responsabilidad legal de las administraciones públicas y los profesionales ante la omisión de medidas preventivas

Temario

10 Comunicación responsable, sensibilización comunitaria y participación ciudadana en la prevención del suicidio

10.1. Principios de comunicación responsable sobre el suicidio y los medios letales
10.2. Comunicación institucional sobre la implementación de medidas de restricción de medios
10.3. Sensibilización comunitaria y programas de formación de figuras clave
10.4. Uso responsable de los medios digitales y las redes sociales en relación con el suicidio

11 Diseño, implementación y evaluación de programas de restricción de medios letales

11.1. Metodología de diseño de programas de restricción de medios a nivel local y sanitario
11.2. Planificación operativa e implementación de las intervenciones de restricción
11.3. Evaluación de proceso y de resultados de los programas de restricción de medios
11.4. Sostenibilidad y mantenimiento de las intervenciones de restricción a largo plazo
11.5. Transferencia de conocimiento y escalabilidad de las buenas prácticas entre territorios

Temario

12 Experiencias internacionales, buenas prácticas y análisis de casos aplicados

12.1. Experiencias de referencia en la restricción de medios en puentes, estructuras elevadas y entornos urbanos
12.2. Experiencias de restricción de medios en el ámbito ferroviario, farmacológico y de plaguicidas
12.3. Experiencias municipales integrales de prevención del suicidio con enfoque en restricción de medios
12.4. Lecciones aprendidas y recomendaciones para la práctica profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

