ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Retirada de Benzodiacepinas en Atención Primaria: Intervención Psicológica Coordinada para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean adquirir competencias específicas en el acompañamiento terapéutico durante procesos de desprescripción de benzodiacepinas. En ICUFOR abordamos una problemática de gran relevancia sociosanitaria, ya que el uso crónico de estos fármacos representa un desafío frecuente en atención primaria que requiere un abordaje interprofesional coordinado y basado en evidencia científica.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos farmacológicos y neurobiológicos de la dependencia, los protocolos de reducción gradual y las técnicas de intervención psicológica más eficaces, incluyendo terapia cognitivo-conductual, entrevista motivacional, TCC-I para el insomnio y enfoques de tercera generación como mindfulness y ACT.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos farmacológicos y clínicos de las benzodiacepinas, diferenciando sus mecanismos de acción, perfiles farmacocinéticos, indicaciones terapéuticas y efectos adversos asociados al uso prolongado.

Analizar la epidemiología del uso crónico de benzodiacepinas en atención primaria, identificando los factores de cronificación y las estrategias institucionales de desprescripción vigentes.

Fundamentar los mecanismos neurobiológicos y psicológicos implicados en la dependencia a benzodiacepinas, distinguiendo entre dependencia física, dependencia psicológica y trastorno adictivo.

Dominar la evaluación psicológica integral del paciente con uso crónico de benzodiacepinas, aplicando instrumentos estandarizados y elaborando formulaciones clínicas individualizadas.

Conocer los protocolos de reducción gradual de benzodiacepinas, identificando las competencias del profesional de la psicología en la toma de decisiones farmacológicas coordinada.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el proceso de desprescripción, integrando técnicas cognitivo-conductuales, de tercera generación y estrategias motivacionales.

Aplicar estrategias de abordaje psicológico de la sintomatología emergente durante la retirada, adaptando la intervención a poblaciones especiales y situaciones de alta complejidad clínica.

Desarrollar competencias en prevención de recaídas, trabajo interprofesional coordinado y evaluación de resultados, incorporando criterios éticos y de desarrollo profesional continuo.

Temario

01 Fundamentos farmacológicos y clínicos de las benzodiacepinas en el contexto sanitario

1.1. Clasificación, estructura química y mecanismo de acción de las benzodiacepinas
1.2. Indicaciones terapéuticas aprobadas y usos clínicos habituales en la práctica asistencial
1.3. Efectos adversos del uso a corto y largo plazo de las benzodiacepinas
1.4. Fármacos Z y otros hipnótico-sedantes relacionados: similitudes y diferencias con las benzodiacepinas
1.5. Marco regulatorio, alertas sanitarias y guías de práctica clínica sobre la prescripción y duración del tratamiento con benzodiacepinas

02 Epidemiología y patrones de uso crónico de benzodiacepinas en atención primaria

2.1. Prevalencia del consumo de benzodiacepinas en España y en el contexto europeo e internacional
2.2. Factores sociodemográficos, clínicos y contextuales asociados al inicio y cronificación del uso
2.3. Consecuencias del uso prolongado para la salud individual y para el sistema sanitario público
2.4. Iniciativas institucionales y estrategias de desprescripción impulsadas a nivel autonómico, nacional e internacional

Temario

03 Mecanismos neurobiológicos y psicológicos de la dependencia a benzodiacepinas

3.1. Neurobiología de la tolerancia y la dependencia física inducida por benzodiacepinas
3.2. Dependencia psicológica: procesos cognitivos, emocionales y conductuales implicados
3.3. Diferenciación conceptual y clínica entre dependencia física, dependencia psicológica y trastorno adictivo
3.4. Factores de vulnerabilidad y protección en el desarrollo de la dependencia a benzodiacepinas
3.5. Modelos explicativos integrados de la dependencia a benzodiacepinas

04 Evaluación psicológica integral del paciente con uso crónico de benzodiacepinas

4.1. Objetivos, principios y marco general de la evaluación psicológica en el contexto de la desprescripción
4.2. Entrevista clínica especializada: exploración de la historia de consumo, motivación y expectativas
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación clínica en procesos de desprescripción
4.4. Evaluación de la comorbilidad psicológica, psiquiátrica y de los recursos de afrontamiento del paciente
4.5. Análisis funcional del comportamiento de consumo y de las contingencias que lo mantienen
4.6. Formulación clínica integrada del caso y planificación individualizada de la intervención

Temario

05 Protocolos de reducción gradual de benzodiacepinas: marco farmacológico para la coordinación interprofesional

5.1. Principios generales que rigen la reducción gradual y segura de benzodiacepinas
5.2. Protocolos estandarizados de desprescripción: revisión crítica y comparación de abordajes
5.3. Opciones de tratamiento farmacológico coadyuvante durante el proceso de retirada
5.4. Identificación, caracterización y manejo del síndrome de abstinencia a benzodiacepinas
5.5. Competencias del profesional de la psicología en la comprensión y uso del marco farmacológico para la toma de decisiones coordinada
5.6. Criterios de derivación urgente y situaciones clínicas que requieren intervención médica inmediata

Temario

06 Modelos y estrategias de intervención psicológica en la retirada de benzodiacepinas

6.1. Justificación científica y clínica de la intervención psicológica en los procesos de desprescripción
6.2. Entrevista motivacional como estrategia transversal de inicio, acompañamiento y consolidación del cambio
6.3. Psicoeducación dirigida al paciente y a su entorno familiar como componente esencial de la intervención
6.4. Intervención psicológica breve adaptada al formato y los tiempos de la atención primaria
6.5. Alianza terapéutica y gestión de la relación profesional-paciente en el proceso de desprescripción
6.6. Diseño del plan de intervención psicológica individualizado para el proceso de desprescripción
6.7. Adaptación de la intervención psicológica a diferentes niveles de motivación y disposición al cambio

Temario

07 Técnicas cognitivo-conductuales y de tercera generación aplicadas al proceso de desprescripción

7.1. Reestructuración cognitiva de las creencias sobre la necesidad, seguridad y eficacia de la benzodiacepina
7.2. Técnicas de manejo y reducción de la ansiedad como alternativa funcional al uso del fármaco
7.3. Terapia cognitivo-conductual del insomnio (TCC-I) como intervención de primera línea alternativa a los hipnóticos
7.4. Técnicas de tercera generación en el abordaje del proceso de retirada
7.5. Activación conductual y programación de actividades significativas durante la reducción
7.6. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento, resolución de problemas y autoeficacia percibida
7.7. Técnicas de regulación emocional aplicadas al proceso de retirada
7.8. Integración de técnicas y diseño de paquetes de intervención multicomponente

Temario

08 Abordaje psicológico de la sintomatología y las complicaciones clínicas durante el proceso de retirada

8.1. Manejo psicológico de la ansiedad de rebote y la ansiedad derivada de la abstinencia
8.2. Intervención psicológica sobre las alteraciones del sueño emergentes durante el proceso de reducción
8.3. Abordaje de las manifestaciones somáticas y funcionales asociadas a la retirada
8.4. Manejo de las crisis emocionales, la labilidad afectiva y las dificultades de regulación emocional
8.5. Abordaje de la comorbilidad psicológica activa durante el proceso de retirada
8.6. Gestión terapéutica de las expectativas, la frustración y la desesperanza ante las dificultades del proceso

Temario

09 Trabajo interprofesional coordinado en el equipo de atención primaria

9.1. Modelos de atención colaborativa e integración de la salud mental en atención primaria
9.2. Roles y funciones específicas del profesional de la psicología en el equipo de desprescripción
9.3. Estrategias de coordinación con el médico de familia y el profesional de enfermería
9.4. Criterios y procedimientos de derivación a salud mental especializada y coordinación con psiquiatría
9.5. Barreras organizativas, institucionales y culturales para la implementación efectiva de programas coordinados de desprescripción

Temario

10 Poblaciones especiales y situaciones clínicas de alta complejidad en la retirada de benzodiacepinas

10.1. Intervención en personas mayores con uso crónico de benzodiacepinas
10.2. Pacientes con polimedicación, multimorbilidad y complejidad farmacoterapéutica
10.3. Pacientes con patología dual y trastorno por uso de sustancias comórbido
10.4. Pacientes con trastornos de personalidad u otras condiciones de alta complejidad psicológica
10.5. Pacientes con dolor crónico y uso concomitante de benzodiacepinas y analgésicos opioides
10.6. Abordaje terapéutico de la resistencia persistente al cambio y el rechazo activo a la intervención de desprescripción

Temario

11 Prevención de recaídas, mantenimiento de resultados a largo plazo y desarrollo de competencias profesionales

11.1. Modelos de prevención de recaídas aplicados a la dependencia de benzodiacepinas
11.2. Estrategias de mantenimiento y consolidación de los logros terapéuticos a largo plazo
11.3. Manejo clínico de las recaídas y estrategias para el reinicio del proceso de retirada
11.4. Evaluación de los resultados de la intervención psicológica coordinada en desprescripción
11.5. Aspectos éticos y deontológicos de la intervención psicológica en procesos de desprescripción
11.6. Formación continua, supervisión profesional y desarrollo de competencias especializadas en desprescripción
11.7. Estado actual de la evidencia científica y líneas de investigación emergentes en intervención psicológica para la retirada de benzodiacepinas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

