ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Retirada Deportiva y Transición de Carrera: Acompañamiento Psicológico al Deportista en el Final de su Etapa Competitiva

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Retirada Deportiva y Transición de Carrera: Acompañamiento Psicológico al Deportista en el Final de su Etapa Competitiva de ICUFOR. Esta formación aborda una realidad frecuentemente invisibilizada en el mundo del deporte: el complejo proceso psicológico que atraviesan los atletas cuando finalizan su etapa competitiva. Comprender y acompañar esta transición requiere profesionales capacitados para intervenir de manera integral, sensible y basada en evidencia científica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos teóricos que explican la retirada deportiva como fenómeno psicosocial, explorando modelos como el de Schlossberg o el holístico de Wylleman y Lavallee.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos de la retirada deportiva y la transición de carrera, analizando los principales modelos explicativos y su evolución en el ámbito de la psicología del deporte.

Definir el constructo de identidad atlética y sus dimensiones constitutivas, identificando su papel como factor central de vulnerabilidad o protección ante el cese de la actividad competitiva.

Analizar el impacto psicológico y las repercusiones psicosociales del final de la carrera competitiva, diferenciando las respuestas emocionales, relacionales, corporales y vocacionales según el tipo y las circunstancias de la retirada.

Identificar los factores de protección y de vulnerabilidad ante la retirada deportiva, relacionando variables personales, contextuales y deportivas con la calidad de la adaptación a la transición.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral del deportista en proceso de transición, aplicando instrumentos estandarizados y criterios de detección temprana de riesgo psicopatológico.

Aplicar estrategias de intervención psicológica basadas en la evidencia, integrando enfoques cognitivo-conductuales, narrativos y de orientación vocacional en el acompañamiento al deportista retirado y su entorno.

Diseñar programas de acompañamiento psicológico adaptados al perfil del deportista, incorporando componentes psicoeducativos, emocionales y profesionales en las fases de pre-retirada, transición activa y seguimiento.

Evaluar la eficacia de los programas de apoyo a la transición deportiva, utilizando indicadores de resultado y análisis de casos representativos para la mejora continua de la práctica profesional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la retirada deportiva y la transición de carrera

1.1. Contextualización de la retirada deportiva como fenómeno psicosocial complejo en el deporte contemporáneo
1.2. Evolución histórica del estudio de las transiciones de carrera en el ámbito deportivo
1.3. Marcos teóricos y modelos explicativos del proceso de transición deportiva
1.4. La identidad atlética como constructo central en la comprensión de la retirada deportiva
1.5. Tipologías de la retirada deportiva y factores moduladores de la calidad de la transición

Temario

02 Impacto psicológico y repercusiones psicosociales del final de la carrera competitiva

2.1. Respuestas emocionales y procesos de duelo asociados al cese de la actividad competitiva
2.2. Repercusiones sobre la salud mental del deportista en proceso de transición
2.3. Crisis de identidad y desafíos centrales en la reconstrucción del autoconcepto postdeportivo
2.4. Impacto sobre la dimensión corporal y la relación con la actividad física tras la retirada competitiva
2.5. Consecuencias en la esfera relacional, familiar y social del deportista
2.6. Repercusiones en la dimensión vocacional, laboral y económica del deportista retirado
2.7. Factores de protección y de vulnerabilidad ante el impacto psicológico de la retirada

Temario

03 Estrategias de evaluación e intervención psicológica en el proceso de transición deportiva

3.1. Principios fundamentales del acompañamiento psicológico al deportista en transición
3.2. Evaluación psicológica integral del deportista en proceso de retirada o transición
3.3. Intervención cognitivo-conductual aplicada a la retirada y la transición deportiva
3.4. Intervenciones narrativas y construccionistas para la reconstrucción de la identidad postdeportiva
3.5. Intervenciones centradas en el desarrollo de competencias transferibles y la orientación vocacional
3.6. Intervención con el entorno del deportista: familia, cuerpo técnico y representantes
3.7. Abordaje de la dimensión corporal y la relación con la actividad física tras la retirada competitiva
3.8. Criterios de derivación y coordinación con otros profesionales de la salud mental

Temario

04 Diseño, implementación y evaluación de programas de acompañamiento al deportista en transición

4.1. Modelos de programas de apoyo a la transición deportiva en el contexto internacional
4.2. El enfoque de carrera dual y la intervención preventiva como estrategias de preparación anticipada para la transición
4.3. Diseño de programas de acompañamiento psicológico adaptados al perfil del deportista
4.4. Seguimiento y acompañamiento a medio y largo plazo tras el cese de la actividad competitiva
4.5. Evaluación de la eficacia de los programas de acompañamiento y apoyo a la transición
4.6. Estudio de casos representativos y aplicación práctica integrada de los contenidos del programa

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

