ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Retorno al Trabajo tras una Baja en la Administración Pública: Acompañamiento y Adaptación del Puesto

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Retorno al Trabajo tras una Baja en la Administración Pública: Acompañamiento y Adaptación del Puesto de ICUFOR. La gestión eficaz de la reincorporación laboral en el sector público representa uno de los grandes desafíos actuales para las organizaciones administrativas, donde confluyen aspectos legales, sanitarios, organizativos y humanos que requieren un abordaje profesional e integrador.

A lo largo de esta formación abordarás el marco jurídico y normativo específico del empleo público, las distintas tipologías de bajas laborales y su impacto diferenciado en el proceso de reincorporación, así como las metodologías de evaluación de la capacidad funcional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual y los modelos teóricos del retorno al trabajo, identificando las particularidades que presenta la reincorporación laboral en el contexto específico de la Administración Pública.

Clasificar las distintas tipologías de bajas laborales, analizando su influencia diferencial en la planificación y el resultado del proceso de reincorporación.

Diseñar planes individualizados de retorno al trabajo, incorporando estrategias de reincorporación progresiva, comunicación institucional y superación de barreras organizativas.

Implementar adaptaciones del puesto de trabajo en sus dimensiones ergonómica, organizativa y psicosocial, justificando cada medida conforme a las necesidades funcionales del trabajador y las obligaciones del empleador público.

Conocer el marco jurídico y normativo regulador de la reincorporación laboral en el empleo público, diferenciando las obligaciones legales en materia de prevención, adaptación del puesto y no discriminación.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación de la capacidad funcional y la aptitud laboral, aplicando herramientas estandarizadas para determinar el grado de preparación del empleado para el retorno.

Desarrollar competencias de acompañamiento integral al empleado que se reincorpora, utilizando técnicas de entrevista motivacional, tutoría y prevención del estigma en el entorno laboral.

Elaborar sistemas de seguimiento longitudinal y prevención de recaídas, definiendo indicadores de proceso y resultado que permitan evaluar la eficacia de los programas de retorno al trabajo en la Administración Pública.

Temario

01 Marco conceptual y contextualización del retorno al trabajo tras una baja laboral en la Administración Pública

1.1. Delimitación conceptual del retorno al trabajo: definiciones, dimensiones y enfoques contemporáneos
1.2. Relevancia del retorno al trabajo como problema de salud pública y de gestión organizativa
1.3. Particularidades del empleo público frente al sector privado en los procesos de reincorporación laboral
1.4. Modelos teóricos de referencia para la comprensión del proceso de retorno al trabajo
1.5. Terminología técnica esencial: incapacidad, aptitud, adaptación, acomodación razonable y reincorporación progresiva

Temario

02 Marco jurídico y normativo regulador de la reincorporación laboral en la Administración Pública

2.1. Fuentes normativas del derecho a la reincorporación laboral en el empleo público español
2.2. Regulación de la incapacidad temporal en el régimen de la Seguridad Social aplicable al personal público
2.3. La declaración de aptitud y la intervención de los servicios de vigilancia de la salud en el momento del alta
2.4. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales aplicado a la reincorporación: obligaciones del empleador público
2.5. Protección frente a la discriminación por razón de discapacidad o enfermedad: normativa nacional y europea
2.6. Normativa autonómica y regulaciones internas de las Administraciones en materia de reincorporación
2.7. Jurisprudencia nacional relevante en materia de retorno al trabajo, adaptación del puesto y no discriminación en el empleo público

Temario

03 Tipología de las bajas laborales y su influencia diferencial en el proceso de reincorporación

3.1. Clasificación de las situaciones de baja laboral según su origen: contingencias comunes y profesionales
3.2. Bajas por patología musculoesquelética y sus implicaciones para la readaptación funcional del puesto
3.3. Bajas por trastornos de salud mental: ansiedad, depresión, burnout y trastornos adaptativos
3.4. Bajas derivadas de enfermedades crónicas, oncológicas y procesos de larga duración
3.5. Duración de la baja como factor modulador del proceso de reincorporación: evidencia científica y consecuencias organizativas
3.6. Interacción entre el tipo de baja, el perfil del puesto y las características individuales del empleado público

Temario

04 Evaluación integral de la capacidad funcional y la aptitud para la reincorporación al puesto de trabajo

4.1. Concepto de capacidad funcional residual y su diferenciación respecto de la aptitud médico-laboral
4.2. Procedimiento de evaluación de la aptitud para el retorno: agentes implicados y competencias profesionales
4.3. Instrumentos y herramientas estandarizadas para la evaluación de la capacidad funcional
4.4. Análisis del puesto de trabajo como requisito previo para la valoración de la aptitud
4.5. Criterios para la determinación de aptitud, aptitud con restricciones y no aptitud temporal
4.6. Conflictos y discrepancias entre informes médicos: procedimiento de resolución y garantías para el empleado
4.7. Documentación clínico-laboral del proceso de evaluación: informes, registros y protección de datos

Temario

05 Diseño, planificación y gestión del proceso de retorno al trabajo en organizaciones públicas

5.1. Principios rectores de un programa estructurado de retorno al trabajo en la Administración Pública
5.2. Fases del proceso de retorno: desde la comunicación del alta hasta la consolidación de la reincorporación plena
5.3. Elaboración del plan individualizado de retorno al trabajo: componentes, temporalización y responsabilidades
5.4. La reincorporación progresiva: modalidades, requisitos normativos y aplicación práctica en la función pública
5.5. Gestión de la comunicación institucional durante el proceso de retorno
5.6. Barreras organizativas habituales para la implementación efectiva del retorno al trabajo en la Administración
5.7. Indicadores de proceso y de resultado para el seguimiento del plan de retorno
5.8. Aplicación práctica del diseño de planes de retorno en distintos contextos de la Administración Pública

Temario

06 Estrategias de acompañamiento integral al empleado público durante la reincorporación laboral

6.1. Fundamentos del acompañamiento profesional en el proceso de retorno al trabajo: concepto, objetivos y límites
6.2. Dimensión emocional y psicológica de la reincorporación: miedos, inseguridades y procesos de readaptación identitaria
6.3. La figura del referente o tutor de reincorporación: perfil competencial, funciones y protocolo de actuación
6.4. Técnicas de entrevista motivacional aplicadas al proceso de retorno al trabajo
6.5. Apoyo entre iguales y grupos de soporte: experiencias y evidencia en el ámbito del empleo público
6.6. Prevención del estigma y la discriminación en el entorno laboral durante y después de la reincorporación

Temario

07 Adaptación del puesto de trabajo: dimensiones ergonómica, organizativa y funcional

7.1. Concepto y alcance de la adaptación del puesto de trabajo en el marco de la reincorporación laboral
7.2. Adaptaciones del entorno físico y ergonómico del puesto de trabajo
7.3. Adaptaciones organizativas: modificación de funciones, horarios y carga de trabajo
7.4. Adaptaciones relacionales y del entorno psicosocial del trabajo
7.5. Ayudas técnicas y tecnologías asistivas aplicables a puestos de la Administración Pública
7.6. Procedimiento para la solicitud, valoración e implementación de adaptaciones en la función pública
7.7. Evaluación de la eficacia de las adaptaciones realizadas y criterios para su mantenimiento o retirada progresiva

Temario

08 El retorno al trabajo tras bajas prolongadas por problemas de salud mental: abordaje específico y diferenciado

8.1. Justificación de un abordaje específico: particularidades del retorno tras una baja de origen psicológico o psiquiátrico
8.2. Factores facilitadores y barreras específicas en la reincorporación tras un trastorno de salud mental
8.3. Evaluación de la preparación para el retorno en personas con trastornos de salud mental
8.4. Estrategias de reincorporación progresiva adaptadas a la recuperación psicológica
8.5. Intervención sobre el entorno laboral: sensibilización del equipo y formación de mandos intermedios
8.6. Burnout y acoso laboral como causas de baja: consideraciones específicas para la gestión del retorno en la Administración

Temario

09 Actores institucionales, coordinación multiprofesional y gobernanza del proceso de retorno en la Administración Pública

9.1. Mapa de actores involucrados en el proceso de retorno al trabajo: identificación, competencias y responsabilidades
9.2. El servicio de prevención de riesgos laborales como eje vertebrador de la gestión del retorno
9.3. Responsabilidades de la dirección, recursos humanos, mandos directos y representación del personal en la gestión del retorno
9.4. Coordinación con entidades externas y protocolos institucionales de retorno al trabajo

Temario

10 Seguimiento longitudinal, prevención de recaídas y evaluación de la eficacia de los programas de retorno al trabajo

10.1. Importancia del seguimiento post-reincorporación: evidencia sobre recaídas y abandonos tempranos
10.2. Diseño de un plan de seguimiento longitudinal tras la reincorporación efectiva
10.3. Estrategias de prevención de recaídas y gestión de la recaída cuando se produce
10.4. Evaluación de resultados de los programas de retorno al trabajo en la Administración Pública
10.5. Cultura organizativa promotora de la salud y la reincorporación: hacia un enfoque preventivo e integrador en la Administración Pública

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

