ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Riesgo de Duelo Complicado en Familiares de Pacientes Paliativos: Evaluación para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de la psicología que desean desarrollar competencias avanzadas en la evaluación del riesgo de duelo complicado. En ICUFOR entendemos que acompañar a las familias de pacientes paliativos requiere una preparación rigurosa que combine fundamentos científicos actualizados con herramientas prácticas aplicables en contextos clínicos reales.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los modelos teóricos del duelo, desde las aportaciones clásicas hasta los enfoques contemporáneos de reconstrucción de significado. Aprenderás a utilizar instrumentos estandarizados de evaluación, tanto en fase pre-pérdida como post-pérdida, dominando escalas validadas internacionalmente y técnicas de entrevista clínica especializada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del duelo, diferenciando entre duelo normal, duelo anticipatorio y duelo complicado en el contexto clínico.

Dominar la delimitación nosológica del duelo complicado, distinguiendo los criterios diagnósticos del DSM-5-TR y la CIE-11 y su diagnóstico diferencial con otros trastornos psicopatológicos.

Conocer los instrumentos estandarizados de evaluación del riesgo de duelo complicado, analizando sus propiedades psicométricas, su aplicabilidad clínica y su adaptación al contexto hispanohablante.

Analizar el impacto psicológico del proceso paliativo en el sistema familiar, identificando las necesidades específicas de los familiares cuidadores a lo largo de la trayectoria de la enfermedad.

Identificar los factores de riesgo y protección para el desarrollo de duelo complicado, relacionando variables individuales, vinculares, contextuales y sociales mediante modelos multifactoriales de predicción.

Aplicar la entrevista clínica especializada y las técnicas cualitativas de evaluación, adaptando las estrategias evaluativas a poblaciones específicas y situaciones clínicas de especial complejidad.

Objetivos del curso

Diseñar protocolos de evaluación del riesgo de duelo complicado en servicios paliativos, integrando cribado escalonado, coordinación interprofesional y criterios de derivación hacia la intervención preventiva o el tratamiento especializado.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional, identificando los factores de desgaste emocional y los recursos de protección asociados a la práctica evaluativa en el contexto de los cuidados paliativos y el duelo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: bases para la práctica profesional en psicología

1.1. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias del comportamiento: desde las aportaciones psicoanalíticas clásicas hasta la consolidación como campo científico autónomo
1.2. Definición y delimitación conceptual del duelo, la pérdida y el luto en el contexto clínico
1.3. Principales modelos teóricos del proceso de duelo
1.4. Dimensiones del duelo y variables moduladoras de su expresión
1.5. El rol del profesional de la psicología en la atención al duelo: competencias, alcance y límites de la actuación

Temario

02 Cuidados paliativos y sistema familiar: el contexto específico de la pérdida anticipada

2.1. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según marcos normativos y directrices internacionales
2.2. Organización de la atención paliativa e integración del profesional de la psicología en los equipos interdisciplinares
2.3. La familia como unidad de atención en cuidados paliativos
2.4. Impacto psicológico del proceso paliativo en los familiares cuidadores
2.5. Comunicación en el contexto paliativo: gestión de la información, conspiración de silencio y toma de decisiones compartida
2.6. Marco ético y legal de la atención psicológica a familiares en el contexto paliativo español

Temario

03 Duelo complicado: delimitación nosológica, clasificación diagnóstica y evidencia científica actual

3.1. Evolución del concepto de duelo complicado en la literatura científica y clínica
3.2. Diferenciación entre duelo normal prolongado y duelo complicado: criterios de distinción basados en la evidencia
3.3. Clasificación de las formas de duelo complicado
3.4. El trastorno de duelo prolongado en los sistemas diagnósticos actuales
3.5. Comorbilidad del duelo complicado con otros trastornos psicopatológicos
3.6. Prevalencia y epidemiología del duelo complicado: datos poblacionales y en contextos paliativos
3.7. Controversias y debates actuales en torno a la patologización del duelo

Temario

04 Factores de riesgo para el desarrollo de duelo complicado en familiares de pacientes paliativos

4.1. Conceptualización del riesgo en el ámbito del duelo: modelos de vulnerabilidad y resiliencia
4.2. Factores de riesgo relacionados con las características del familiar doliente
4.3. Factores de riesgo relacionados con la relación entre el familiar y el paciente
4.4. Factores de riesgo relacionados con las circunstancias del proceso paliativo y del fallecimiento
4.5. Factores de riesgo relacionados con el contexto social y el apoyo percibido
4.6. Factores protectores y de resiliencia frente al duelo complicado
4.7. Interacción y acumulación de factores de riesgo: modelos multifactoriales de predicción
4.8. Implicaciones de la identificación de factores de riesgo para la evaluación psicológica preventiva

Temario

05 El duelo anticipatorio en familiares de pacientes paliativos: conceptualización, manifestaciones y relevancia evaluativa

5.1. Definición y evolución del concepto de duelo anticipatorio desde las aportaciones de Lindemann hasta la actualidad
5.2. Fenomenología del duelo anticipatorio: manifestaciones clínicas específicas
5.3. Funciones adaptativas y desadaptativas del duelo anticipatorio
5.4. Relación entre duelo anticipatorio y duelo post-mortem: evidencia empírica sobre su influencia en el riesgo de duelo complicado
5.5. Delimitación conceptual entre duelo anticipatorio y sobrecarga del cuidador: implicaciones para la evaluación clínica

Temario

06 Modelos teóricos y marcos conceptuales para la evaluación del riesgo de duelo complicado en el contexto paliativo

6.1. Justificación de la evaluación sistemática del riesgo de duelo complicado en las guías de práctica clínica en cuidados paliativos
6.2. El modelo de riesgo de duelo complicado de Stroebe y Schut aplicado a la evaluación preventiva
6.3. El modelo de tres niveles de riesgo de Aoun y colaboradores en el programa de salud pública del duelo
6.4. El modelo integrativo de evaluación del riesgo basado en la formulación clínica del caso
6.5. Modelos de cribado y evaluación escalonada en los servicios de cuidados paliativos
6.6. Momentos temporales óptimos para la evaluación del riesgo: antes, durante y después del fallecimiento
6.7. Consideraciones éticas específicas en la evaluación del riesgo de duelo en familiares de pacientes paliativos

Temario

07 Instrumentos estandarizados para la evaluación del riesgo y la detección de duelo complicado

7.1. Criterios de selección de instrumentos de evaluación: validez, fiabilidad, sensibilidad, especificidad y utilidad clínica
7.2. Instrumentos de cribado del riesgo de duelo complicado aplicables en la fase pre-pérdida
7.3. Instrumentos de evaluación del duelo anticipatorio y la experiencia pre-pérdida del familiar
7.4. Instrumentos de evaluación del duelo complicado y del trastorno de duelo prolongado aplicables en la fase post-pérdida
7.5. Instrumentos complementarios para la evaluación de constructos asociados al riesgo
7.6. Adaptación cultural y validación de instrumentos de duelo al contexto hispanohablante
7.7. Integración de los resultados de múltiples instrumentos en el juicio clínico del profesional de la psicología
7.8. Nuevos desarrollos en instrumentación: herramientas digitales, evaluación ecológica momentánea y cuestionarios adaptativos

Temario

08 La entrevista clínica especializada y las técnicas cualitativas de evaluación del riesgo de duelo complicado

8.1. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación psicológica del riesgo de duelo
8.2. Estructura y contenidos de la entrevista clínica semiestructurada para la evaluación del riesgo de duelo complicado
8.3. Evaluación de indicadores clínicos específicos durante la entrevista
8.4. Técnicas narrativas y cualitativas complementarias a la entrevista clínica
8.5. La observación clínica en el contexto hospitalario y domiciliario como fuente de información evaluativa
8.6. Registro, documentación y comunicación de los hallazgos de la evaluación cualitativa al equipo interdisciplinar

Temario

09 Evaluación del riesgo de duelo complicado en poblaciones específicas y situaciones clínicas especiales

9.1. Evaluación del riesgo de duelo complicado en hijos menores y adolescentes de pacientes paliativos
9.2. Evaluación del riesgo de duelo complicado en personas mayores que pierden a su cónyuge o pareja
9.3. Evaluación del riesgo en familiares con discapacidad intelectual o trastornos del neurodesarrollo
9.4. Evaluación del riesgo de duelo complicado en familias con dinámicas disfuncionales o conflictivas
9.5. Evaluación del riesgo en contextos de pérdida de un hijo: particularidades del duelo parental en cuidados paliativos pediátricos
9.6. Evaluación del riesgo en situaciones de duelo desautorizado: parejas no reconocidas, relaciones estigmatizadas y vínculos invisibilizados
9.7. Consideraciones de diversidad cultural, religiosa y espiritual en la evaluación del riesgo de duelo complicado

Temario

10 Diseño e implementación de protocolos de evaluación del riesgo de duelo complicado en servicios de cuidados paliativos

10.1. Justificación y objetivos de la protocolización de la evaluación del riesgo de duelo en el contexto organizativo paliativo
10.2. Fases del protocolo de evaluación: desde el ingreso del paciente hasta el seguimiento post-pérdida del familiar
10.3. Selección y combinación de instrumentos y técnicas para cada fase del protocolo
10.4. Coordinación interprofesional en la evaluación del riesgo de duelo: funciones del psicólogo dentro del equipo paliativo
10.5. Registro clínico y gestión de la información evaluativa: aspectos documentales, legales y de protección de datos
10.6. Evaluación de la calidad y eficacia del propio protocolo: indicadores de proceso y de resultado

Temario

11 Del resultado evaluativo a la toma de decisiones clínicas: orientación hacia la intervención preventiva y el tratamiento

11.1. Traducción de los resultados de la evaluación del riesgo en planes de actuación individualizados
11.2. Orientaciones de intervención según el nivel de riesgo identificado
11.3. Enfoques terapéuticos con evidencia en el tratamiento del duelo complicado: orientaciones para la derivación
11.4. Seguimiento longitudinal, reevaluación del riesgo y comunicación de resultados al familiar: principios de devolución sensible y ética
11.5. Limitaciones de la evaluación del riesgo de duelo complicado: incertidumbre predictiva, falsos positivos y falsos negativos

Temario

12 Autocuidado y bienestar profesional del psicólogo evaluador en el contexto de los cuidados paliativos y el duelo

12.1. Impacto emocional de la exposición continuada al sufrimiento, la muerte y el duelo en el profesional de la psicología
12.2. Factores de riesgo y factores protectores del bienestar profesional del psicólogo en cuidados paliativos
12.3. Supervisión clínica especializada como herramienta de protección y desarrollo profesional
12.4. Estrategias de autocuidado y responsabilidad ética del profesional y de las organizaciones

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

