ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Riesgo Suicida en el Periodo Perinatal: Evaluación y Plan de Seguridad para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Riesgo Suicida en el Periodo Perinatal: Evaluación y Plan de Seguridad para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. La salud mental perinatal representa un área de intervención prioritaria donde los profesionales de la psicología desempeñan un papel fundamental en la detección, evaluación e intervención ante situaciones de vulnerabilidad extrema. Esta formación responde a una necesidad clínica urgente, considerando que el suicidio constituye una de las principales causas de muerte materna en países de altos ingresos.

A lo largo del programa, abordarás contenidos especializados que incluyen la epidemiología del comportamiento suicida durante el embarazo y el posparto, los factores de riesgo y protección específicos de este periodo, así como los principales cuadros psicopatológicos asociados.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual de la salud mental perinatal, identificando los cambios biopsicosociales inherentes a este periodo y su impacto en la vulnerabilidad psicológica materna.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores del suicidio perinatal, clasificándolos según su naturaleza y valorando su relevancia clínica para la prevención.

Fundamentar la evaluación del riesgo suicida perinatal desde los modelos teóricos del comportamiento suicida, aplicando sus constructos clave a las particularidades del embarazo y el posparto.

Analizar la epidemiología del comportamiento suicida en el periodo perinatal, diferenciando las tasas de prevalencia según tipo de conducta, fase gestacional y variables sociodemográficas.

Conocer los principales cuadros psicopatológicos perinatales asociados al riesgo suicida, distinguiendo entre el malestar emocional normativo del posparto y la sintomatología clínica que requiere intervención.

Dominar la entrevista clínica especializada y los instrumentos de cribado estandarizados, utilizando ambos recursos de forma complementaria para la formulación del caso y la estratificación del nivel de riesgo.

# Objetivos del curso

Diseñar e implementar planes de seguridad adaptados al contexto perinatal, incorporando los componentes del modelo de Stanley y Brown a las necesidades específicas de la mujer gestante o puérpera.

Desarrollar competencias en intervención en crisis suicida, coordinación interdisciplinar y autocuidado profesional, integrando los aspectos ético-legales y las estrategias de prevención del desgaste emocional propios de este ámbito clínico.

# Temario

## 01 Salud mental perinatal: marco conceptual, delimitación del periodo y contextualización clínica

1.1. Definición y delimitación temporal del periodo perinatal en el ámbito de la salud mental
1.2. Evolución histórica del reconocimiento de la psicopatología perinatal como campo clínico especializado
1.3. Cambios biopsicosociales inherentes al periodo perinatal y su impacto en la salud mental
1.4. Prevalencia general de los trastornos mentales perinatales y magnitud del problema de salud pública
1.5. Sistemas sanitarios, modelos de atención a la salud mental perinatal y rol del profesional de la psicología

# Temario

## 02 Epidemiología del suicidio y del comportamiento suicida durante el periodo perinatal

2.1. Conceptualización del espectro del comportamiento suicida: ideación, planificación, tentativa y suicidio consumado
2.2. Prevalencia e incidencia de la ideación suicida durante el embarazo y el posparto
2.3. Prevalencia de las tentativas de suicidio y del suicidio consumado en mujeres perinatales
2.4. Métodos suicidas más frecuentes en el periodo perinatal y su letalidad comparada
2.5. Autolesiones no suicidas durante el periodo perinatal: prevalencia, significado clínico y relación con el riesgo suicida
2.6. Limitaciones metodológicas en la investigación epidemiológica del suicidio perinatal
2.7. Impacto del suicidio materno en el neonato, la familia y el sistema sanitario

# Temario

## 03 Factores de riesgo del comportamiento suicida en el periodo perinatal

3.1. Modelos de clasificación de factores de riesgo: estáticos, dinámicos, proximales y distales
3.2. Factores de riesgo psiquiátricos y psicopatológicos previos
3.3. Factores de riesgo psicológicos específicos del periodo perinatal
3.4. Factores de riesgo sociodemográficos y contextuales
3.5. Factores de riesgo biológicos y hormonales asociados a la vulnerabilidad suicida perinatal
3.6. Factores de riesgo relacionados con el acceso y la relación con el sistema sanitario
3.7. Interacción y acumulación de factores de riesgo: comprendiendo la multicausalidad del suicidio perinatal

## 04 Factores protectores y su papel en la prevención del suicidio perinatal

4.1. Conceptualización de los factores protectores frente al suicidio: más allá de la ausencia de riesgo
4.2. Factores protectores internos de naturaleza psicológica
4.3. Factores protectores interpersonales y sociales
4.4. Factores protectores institucionales y del sistema sanitario
4.5. Integración de factores protectores en la evaluación clínica y en el diseño del plan de seguridad

# Temario

## 05 Psicopatología perinatal asociada al riesgo suicida: cuadros clínicos, diagnóstico diferencial y comorbilidad

5.1. Depresión perinatal como principal factor de riesgo psicopatológico para el suicidio
5.2. Trastornos de ansiedad perinatales y su relación con la ideación suicida
5.3. Trastorno de estrés postraumático de origen perinatal
5.4. Psicosis puerperal: emergencia psiquiátrica y riesgo de suicidio e infanticidio
5.5. Trastornos de personalidad en el periodo perinatal y su influencia en el riesgo suicida
5.6. Diagnóstico diferencial entre malestar emocional normativo del posparto y psicopatología clínica
5.7. Comorbilidad psicopatológica perinatal y potenciación del riesgo suicida

# Temario

## 06 Modelos teóricos del comportamiento suicida aplicados al contexto perinatal

6.1. Importancia de un marco teórico sólido para la comprensión y la evaluación del riesgo suicida perinatal
6.2. Teoría interpersonal del suicidio de Joiner y su aplicación al periodo perinatal
6.3. Modelo integrado motivacional-volitivo de O'Connor
6.4. Modelo de fluido de vulnerabilidad de Rudd aplicado a la crisis perinatal
6.5. Otros modelos teóricos relevantes para la comprensión del suicidio perinatal
6.6. Integración de los modelos teóricos: hacia un marco comprensivo del suicidio en el periodo perinatal

# Temario

## 07 Evaluación clínica del riesgo suicida durante el periodo perinatal: entrevista clínica y formulación del caso

7.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida adaptados al contexto perinatal
7.2. Competencias clínicas del profesional de la psicología para la evaluación del riesgo suicida perinatal
7.3. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación del riesgo suicida perinatal
7.4. Señales de alarma y comunicación indirecta de riesgo suicida en mujeres perinatales
7.5. Evaluación del riesgo suicida en situaciones perinatales especiales
7.6. Formulación clínica del caso y estratificación del nivel de riesgo suicida
7.7. Reevaluación periódica del riesgo suicida a lo largo del periodo perinatal
7.8. Errores frecuentes en la evaluación del riesgo suicida perinatal y estrategias para evitarlos

# Temario

## 08 Instrumentos de cribado y evaluación estandarizada del riesgo suicida en el periodo perinatal

8.1. Papel de los instrumentos estandarizados como complemento a la entrevista clínica en la evaluación del riesgo suicida
8.2. Instrumentos de cribado de la depresión perinatal con ítems relevantes para la detección del riesgo suicida
8.3. Instrumentos específicos de evaluación del riesgo suicida aplicables en población perinatal
8.4. Instrumentos complementarios para la evaluación de constructos relacionados con el riesgo suicida perinatal
8.5. Criterios para la selección de instrumentos según el contexto clínico y el objetivo de la evaluación
8.6. Limitaciones de los instrumentos estandarizados en la predicción del riesgo suicida perinatal

## 09 El plan de seguridad frente al suicidio: fundamentos, estructura y evidencia científica

9.1. Origen y evolución del plan de seguridad como intervención breve frente al riesgo suicida
9.2. Fundamentos teóricos y clínicos del plan de seguridad
9.3. Estructura y componentes del plan de seguridad según el modelo de Stanley y Brown
9.4. Principios de la entrevista colaborativa para la elaboración del plan de seguridad
9.5. Evidencia empírica sobre la eficacia del plan de seguridad en distintas poblaciones clínicas

# Temario

## 10 Diseño, implementación y seguimiento del plan de seguridad en el contexto perinatal

10.1. Adaptación de los componentes del plan de seguridad a las necesidades específicas del periodo perinatal
10.2. Inclusión de la pareja, la familia y la red de cuidados en el plan de seguridad perinatal
10.3. El plan de seguridad en situaciones perinatales complejas
10.4. Seguimiento, revisión y actualización del plan de seguridad a lo largo del periodo perinatal
10.5. Coordinación del plan de seguridad con el plan de parto y el plan de cuidados obstétricos
10.6. Formato, soporte y herramientas para la implementación del plan de seguridad perinatal
10.7. Casos prácticos: elaboración guiada del plan de seguridad en escenarios clínicos perinatales representativos

# Temario

## 11 Intervención en crisis suicida, coordinación interdisciplinar y aspectos ético-legales en el periodo perinatal

11.1. Intervención en crisis suicida aguda durante el periodo perinatal
11.2. Coordinación interdisciplinar en la prevención y abordaje del suicidio perinatal
11.3. Aspectos éticos y deontológicos en la atención al riesgo suicida perinatal
11.4. Marco legal aplicable a la intervención ante riesgo suicida en el ámbito sanitario español
11.5. Postvención tras suicidio consumado en el periodo perinatal
11.6. Estrategias comunitarias y políticas públicas de prevención del suicidio perinatal

## 12 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en la atención al suicidio perinatal

12.1. Impacto emocional de la atención al riesgo suicida perinatal en los profesionales de la psicología
12.2. Factores de riesgo y factores protectores del desgaste profesional en este ámbito clínico
12.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
12.4. Responsabilidad institucional en la protección de la salud mental de los equipos que atienden riesgo suicida perinatal

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

