ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Riesgos Psicosociales en el Personal Sanitario: Evaluación y Medidas Preventivas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Riesgos Psicosociales en el Personal Sanitario: Evaluación y Medidas Preventivas de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean profundizar en una de las problemáticas más relevantes del sector salud actual. Los entornos sanitarios presentan condiciones laborales que pueden afectar significativamente el bienestar psicológico de quienes trabajan en ellos, desde el estrés crónico hasta el síndrome de burnout o la fatiga por compasión.

A lo largo del programa, abordarás el marco conceptual y normativo que regula la prevención de riesgos psicosociales, identificarás los principales factores de riesgo específicos del ámbito sanitario y conocerás metodologías de evaluación validadas como FPSICO o CoPsoQ-ISTAS21.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y organizacional de los riesgos psicosociales, identificando las particularidades del sector sanitario y diferenciando los factores de riesgo de los factores de protección presentes en el entorno laboral asistencial.

Dominar los principios metodológicos de la evaluación de riesgos psicosociales, describiendo las fases del proceso evaluador y los criterios de calidad científica y ética aplicables al ámbito sanitario.

Analizar e interpretar los resultados de la evaluación psicosocial, elaborando informes técnicos que integren datos cuantitativos y cualitativos y que permitan priorizar las actuaciones preventivas según perfiles de riesgo diferenciados.

Identificar y caracterizar los principales riesgos psicosociales que afectan al personal sanitario —estrés laboral, burnout, fatiga por compasión, violencia laboral, carga mental y turnicidad—, distinguiendo sus manifestaciones clínicas, factores desencadenantes y consecuencias sobre la salud profesional y la calidad asistencial.

Aplicar los instrumentos estandarizados y las técnicas cualitativas de evaluación psicosocial, utilizando herramientas validadas como el método FPSICO, el CoPsoQ-ISTAS21 y el Maslach Burnout Inventory en el contexto de las organizaciones sanitarias.

Diseñar medidas preventivas e intervenciones a nivel organizacional, grupal e individual, fundamentando su selección en la evidencia disponible y aplicando protocolos específicos de actuación frente a situaciones de violencia, acoso y crisis en centros sanitarios.

Objetivos del curso

Elaborar un plan integral de prevención de riesgos psicosociales adaptado al contexto sanitario, definiendo objetivos estratégicos, asignando recursos y estableciendo indicadores de proceso, resultado e impacto para la evaluación de su eficacia.

Implementar estrategias de seguimiento, mejora continua y promoción de la salud mental en organizaciones sanitarias, incorporando buenas prácticas nacionales e internacionales orientadas al bienestar psicológico, el engagement y la seguridad psicológica de los profesionales.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizacional de los riesgos psicosociales en el ámbito sanitario

1.1. Concepto y evolución histórica de los riesgos psicosociales en el trabajo
1.2. Epidemiología de los riesgos psicosociales en profesionales sanitarios: magnitud y tendencias actuales
1.3. Marco normativo y regulador en materia de prevención de riesgos psicosociales
1.4. Características organizacionales del sector sanitario como factor de riesgo psicosocial
1.5. Diferenciación entre factores psicosociales de riesgo y factores de protección en el entorno laboral sanitario

Temario

02 Identificación y caracterización de los principales riesgos psicosociales en el personal sanitario

2.1. El estrés laboral en el ámbito sanitario: modelos teóricos y fuentes específicas
2.2. El síndrome de desgaste profesional (burnout) en profesionales de la salud
2.3. La fatiga por compasión y el trauma vicario en personal asistencial
2.4. Violencia laboral, acoso y conflictos interpersonales en centros sanitarios
2.5. Carga mental, turnicidad y trabajo nocturno como factores de riesgo psicosocial relevantes
2.6. Adicción al trabajo y dificultades de conciliación en la vida profesional y personal del personal sanitario
2.7. Inseguridad laboral, precariedad contractual y ausencia de oportunidades de desarrollo profesional

Temario

03 Metodología de evaluación de los riesgos psicosociales en organizaciones sanitarias

3.1. Principios metodológicos fundamentales de la evaluación de riesgos psicosociales
3.2. Instrumentos estandarizados de evaluación de factores psicosociales aplicables al sector sanitario
3.3. Técnicas cualitativas complementarias para la evaluación psicosocial en centros sanitarios
3.4. Diseño y planificación de un estudio de evaluación psicosocial en centros sanitarios
3.5. Análisis, interpretación y comunicación de los resultados de la evaluación psicosocial
3.6. Sistemas de vigilancia epidemiológica y monitorización continua de indicadores psicosociales en organizaciones sanitarias

Temario

04 Medidas preventivas e intervenciones frente a los riesgos psicosociales en el personal sanitario

4.1. Marco estratégico de la prevención de riesgos psicosociales en organizaciones sanitarias
4.2. Intervenciones organizacionales para la reducción de los factores de riesgo psicosocial
4.3. Intervenciones grupales dirigidas a equipos de trabajo en el ámbito sanitario
4.4. Intervenciones individuales de apoyo y acompañamiento al profesional sanitario
4.5. Protocolos de actuación frente a situaciones de violencia y acoso en el ámbito sanitario
4.6. Programas de retorno al trabajo y reincorporación tras bajas relacionadas con riesgos psicosociales
4.7. Promoción de la salud mental y el bienestar psicológico en las organizaciones sanitarias
4.8. Evaluación de la eficacia de las medidas preventivas implantadas e indicadores de seguimiento

Temario

05 Diseño, implantación y gestión de planes integrales de prevención de riesgos psicosociales en centros sanitarios

5.1. Elaboración de un plan integral de prevención de riesgos psicosociales adaptado al contexto sanitario
5.2. Papel y responsabilidades de los agentes implicados en la prevención psicosocial en centros sanitarios
5.3. Implantación, seguimiento y evaluación del plan de prevención psicosocial
5.4. Buenas prácticas y experiencias de éxito en la gestión de riesgos psicosociales en el sector sanitario nacional e internacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

