ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Riesgos Psicosociales en las Funciones del Celador: Estrés, Turnicidad y Contacto con el Sufrimiento

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Riesgos Psicosociales en las Funciones del Celador: Estrés, Turnicidad y Contacto con el Sufrimiento de ICUFOR está diseñado para dar respuesta a una necesidad real del ámbito sanitario. Los celadores desempeñan funciones esenciales dentro de los centros de salud, enfrentándose diariamente a situaciones de alta carga emocional, horarios rotativos y exposición directa al sufrimiento humano. Con esta formación, ofrecemos las herramientas necesarias para identificar, prevenir y gestionar los riesgos psicosociales propios de esta profesión.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el marco conceptual y normativo de los riesgos psicosociales en el ámbito sanitario, identificando su aplicación específica al puesto de celador.

Analizar los factores desencadenantes del estrés laboral en las funciones del celador, diferenciando sus manifestaciones clínicas, subclínicas y organizacionales.

Comprender las bases cronobiológicas del trabajo a turnos, describiendo las alteraciones físicas, psicológicas y sociales derivadas de la turnicidad en el celador.

Aplicar estrategias individuales y organizacionales de afrontamiento del daño psicosocial, incorporando técnicas de regulación emocional, autocuidado y promoción de la resiliencia profesional.

Conocer los instrumentos y métodos de evaluación de riesgos psicosociales, distinguiendo entre herramientas cuantitativas estandarizadas y procedimientos cualitativos.

Identificar el síndrome de burnout en el contexto profesional del celador, distinguiendo sus dimensiones, fases evolutivas y diagnóstico diferencial respecto a otros trastornos.

Describir el impacto emocional del contacto continuado con el sufrimiento humano, diferenciando la fatiga por compasión, el desgaste por empatía y la traumatización vicaria.

Diseñar un plan integral de prevención de riesgos psicosociales en el puesto de celador, integrando medidas de evaluación, intervención y seguimiento de resultados.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y evaluativo de los riesgos psicosociales en el ámbito sanitario: el contexto laboral del celador

1.1. Definición y clasificación de los riesgos psicosociales en el entorno laboral sanitario
1.2. Marco normativo y legislativo en materia de prevención de riesgos psicosociales
1.3. El celador dentro del sistema sanitario: funciones, competencias y posicionamiento institucional
1.4. Identificación y caracterización de los principales riesgos psicosociales específicos en las funciones del celador
1.5. Métodos y herramientas de evaluación de riesgos psicosociales aplicables al puesto de celador

Temario

02 El estrés laboral en el desempeño profesional del celador: factores desencadenantes, manifestaciones clínicas y síndrome de burnout

2.1. Conceptualización del estrés laboral: modelos teóricos aplicados al contexto sanitario
2.2. Factores desencadenantes de estrés laboral en las funciones cotidianas del celador
2.3. Exposición a violencia ocupacional y situaciones de conflicto en el entorno del celador
2.4. Manifestaciones clínicas y subclínicas del estrés laboral en el celador
2.5. Síndrome de burnout en el celador: delimitación conceptual, fases evolutivas y diagnóstico diferencial
2.6. Consecuencias del estrés laboral crónico en la salud integral del celador y en la calidad de la atención asistencial
2.7. Estrategias individuales de afrontamiento y gestión del estrés laboral

Temario

03 Turnicidad y trabajo a turnos en el celador: alteraciones cronobiológicas, impacto biopsicosocial y medidas de adaptación

3.1. Conceptualización de la turnicidad y modalidades de organización del tiempo de trabajo en instituciones sanitarias
3.2. Bases cronobiológicas del trabajo a turnos: ritmos circadianos y procesos de desincronización
3.3. Consecuencias de la turnicidad sobre la salud física del celador
3.4. Consecuencias de la turnicidad sobre la salud psicológica y el bienestar emocional del celador
3.5. Impacto de la turnicidad en la esfera personal del celador: repercusiones familiares, sociales e interacción con otros riesgos psicosociales
3.6. Medidas preventivas y estrategias de adaptación al trabajo a turnos en el puesto de celador

Temario

04 El contacto con el sufrimiento humano en las funciones del celador: carga emocional, desgaste por empatía y estrategias integrales de prevención e intervención

4.1. El sufrimiento humano en el contexto sanitario: dimensiones, formas de manifestación y significado para el profesional
4.2. La exposición del celador al sufrimiento ajeno: situaciones específicas de alto impacto emocional
4.3. Fatiga por compasión y desgaste por empatía: conceptualización, mecanismos y diferenciación respecto al burnout
4.4. Traumatización vicaria y estrés traumático secundario en profesionales sanitarios de apoyo asistencial
4.5. Mecanismos de defensa y estrategias de afrontamiento ante el contacto continuado con el sufrimiento
4.6. Intervenciones organizacionales para la prevención y atención del desgaste emocional del celador
4.7. Promoción de la resiliencia profesional y el crecimiento postraumático en el ejercicio de la función de celador
4.8. Diseño de un plan integral de prevención de riesgos psicosociales en el puesto de celador: elaboración, implementación y evaluación de resultados

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

