ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Riesgos Químicos y Ergonómicos del Personal de Limpieza de Centros Educativos: Prevención y Buenas Prácticas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Riesgos Químicos y Ergonómicos del Personal de Limpieza de Centros Educativos: Prevención y Buenas Prácticas de ICUFOR. En los entornos escolares, el personal de limpieza desempeña una labor esencial que implica la exposición diaria a sustancias químicas y exigencias físicas significativas. Este programa formativo te prepara para identificar, evaluar y controlar estos riesgos, garantizando tu seguridad y la de toda la comunidad educativa.

A lo largo de la formación, profundizarás en el marco normativo vigente, la clasificación de productos químicos y la interpretación de fichas de seguridad. Además, dominarás métodos de evaluación ergonómica como REBA y OCRA, aplicables a tareas de barrido, fregado y manipulación de cargas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la prevención de riesgos laborales aplicados al sector de la limpieza en centros educativos, identificando los conceptos esenciales de seguridad y salud y las disciplinas preventivas implicadas.

Clasificar los productos químicos de limpieza profesional, interpretando correctamente sus sistemas de información —etiquetado, pictogramas y Fichas de Datos de Seguridad— y aplicando criterios de almacenamiento seguro.

Diseñar e implementar medidas preventivas y de protección frente a riesgos químicos, seleccionando alternativas menos nocivas, equipos de protección individual adecuados y procedimientos seguros de manipulación y gestión de residuos.

Dominar el marco normativo regulador en materia de prevención de riesgos laborales, diferenciando las obligaciones legales relativas a riesgos químicos, ergonomía y coordinación de actividades empresariales en centros educativos.

Identificar y evaluar los riesgos químicos asociados a las tareas de limpieza, analizando las vías de entrada de los agentes químicos, sus efectos sobre la salud y los métodos de evaluación de la exposición laboral.

Fundamentar la evaluación de los riesgos ergonómicos en las tareas habituales de limpieza, aplicando métodos reconocidos —REBA, OWAS, OCRA y Guía Técnica del INSST— y priorizando las intervenciones correctoras necesarias.

Objetivos del curso

Desarrollar buenas prácticas ergonómicas y medidas organizativas, incorporando técnicas de higiene postural, herramientas con diseño ergonómico, pausas activas y programas de acondicionamiento físico para la prevención de trastornos musculoesqueléticos.

Elaborar protocolos integrales de trabajo seguro, gestión de emergencias y formación continua, promoviendo la cultura preventiva, la participación del personal de limpieza en la gestión del riesgo y la mejora continua en los centros educativos.

Temario

01 Fundamentos de la prevención de riesgos laborales aplicados al sector de la limpieza en centros educativos

1.1. Conceptos esenciales de seguridad y salud en el trabajo: peligro, riesgo, daño y exposición
1.2. Características específicas del trabajo de limpieza en entornos educativos
1.3. Perfil profesional del personal de limpieza: tareas habituales, jornadas y condiciones laborales
1.4. Disciplinas preventivas implicadas: higiene industrial, ergonomía, seguridad y medicina del trabajo
1.5. Cultura preventiva y responsabilidad compartida en el entorno de trabajo

Temario

02 Marco normativo y regulador en materia de prevención de riesgos laborales para el personal de limpieza

2.1. La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales: principios generales y obligaciones
2.2. Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997) y su aplicación al sector de limpieza
2.3. Normativa específica sobre riesgos químicos en el entorno laboral
2.4. Normativa específica sobre ergonomía y manipulación manual de cargas
2.5. Coordinación de actividades empresariales en centros educativos (RD 171/2004)
2.6. Marco normativo complementario y régimen de responsabilidades

Temario

03 Productos químicos de limpieza: clasificación, propiedades y sistemas de información

3.1. Clasificación general de los productos químicos utilizados en la limpieza profesional
3.2. Propiedades fisicoquímicas relevantes para la evaluación del riesgo
3.3. Sistema Globalmente Armonizado (SGA/GHS): pictogramas, palabras de advertencia e indicaciones de peligro
3.4. La Ficha de Datos de Seguridad (FDS): estructura, contenido y uso práctico
3.5. Etiquetado de productos: lectura, comprensión y errores frecuentes en el ámbito profesional
3.6. Interacciones y compatibilidades entre productos químicos de limpieza
3.7. Almacenamiento seguro de productos químicos en centros educativos

Temario

04 Identificación, evaluación y control de los riesgos químicos en las tareas de limpieza

4.1. Vías de entrada de los agentes químicos en el organismo
4.2. Principales riesgos químicos asociados a las tareas de limpieza en centros educativos
4.3. Evaluación de la exposición a agentes químicos: métodos cualitativos y cuantitativos
4.4. Efectos sobre la salud derivados de la exposición a sustancias químicas de limpieza
4.5. Vigilancia de la salud específica para trabajadores expuestos a riesgos químicos
4.6. Registro, comunicación y notificación de incidentes y accidentes de origen químico

Temario

05 Medidas preventivas y de protección frente a los riesgos químicos en centros educativos

5.1. Jerarquía de medidas preventivas aplicada al riesgo químico: eliminación, sustitución, control y protección
5.2. Sustitución de productos peligrosos por alternativas menos nocivas
5.3. Medidas técnicas de control de la exposición
5.4. Medidas organizativas para la reducción de la exposición
5.5. Equipos de Protección Individual (EPI) frente a riesgos químicos
5.6. Procedimientos seguros de trasvase, dilución y preparación de soluciones de limpieza
5.7. Gestión de residuos químicos generados en las tareas de limpieza
5.8. Actuación ante derrames accidentales y exposiciones agudas

Temario

06 Fundamentos de ergonomía aplicada al trabajo de limpieza profesional

6.1. Concepto de ergonomía y su relevancia en la prevención de trastornos musculoesqueléticos
6.2. Anatomía funcional básica del aparato locomotor
6.3. Factores de riesgo ergonómico en el trabajo de limpieza
6.4. Trastornos musculoesqueléticos (TME) más prevalentes en el personal de limpieza
6.5. Factores individuales, organizativos y psicosociales que modulan el riesgo ergonómico

07 Evaluación de los riesgos ergonómicos en las tareas habituales de limpieza de centros educativos

7.1. Análisis de las tareas de limpieza desde la perspectiva ergonómica
7.2. Métodos de evaluación de posturas forzadas
7.3. Evaluación de movimientos repetitivos mediante el método OCRA Check-list
7.4. Evaluación de la manipulación manual de cargas según la Guía Técnica del INSST
7.5. Evaluación de la carga física global y análisis de la fatiga muscular
7.6. Integración de resultados y priorización de intervenciones ergonómicas

Temario

08 Medidas preventivas y buenas prácticas ergonómicas para el personal de limpieza

8.1. Principios generales de la higiene postural aplicada a las tareas de limpieza
8.2. Selección y diseño ergonómico de herramientas y útiles de limpieza
8.3. Ayudas mecánicas y equipos que disminuyen la carga física
8.4. Medidas organizativas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos
8.5. Programas de acondicionamiento físico y ejercicios compensatorios para el personal de limpieza
8.6. Calzado de trabajo con propiedades ergonómicas y de seguridad: criterios de selección
8.7. Adaptación del puesto de trabajo a las características individuales del trabajador

Temario

09 Riesgos asociados y condiciones de seguridad en el entorno de trabajo del personal de limpieza de centros educativos

9.1. Riesgos de caídas al mismo y a distinto nivel en centros educativos
9.2. Riesgos eléctricos asociados al uso de equipos de limpieza en zonas húmedas
9.3. Riesgos biológicos en la limpieza de aseos, enfermerías y zonas de comedor
9.4. Riesgo de incendio y explosión vinculado al almacenamiento de productos químicos inflamables
9.5. Condiciones ambientales y organizativas del puesto de trabajo

10 Gestión de emergencias, primeros auxilios y actuación ante accidentes de origen químico y ergonómico

10.1. Plan de emergencias del centro educativo y funciones del personal de limpieza
10.2. Primeros auxilios ante accidentes por exposición a productos químicos
10.3. Primeros auxilios ante lesiones musculoesqueléticas agudas y caídas de origen laboral
10.4. Recursos de emergencia y gestión administrativa del accidente

Temario

11 Buenas prácticas integrales, formación continua y promoción de la cultura preventiva en centros educativos

11.1. Diseño e implementación de protocolos de trabajo seguro para las tareas de limpieza
11.2. Formación e información del personal de limpieza: obligaciones legales y buenas prácticas
11.3. Participación del personal de limpieza en la gestión preventiva del centro educativo
11.4. Integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos del sector de la limpieza
11.5. Casos prácticos y lecciones aprendidas: análisis de situaciones reales en centros educativos
11.6. Indicadores de seguimiento, evaluación de la eficacia preventiva y compromiso con la mejora continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

