ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salidas y Actividades Extraescolares de Educación Física: Planificación, Riesgos y Responsabilidad Docente

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Salidas y Actividades Extraescolares de Educación Física: Planificación, Riesgos y Responsabilidad Docente, un programa diseñado para profesionales de la educación que buscan desarrollar competencias especializadas en la organización segura de actividades fuera del aula. En ICUFOR comprendemos que las salidas escolares representan oportunidades pedagógicas excepcionales, pero también implican desafíos legales y organizativos que requieren una preparación específica y actualizada.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco normativo vigente, aprenderás metodologías sistemáticas de identificación y gestión de riesgos, y dominarás los protocolos de actuación ante emergencias.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el marco conceptual y los fundamentos pedagógicos de las salidas y actividades extraescolares en Educación Física, diferenciando sus tipologías terminológicas y jurídicas.

Diseñar la planificación didáctica integral de salidas y actividades fuera del centro, elaborando la documentación administrativa, pedagógica y económica necesaria para su desarrollo.

Dominar la gestión organizativa y logística de las salidas escolares, aplicando procedimientos sistemáticos de reconocimiento del entorno, selección de recursos y coordinación con entidades externas.

Conocer la normativa estatal, autonómica e institucional aplicable a la organización de actividades complementarias y extraescolares, identificando las obligaciones legales del profesorado y del centro educativo.

Clasificar las distintas tipologías de actividades extraescolares específicas de Educación Física, describiendo sus características según el entorno de práctica, el nivel de riesgo y su potencial interdisciplinar.

Identificar, analizar y gestionar los riesgos inherentes a las actividades físico-deportivas fuera del centro, implementando planes de prevención, protocolos de emergencia y técnicas de primeros auxilios adaptados a cada contexto.

Objetivos del curso

Fundamentar el régimen de responsabilidad civil, penal y administrativa del docente de Educación Física ante accidentes en actividades extraescolares, distinguiendo los supuestos de exoneración y las estrategias jurídico-preventivas que acreditan la diligencia debida.

Desarrollar actividades extraescolares inclusivas y evaluables curricularmente, incorporando adaptaciones para la atención a la diversidad del alumnado y utilizando instrumentos de evaluación que garanticen la retroalimentación y la mejora continua de la práctica docente.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos pedagógicos de las salidas y actividades extraescolares en Educación Física

1.1. Delimitación conceptual: actividades complementarias, extraescolares y salidas didácticas en el ámbito de la Educación Física
1.2. Fundamentos pedagógicos que justifican las actividades extraescolares y salidas en Educación Física
1.3. Valor educativo diferencial de las actividades desarrolladas fuera del entorno escolar habitual
1.4. Integración curricular de las salidas y actividades extraescolares en la programación docente de Educación Física
1.5. Evolución histórica y tendencias actuales de las actividades fuera del aula en la Educación Física

Temario

02 Marco normativo y legislación aplicable a las actividades complementarias y extraescolares en el contexto educativo

2.1. Normativa estatal de referencia para la organización de actividades complementarias y extraescolares
2.2. Desarrollo normativo autonómico: análisis comparado de las principales comunidades autónomas
2.3. Documentos institucionales del centro y su relación con las actividades extraescolares
2.4. Normativa aplicable a actividades en el medio natural y espacios públicos de práctica deportiva
2.5. Regulación de la contratación de empresas y monitores externos para actividades complementarias
2.6. Protección de datos del alumnado, derechos de imagen y consentimientos informados

Temario

03 Planificación didáctica integral de las salidas y actividades fuera del centro educativo

3.1. El proceso de planificación como garantía de calidad educativa y seguridad en las salidas
3.2. Fases de la planificación: diseño previo, desarrollo de la actividad y trabajo posterior en el aula
3.3. Diseño de la programación didáctica específica de la salida o actividad extraescolar
3.4. Temporalización, calendarización y coordinación con otras áreas y departamentos del centro
3.5. Elaboración de la documentación administrativa y pedagógica necesaria
3.6. Presupuesto, financiación y gestión económica de las actividades extraescolares
3.7. Comunicación y coordinación con las familias durante todo el proceso de planificación y desarrollo

Temario

04 Tipología de salidas y actividades extraescolares específicas del área de Educación Física

4.1. Criterios de clasificación de las actividades extraescolares en Educación Física
4.2. Actividades en el medio natural terrestre con finalidad educativa
4.3. Actividades en el medio acuático y su integración en la programación de Educación Física
4.4. Actividades en el medio aéreo y con componente de altura
4.5. Salidas a instalaciones y eventos deportivos como recurso educativo
4.6. Actividades de multiaventura, campamentos y jornadas de convivencia deportiva
4.7. Competiciones deportivas intercentros, juegos escolares y encuentros comarcales
4.8. Actividades interdisciplinares con componente físico-deportivo en colaboración con otros departamentos

Temario

05 Gestión organizativa y logística de las salidas escolares en Educación Física

5.1. Estudio previo del entorno y reconocimiento in situ del lugar de la actividad
5.2. Ratios de acompañamiento y distribución de responsabilidades entre el personal adulto
5.3. Gestión del transporte escolar: selección, contratación y normas de seguridad
5.4. Equipamiento, material deportivo y recursos necesarios para la actividad
5.5. Alimentación, hidratación y aspectos de bienestar durante las salidas prolongadas
5.6. Gestión del alumnado que no participa en la salida: atención educativa alternativa en el centro
5.7. Coordinación con entidades externas: administraciones locales, empresas de actividades y cuerpos de seguridad

Temario

06 Identificación, análisis y gestión integral de riesgos en las actividades de Educación Física fuera del centro

6.1. Conceptualización del riesgo en el contexto de las actividades físico-deportivas escolares
6.2. Metodologías sistemáticas de identificación y análisis de riesgos aplicadas a la Educación Física
6.3. Factores de riesgo asociados al alumnado: edad, condición física, patologías y conductas de riesgo
6.4. Factores de riesgo asociados al entorno y las condiciones ambientales
6.5. Factores de riesgo asociados a la actividad, los materiales y los equipamientos empleados
6.6. Diseño del plan de gestión de riesgos específico para cada salida o actividad programada
6.7. Cultura de la prevención y educación del alumnado en la percepción y gestión del riesgo

Temario

07 Seguridad operativa, primeros auxilios y protocolos de actuación ante emergencias en actividades extraescolares

7.1. Principios generales de seguridad en las actividades físico-deportivas fuera del centro escolar
7.2. Diseño y contenido del plan de emergencias específico para cada salida o actividad
7.3. Botiquín de primeros auxilios: composición, mantenimiento y marco legal de uso por el docente
7.4. Primeros auxilios aplicados a las lesiones y situaciones de emergencia más frecuentes en actividades al aire libre
7.5. Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo semiautomático en el contexto escolar
7.6. Gestión postraumática del incidente: comunicación, documentación y seguimiento

Temario

08 Responsabilidad civil del docente de Educación Física en las salidas y actividades extraescolares

8.1. Fundamentos jurídicos de la responsabilidad civil en el ámbito educativo español
8.2. El deber de cuidado y la posición de garante del docente respecto del alumnado menor de edad
8.3. Responsabilidad civil de la Administración educativa y su relación con la del profesorado
8.4. Supuestos de exoneración y atenuación de la responsabilidad civil del profesorado
8.5. Seguros de responsabilidad civil: pólizas del centro, de la Administración y seguros profesionales del docente
8.6. Análisis jurisprudencial de sentencias relevantes sobre responsabilidad civil en actividades de Educación Física

Temario

09 Responsabilidad penal y administrativa del docente ante accidentes en actividades extraescolares

9.1. Responsabilidad penal del profesorado: delimitación conceptual y diferencias con la responsabilidad civil
9.2. Tipos penales aplicables ante accidentes en actividades de Educación Física fuera del centro
9.3. La imprudencia profesional del docente: concepto, graduación y consecuencias penales
9.4. Responsabilidad administrativa del docente como funcionario o empleado público
9.5. Estrategias jurídico-preventivas para la protección legal del docente de Educación Física

Temario

10 Inclusión, atención a la diversidad y adaptación de las actividades extraescolares de Educación Física

10.1. Marco normativo y principios pedagógicos de la educación inclusiva aplicados a las salidas y actividades extraescolares
10.2. Derecho a la participación de todo el alumnado en las actividades complementarias y extraescolares
10.3. Adaptación de las actividades para alumnado con necesidades educativas especiales
10.4. Consideraciones específicas para alumnado con enfermedades crónicas o condiciones de salud relevantes
10.5. Gestión de la diversidad cultural, religiosa y socioeconómica en la organización de salidas y actividades
10.6. Coordinación con las familias y los equipos de orientación para la planificación inclusiva de las salidas

Temario

11 Evaluación de las salidas y actividades extraescolares: instrumentos, criterios e integración curricular

11.1. Finalidad y principios de la evaluación de las actividades extraescolares de Educación Física
11.2. Dimensiones de la evaluación en las salidas y actividades extraescolares de Educación Física
11.3. Instrumentos y herramientas de evaluación aplicables a las actividades extraescolares
11.4. Calificación, integración curricular y retroalimentación para la mejora continua

12 Casos prácticos integradores y buenas prácticas en la planificación y gestión de salidas de Educación Física

12.1. Metodología de análisis de casos prácticos aplicada a la formación del profesorado de Educación Física
12.2. Caso práctico 1: Planificación integral de una jornada de senderismo y orientación en el medio natural
12.3. Caso práctico 2: Organización de una actividad de multiaventura con empresa externa
12.4. Caso práctico 3: Salida a un entorno acuático con alumnado diverso e inclusión de alumnado con necesidades especiales
12.5. Caso práctico 4: Análisis jurídico de un accidente escolar durante una actividad extraescolar de Educación Física

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

