ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud de la Mujer: Ginecología, Climaterio y Salud Sexual para Enfermería

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales de enfermería que desean profundizar en la atención integral a la salud femenina. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a las necesidades asistenciales actuales, abordando la salud de la mujer desde una perspectiva biopsicosocial que contempla los determinantes de género, las desigualdades en el acceso sanitario y la diversidad cultural como elementos clave para proporcionar cuidados de calidad.

A lo largo del temario explorarás las bases anatomofisiológicas del aparato reproductor, la patología ginecológica prevalente y los programas de cribado poblacional. Además, profundizarás en áreas fundamentales como la anticoncepción y planificación familiar, el abordaje integral del climaterio y la menopausia, así como la valoración y atención de las disfunciones sexuales femeninas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la salud integral de la mujer desde una perspectiva biopsicosocial, identificando los determinantes sociales, culturales y de género que condicionan la atención enfermera en el ámbito ginecológico.

Identificar la patología ginecológica prevalente, aplicando los cuidados de enfermería adecuados a cada proceso y las pruebas diagnósticas correspondientes.

Analizar la fisiopatología del climaterio y la menopausia, elaborando planes de cuidados integrales orientados al manejo de la sintomatología y la promoción del autocuidado.

Diseñar intervenciones de promoción de la salud y prevención en ginecología, incorporando la perspectiva de género y los programas de cribado poblacional en la práctica enfermera.

Dominar las bases anatomofisiológicas del aparato reproductor femenino y la regulación hormonal, describiendo las etapas del ciclo vital y sus implicaciones clínicas.

Conocer los métodos anticonceptivos y las estrategias de planificación familiar, desarrollando un consejo contraceptivo individualizado basado en la toma de decisiones compartida.

Comprender las dimensiones de la sexualidad femenina, utilizando modelos e instrumentos validados para la valoración y el abordaje de las disfunciones sexuales y la violencia de género.

Aplicar la metodología enfermera y la práctica basada en la evidencia, implementando el proceso enfermero con lenguaje estandarizado en la atención integral a la salud de la mujer.

Temario

01 Fundamentos de la salud integral de la mujer y competencias de enfermería en el ámbito ginecológico

1.1. Concepto de salud integral de la mujer desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Evolución histórica de la atención sanitaria a la mujer y su impacto en los modelos asistenciales actuales
1.3. Determinantes sociales, culturales y de género que condicionan la salud de la mujer
1.4. Comunicación terapéutica y entrevista clínica enfermera en el ámbito de la salud de la mujer
1.5. Marco competencial y ético-legal de enfermería en la atención a la salud de la mujer

Temario

02 Bases anatomofisiológicas del aparato reproductor femenino y ciclo vital de la mujer

2.1. Anatomía del aparato reproductor femenino: estructuras internas y externas
2.2. Fisiología del eje hipotálamo-hipófisis-ovario y regulación hormonal femenina
2.3. El ciclo menstrual: fases, variaciones fisiológicas y correlación clínica
2.4. Etapas del ciclo vital de la mujer desde la perspectiva ginecológica
2.5. La mama femenina: anatomía, fisiología y cambios asociados al ciclo vital
2.6. Exploración física ginecológica y mamaria: técnicas y papel de enfermería

Temario

03 Patología ginecológica prevalente: valoración, diagnóstico y cuidados de enfermería

3.1. Trastornos menstruales: clasificación, etiología y manejo enfermero
3.2. Infecciones del tracto genital femenino y enfermedades de transmisión sexual
3.3. Patología benigna del útero y los anejos
3.4. Patología del suelo pélvico: prolapsos de órganos pélvicos, incontinencia urinaria de esfuerzo e intervención enfermera en la rehabilitación
3.5. Patología mamaria benigna y maligna: detección precoz y cuidados
3.6. Patología oncológica ginecológica: cáncer de cérvix, endometrio y ovario
3.7. Pruebas diagnósticas en ginecología: indicaciones y participación de enfermería
3.8. Cuidados de enfermería perioperatorios en cirugía ginecológica: histerectomía, ooforectomía y otras intervenciones frecuentes

Temario

04 Salud reproductiva, anticoncepción y planificación familiar en la consulta de enfermería

4.1. Marco conceptual de la salud reproductiva y organización de la consulta de enfermería en planificación familiar
4.2. Métodos anticonceptivos: clasificación, mecanismos de acción y criterios de elegibilidad
4.3. Anticoncepción de urgencia: indicaciones, pautas y asesoramiento enfermero
4.4. Consejo contraceptivo individualizado: valoración enfermera y toma de decisiones compartida
4.5. Infertilidad y técnicas de reproducción asistida: nociones fundamentales para enfermería
4.6. Interrupción voluntaria del embarazo: marco legal, procedimientos y atención enfermera

Temario

05 Climaterio y menopausia: fisiopatología, sintomatología y abordaje integral desde enfermería

5.1. Conceptualización del climaterio y la menopausia: terminología, fisiología y clasificación de las etapas
5.2. Manifestaciones clínicas del síndrome climatérico y su repercusión en la calidad de vida
5.3. Osteoporosis posmenopáusica: fisiopatología, factores de riesgo y prevención
5.4. Terapia hormonal de la menopausia: indicaciones, contraindicaciones y evidencia científica actual
5.5. Alternativas terapéuticas no hormonales y terapias complementarias en el climaterio
5.6. Valoración enfermera integral y plan de cuidados en el climaterio y la menopausia
5.7. Sexualidad y bienestar emocional durante el climaterio: abordaje desde la consulta de enfermería

Temario

06 Salud sexual de la mujer: valoración enfermera, disfunciones y atención especializada

6.1. Conceptualización de la sexualidad femenina: dimensiones biológica, psicológica, social y cultural
6.2. Valoración de la salud sexual en la consulta de enfermería: modelos, instrumentos y habilidades comunicativas
6.3. Disfunciones sexuales femeninas: clasificación, etiología y abordaje terapéutico
6.4. Violencia sexual y de género: detección, intervención y cuidados enfermeros
6.5. Atención enfermera inclusiva: diversidad afectivo-sexual, sexualidad en la enfermedad crónica y promoción de una sexualidad saludable a lo largo de la vida

Temario

07 Promoción de la salud, prevención y educación sanitaria en la atención enfermera a la salud de la mujer

7.1. Estrategias de promoción de la salud y prevención aplicadas a la salud de la mujer
7.2. Programas de cribado poblacional: cáncer de cérvix y cáncer de mama
7.3. Educación para la salud y promoción de hábitos de vida saludables con perspectiva de género en la consulta de enfermería
7.4. Metodología enfermera e investigación aplicada a la atención integral a la salud de la mujer

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

