ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Salud del Adolescente en Atención Primaria: Consulta Joven, Hábitos y Conductas de Riesgo para Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Salud del Adolescente en Atención Primaria: Consulta Joven, Hábitos y Conductas de Riesgo para Enfermería de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad real del sistema sanitario: profesionales de enfermería capacitados para abordar de manera integral la salud de la población adolescente. La atención primaria representa el primer punto de contacto con este grupo etario, lo que convierte a la consulta joven en un espacio privilegiado para la detección temprana, la educación sanitaria y el acompañamiento durante una etapa crucial del desarrollo humano.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el desarrollo biopsicosocial del adolescente identificando los determinantes de salud y los principales problemas de morbimortalidad en esta etapa evolutiva.

Diseñar una consulta joven de enfermería aplicando criterios de organización, accesibilidad, captación activa y evaluación de la calidad asistencial.

Elaborar programas de educación para la salud y promoción de hábitos saludables abordando las necesidades específicas de la población adolescente en los ámbitos nutricional, sexual, emocional y digital.

Detectar problemas de salud mental en el adolescente implementando estrategias de valoración psicoemocional, apoyo emocional y prevención del malestar psicológico desde la consulta de enfermería.

Conocer el marco normativo, competencial y los modelos teóricos aplicables a la atención enfermera al adolescente en atención primaria.

Dominar la entrevista clínica y la comunicación terapéutica con el adolescente utilizando instrumentos estandarizados de valoración integral y respetando el marco ético-legal de confidencialidad y autonomía del menor maduro.

Identificar conductas de riesgo y situaciones de vulnerabilidad en la adolescencia aplicando herramientas de cribado validadas e intervenciones enfermeras orientadas a la reducción de riesgos y daños.

Desarrollar competencias de coordinación interdisciplinar y continuidad de cuidados articulando protocolos de derivación, recursos comunitarios y planes individualizados de seguimiento enfermero.

Temario

01 Fundamentos del desarrollo adolescente y marco de actuación enfermera en atención primaria

1.1. Concepto de adolescencia: delimitación cronológica, etapas evolutivas y características diferenciales
1.2. Desarrollo biopsicosocial del adolescente y su repercusión en el estado de salud
1.3. Epidemiología y determinantes de salud en la población adolescente española
1.4. Marco normativo y competencial de la enfermería en la atención sanitaria al adolescente
1.5. Modelos teóricos de referencia para la atención enfermera al adolescente

Temario

02 La consulta joven de enfermería en atención primaria: organización, comunicación terapéutica y marco ético-legal

2.1. Concepto, objetivos y justificación de la consulta joven en el ámbito de la atención primaria de salud
2.2. Modelos de organización y puesta en marcha de una consulta joven de enfermería
2.3. La entrevista clínica con el adolescente: principios fundamentales, fases y particularidades
2.4. Valoración enfermera integral del adolescente mediante instrumentos estandarizados
2.5. Confidencialidad, consentimiento informado y autonomía del menor maduro en la práctica clínica
2.6. Registro clínico, documentación de enfermería y protección de datos personales en la consulta joven
2.7. Evaluación de la calidad asistencial y medición de la satisfacción del adolescente en la consulta joven

Temario

03 Promoción de hábitos saludables y educación para la salud dirigida a la población adolescente

3.1. Principios metodológicos y estrategias de educación para la salud con adolescentes
3.2. Alimentación saludable en la adolescencia: valoración nutricional, recomendaciones e intervención enfermera
3.3. Actividad física, sedentarismo y calidad del sueño en el adolescente
3.4. Salud sexual y reproductiva del adolescente: información, prevención y atención enfermera
3.5. Uso saludable de las tecnologías de la información, las pantallas y las redes sociales en la adolescencia
3.6. Fomento de la autoestima, desarrollo de habilidades sociales y gestión emocional del adolescente
3.7. Diseño, implementación y evaluación de programas de promoción de la salud en el ámbito comunitario y escolar

Temario

04 Detección e intervención enfermera ante conductas de riesgo y situaciones de vulnerabilidad en la adolescencia

4.1. Concepto de conducta de riesgo en la adolescencia: bases neurobiológicas, factores predisponentes y modelos explicativos
4.2. Consumo de sustancias en la adolescencia: tabaco, alcohol, cannabis y otras drogas emergentes
4.3. Conductas sexuales de riesgo: prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual
4.4. Trastornos de la conducta alimentaria: detección precoz y actuación enfermera desde la consulta joven
4.5. Autolesiones no suicidas y conducta suicida en el adolescente
4.6. Violencia en la adolescencia: acoso escolar, ciberacoso y violencia de género en parejas jóvenes
4.7. Accidentalidad, conductas temerarias y nuevas tendencias de riesgo emergentes entre la población adolescente
4.8. Uso problemático de internet, videojuegos y apuestas en línea: detección temprana y abordaje enfermero

Temario

05 Salud mental del adolescente, coordinación interdisciplinar y continuidad de cuidados desde atención primaria

5.1. Panorama actual de la salud mental en la población adolescente: magnitud del problema y retos asistenciales
5.2. Detección de problemas de salud mental desde la consulta de enfermería en atención primaria
5.3. Intervención enfermera en la promoción del bienestar emocional y la prevención del malestar psicológico
5.4. Coordinación interdisciplinar y trabajo en equipo en la atención integral al adolescente
5.5. Recursos comunitarios, continuidad de cuidados y transición a la atención adulta
5.6. Investigación enfermera y práctica basada en la evidencia aplicada a la atención del adolescente en atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

